

働くみんなのための 女性の ヘルス WEEK

期間

2月4日(水) – 2月25日(水)



3/1 ~ 3/8 の厚生労働省が定める「女性の健康週間」に向けて、働く女性が日々向き合う心とからだの変化について、理解を深めるための情報をお届けします。

また、女性だけでなく、男性の更年期についてもご紹介します！性別に関係なく、誰もが知っておきたい「働きやすい職場環境づくり」のヒントを学びましょう。



知ると安心。動画で学ぶ更年期



- 主張の奥に隠された本音をわかりあう
- 他人事ではない「男性更年期とキャリア」

今日からできる！コラムでセルフケア



- 今から始める骨盤底筋のセルフケア
更年期の不調予防しながらキレイを維持！
- 腸内環境の乱れが更年期の不調に？
女性ホルモンを上手に補う食事法

性別に関係なく、アンケートにご協力ください！

今回のキャンペーンに関するアンケートに回答
いただいた方の中から **2,000 名に**

Amazon ギフトカード 100 円分 をプレゼント！



QOLism アプリホーム画面の
「イベント & キャンペーン」
からチェック！

※賞品や配布本数は変更になる可能性があります。
※本イベントは「株式会社 QOLeap」による提供です。本イベントについてのお問い合わせは Amazon では
お受けしていません。下部に記載の【お問合せ】までお願いいたします。
※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。