

歩けば動くヒラメ筋 血流アップでひらめきアップ！ 歩数イベント



開催
期間

10月1日(木) ▶ 10月31日(土)

エントリー期間

9月17日(木) ▶ 10月30日(金)

イベントに参加してAmazonギフトカード等と交換できる
フジクラヘルスポイントを最大1,500Pゲットしよう！



本イベントにエントリーし、かつ以下基準を達成した場合に
それぞれフジクラヘルスポイント500Pをプレゼント！

- 【🏆 参加賞】イベント期間中の累計歩数62,000歩以上達成(2,000歩/日)
- 【🏆 達成賞】イベント期間中の累計歩数217,000歩以上達成(7,000歩/日)
- 【🏆 キリ番賞】イベント期間中の累計歩数500歩以上の方で歩数イベント終了時点の累計歩数順位の下一桁が「8」の方

【注意事項】

※明らかに多い歩数がある場合、確認させていただくことがあります。

※ポイント付与はアプリ委託先での付与処理完了時点で当健保に加入している方が対象となります。(当健保で対象と判断した方へ付与いたします。)

エントリー方法



動画で解説

アプリ登録方法

アプリ登録前にいずれかをご準備ください ■ 資格情報のお知らせ ■ マイナポータル健康保険証内の資格情報 ■ 資格確認書



QRコードの読み取り、またはアプリストアで「QOLism」と検索し、アプリをインストール。



動画で解説

登録完了！
使ってみよう！