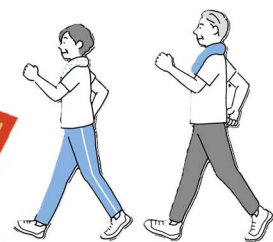




＼その疲れ、ロコモのサインかも!/?／

今日から始める

全世代 ロコモ予防



最近、疲れやすさや動くのがおっくうと感じることはありませんか？
それ、もしかするとロコモのサインかもしれません。
ロコモは、若年層や現役世代にも関係する健康課題です
世代を問わず、今日からロコモ予防を始めてみませんか？

開催期間 7月1日(水) - 7月24日(金)

簡単！すぐできる！

①まずはロコモのリスクを確認！

7つの日常動作から、
今の体の状態を
セルフチェックできます

気軽に実践！

②簡単トレーニングでロコモ予防

簡単・手軽にできる
トレーニング動画で
未来の“歩く”を
コツコツ貯金

アンケート回答でプレゼント

アンケートに回答いただいた方の中から
抽せんで**1,000名**に
電子ギフトカード 100円分をプレゼント！

※抽せん結果は、アンケート終了後、約1ヶ月後に当選者へのアプリ内通知をもって発表いたします。
なお、落選の場合は通知いたしませんので、あらかじめご了承ください。

※賞品や配布本数は変更になる可能性があります。
※本イベントは「株式会社QOLeAD」による提供です。下部記載の【お問い合わせ】までお願いいたします



QOLism アプリホーム画面の
「イベント&キャンペーン」