

ひとりにしない、 みんなで支える更年期

期間

8月7日(金) – 8月31日(月)



更年期は、性別に関係なく
誰にでも訪れる可能性のあるカラダの変化。
ひとりで悩まないための更年期との向き合い方、
身近な人への寄り添い方まで分かりやすくお届けします。

更年期のサインをチェック

- 簡単！10問 セルフチェック



コラムで学ぶ

- 見逃したくない体からのサイン
- みんなのリアルな更年期体験談！

動画で学ぶ



- 更年期の向き合い方
- 予防とセルフケア

アンケート回答でプレゼント

アンケートに回答いただいた方の中から
抽選で**1,000名**に
Amazonギフトカード 100円分をプレゼント！



※抽せん結果は、アンケート終了の約1ヶ月後に当選者へのアプリ内通知をもってお知らせいたします。
なお、落選の場合は通知いたしませんので、あらかじめご了承ください。

※賞品や配布本数は変更になる可能性がございます。
※本イベントは「株式会社QOLeap」による提供です。本イベントについてのお問合せはAmazonではお受けしておりません。
下部記載の【お問合せ】までお願いいたします。
※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。



QOLism アプリホーム画面の
「イベント＆キャンペーン」
からチェック！