（06130082）フジクラ健康保険組合　様
2022年度版（2021年度実績分）　健康スコアリングレポート

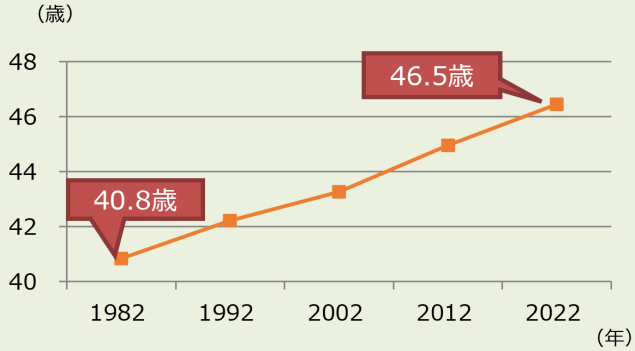
＊本レポートは、2019～2021年度のデータに基づいて作成しています。

■我が国は既に人口減少、超高齢化社会に突入し、深刻化する人手不足に加え、従業員の平均年齢の上昇による健康リスクの増大、生産性低下といった構造的課題に直面しています。
■従業員がいつまでも元気で働き続けられる環境づくり、予防・健康づくりなくして、企業における持続的成長の実現は困難です。
■そのためには、健保組合と事業主（企業）が連携し、一体となって予防・健康づくりの取組を進める必要があります。
■本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！

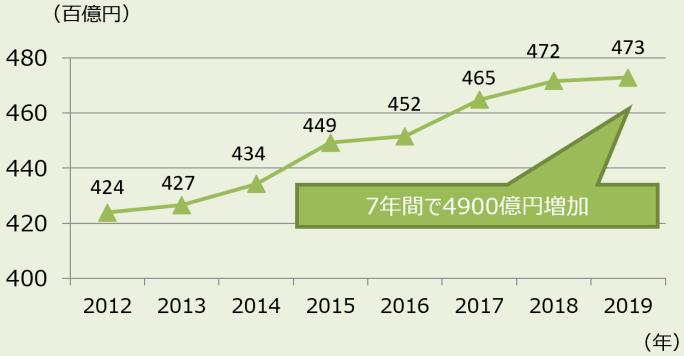
少子高齢化の進展や定年延長といった社会環境の変化に伴い、労働者の平均年齢の上昇に加えて、健保組合における医療費も増加を続けています。こうした中で、従業員等に対する予防・健康づくりの取組をより一層進めるために、事業主と健保組合による協働が求められています。

■就業者の平均年齢の推移



※総務省統計局「労働力調査」に基づく推計（5歳階級の中央の年齢に就業者数を乗じた値を積み上げ、全就業者数で除す方法で算出）。

■医療費の推移



※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～令和2年度の医療費等の状況～」に基づき作成。医療費は全健保組合の総額。

【本レポートで使用する用語の定義】
「組合」及び「健保組合」：健康保険組合　／「全組合」：全健康保険組合　／「医療費」：年間医療費　／「特定健診」：特定健康診査　／「業態」：健康保険組合における業態（29分類）

貴組合の業態は以下で表示

金属工業

貴健保組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

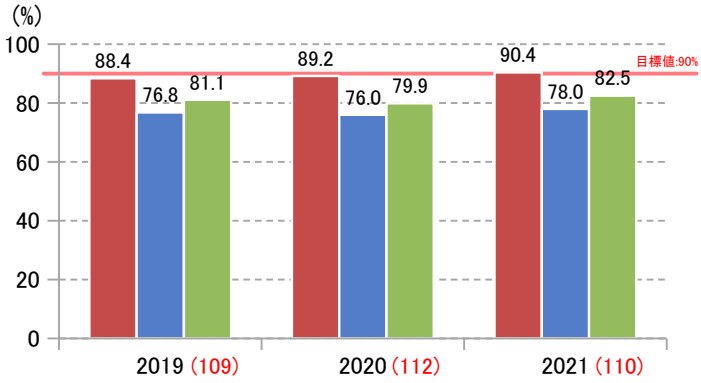
【貴組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】

特定健診・特定保健指導

単一	組合順位	541位 / 1,127組合
全組合順位		631位 / 1,380組合

特定健診の実施率

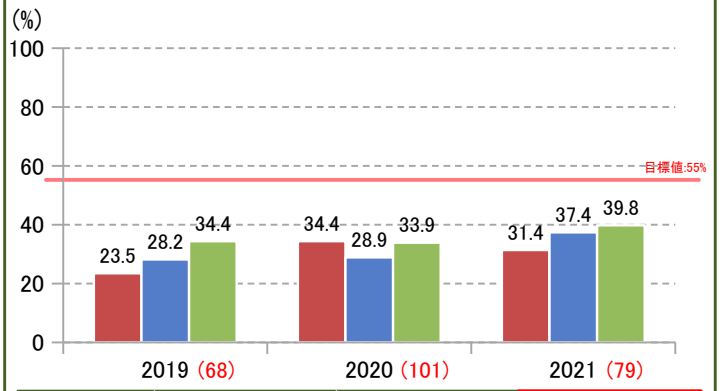
1ランクUPまで (*1)　最上位です



特定健診の実施率	2019	2020	2021
貴組合	88.4%	89.2%	90.4%
	229位 / 1,114組合	130位 / 1,126組合	168位 / 1,127組合
業態平均	76.8%	76.0%	78.0%
単一組合平均	81.1%	79.9%	82.5%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで (*1)　あと 78人



特定保健指導の実施率	2019	2020	2021
貴組合	23.5%	34.4%	31.4%
	655位 / 1,113組合	461位 / 1,126組合	609位 / 1,127組合
業態平均	28.2%	28.9%	37.4%
単一組合平均	34.4%	33.9%	39.8%

■貴組合 ■業態平均 ■単一組合平均

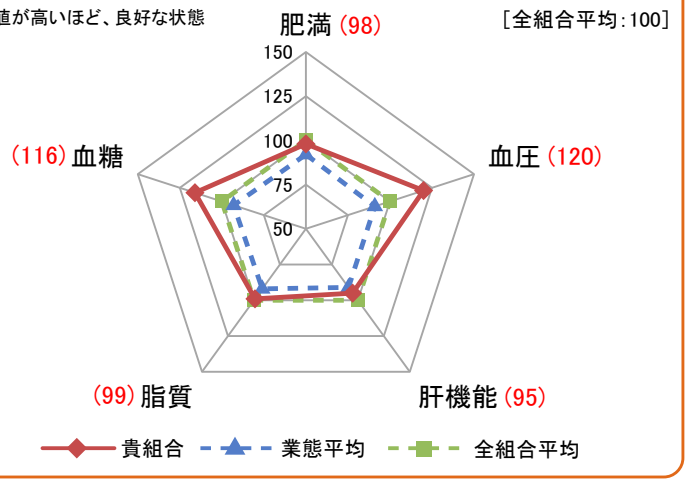
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
※ 順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。
※ ( )内の数値は、単一組合平均を100とした際の貴組合の相対値。

(*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載

【貴組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

健康状況

＊数値が高いほど、良好な状態　[全組合平均:100]



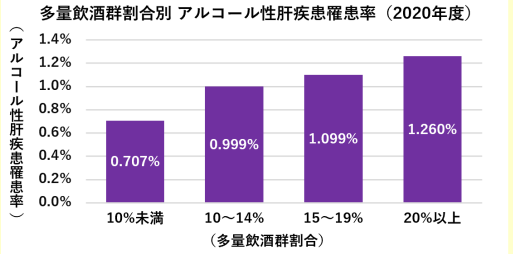
リスク	良好 ← 中央値と同程度 → 不良				
肥満リスク			●		
血圧リスク		●			
肝機能リスク			●		
脂質リスク			●		
血糖リスク		●			

※ 2021年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

【参考】節度ある適度な飲酒で健康な肝臓を！

飲酒習慣とアルコール性肝疾患罹患率との関連性を、被保険者の特定健診情報と電子レセプトから集計したところ、<u>多量飲酒者割合が高い組合</u>は、<u>アルコール性肝疾患罹患率が相対的に高い</u>傾向がみられます。
肝臓は沈黙の臓器と呼ばれ、早期発見に向けた定期的な健診受診が重要です。
肝機能を把握し、適切な飲酒習慣を心がけるよう促しましょう。

※アルコール性肝疾患については、レセプト上に「アルコール」が記録されている肝臓がん、肝不全、肝硬変、肝炎、脂肪肝、肝疾患、肝障害、肝機能障害と定義
※多量飲酒者割合は、飲酒状況に関する質問票の回答がある者のみを対象に算出
※「多量飲酒者」とは「飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上」もしくは「飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者

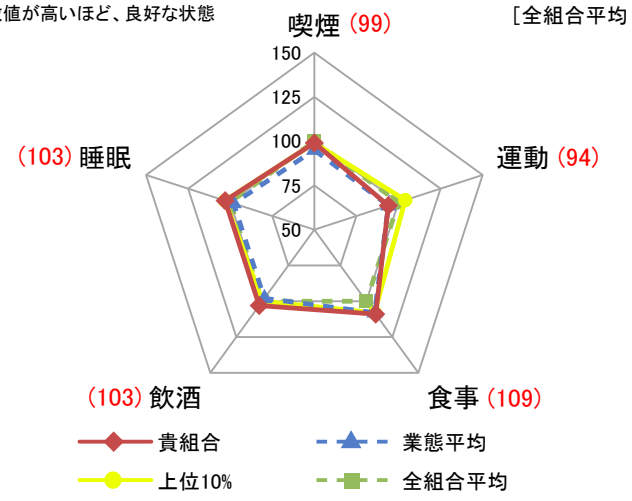


貴健保組合の生活習慣

【貴組合の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合

生活習慣

＊数値が高いほど、良好な状態　　［全組合平均：100］



リスク	良好 ← 中央値と同程度 → 不良	ランクUPまで(*1)
喫煙習慣リスク		あと 112人
運動習慣リスク		あと 95人
食事習慣リスク		あと 74人
飲酒習慣リスク		最上位です
睡眠習慣リスク		あと 126人

※　2021年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
※　生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※　上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。 ただし、業態内の組合数が20以下の場合は、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。

(*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（リスク対象者を減らす人数）を記載

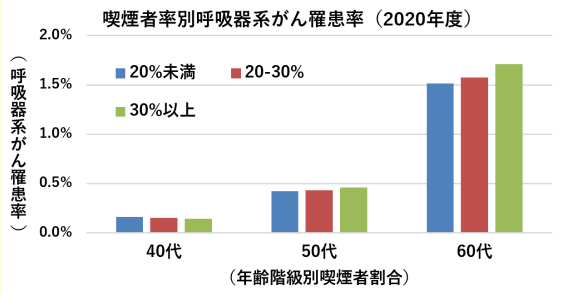
健康状況の経年変化		2019	2020	2021
肥満	**貴組合**	**99**	**97**	**98**
	業態平均	91	91	92
血圧	**貴組合**	**114**	**125**	**120**
	業態平均	90	90	91
肝機能	**貴組合**	**97**	**97**	**95**
	業態平均	90	90	91
脂質	**貴組合**	**99**	**103**	**99**
	業態平均	91	90	92
血糖	**貴組合**	**127**	**126**	**116**
	業態平均	93	93	93

生活習慣の経年変化		2019	2020	2021
喫煙	**貴組合**	**97**	**98**	**99**
	業態平均	95	95	95
	上位10%	98	97	99
運動	**貴組合**	**97**	**97**	**94**
	業態平均	93	94	94
	上位10%	106	114	104
食事	**貴組合**	**107**	**109**	**109**
	業態平均	108	108	108
	上位10%	111	110	108
飲酒	**貴組合**	**102**	**103**	**103**
	業態平均	97	97	98
	上位10%	101	98	100
睡眠	**貴組合**	**100**	**102**	**103**
	業態平均	98	98	98
	上位10%	100	100	103

【参考】たばこを吸うと呼吸器系がんのリスクが上昇！

保険者の喫煙者割合と呼吸器系がんの罹患率を年齢階級別に集計した結果、40代以上では年代が上がるほど、また50代以上では喫煙者割合が増えるほど呼吸器系がんの罹患率が上がることがわかりました。
喫煙歴が長いほど、がんのリスクも上がると言われており、より早期から喫煙対策・禁煙事業に取り組むことが重要です。

（※呼吸器系がん…肺がん、口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、鼻腔（副鼻腔）がん）



良好 ← 中央値と同程度 → 不良

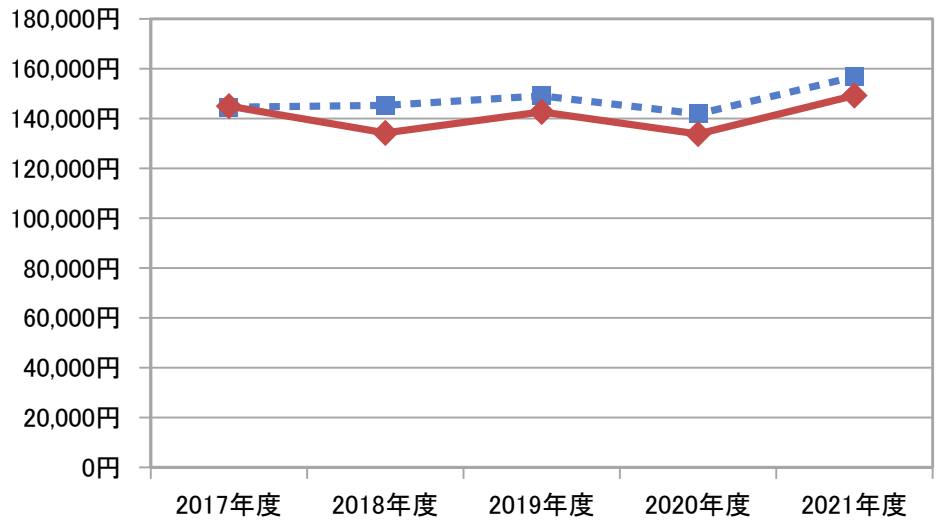
全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好 😄 」から「不良 😣 」の5段階で表記しています。

（注）【本レポートにおけるデータ対象】
・医療費：全加入者　／　特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳。
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、
　健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示。
・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示。

貴健保組合の医療費概要

【貴組合の医療費の状況】1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移

医療費



参考：医療費総額（2021年度）

貴組合
1,756百万円

1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない貴組合の総医療費を貴組合の加入者数で除した医療費。

性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
1人あたり医療費	144,981円	134,233円	142,657円	133,785円	149,246円
性・年齢補正後標準医療費	144,550円	145,288円	149,084円	141,857円	156,755円

【貴組合の1人あたり医療費（2021年度）】

貴組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
149,246円	156,755円	0.95

参考：貴組合の男女別・年代別1人あたり医療費（2021年度）

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	**137,884円**	**164,745円**	**72,387円**	**115,872円**	**149,700円**	**194,560円**	**354,044円**
業態平均	157,826円	170,281円	85,430円	110,318円	148,651円	225,892円	349,498円
全組合平均	159,880円	166,873円	91,685円	118,845円	148,808円	221,475円	333,034円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。具体的な算出方法は、参考資料巻末「各指標の算出方法」及び「健康スコアリング活用ガイドライン」を参照。

健康スコアリングレポート【レポート本紙】

2022年度版

（2021年度実績分）

厚生労働省　日本健康会議　経済産業省

(06130082) フジクラ健康保険組合　様
2022年度版（2021年度実績分）　健康スコアリングレポート

参考資料

本資料は、健保組合や企業の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

健保組合や企業における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】「組合」及び「健保組合」：健康保険組合　／「全組合」：全健康保険組合　／「医療費」：2021年度年間医療費　／
「特定健診」：特定健康診査　／「業態」：健康保険組合における業態（29分類）　／
「加入者全体」：健保組合加入者（被保険者、及び被扶養者）全体　／
「20代」：20～29歳　／「30代」：30～39歳　／「40代」：40～49歳　／「50代」：50～59歳　／
「60代」：60～69歳　／「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】
・医療費：全加入者　／　特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、
　特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示
・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示
・被保険者及び被扶養者
　2018年度以降［第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間］
　　被保険者：強制被保険者
　　被扶養者：強制被扶養者 / 任継被保険者・被扶養者 / 特退被保険者・被扶養者

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

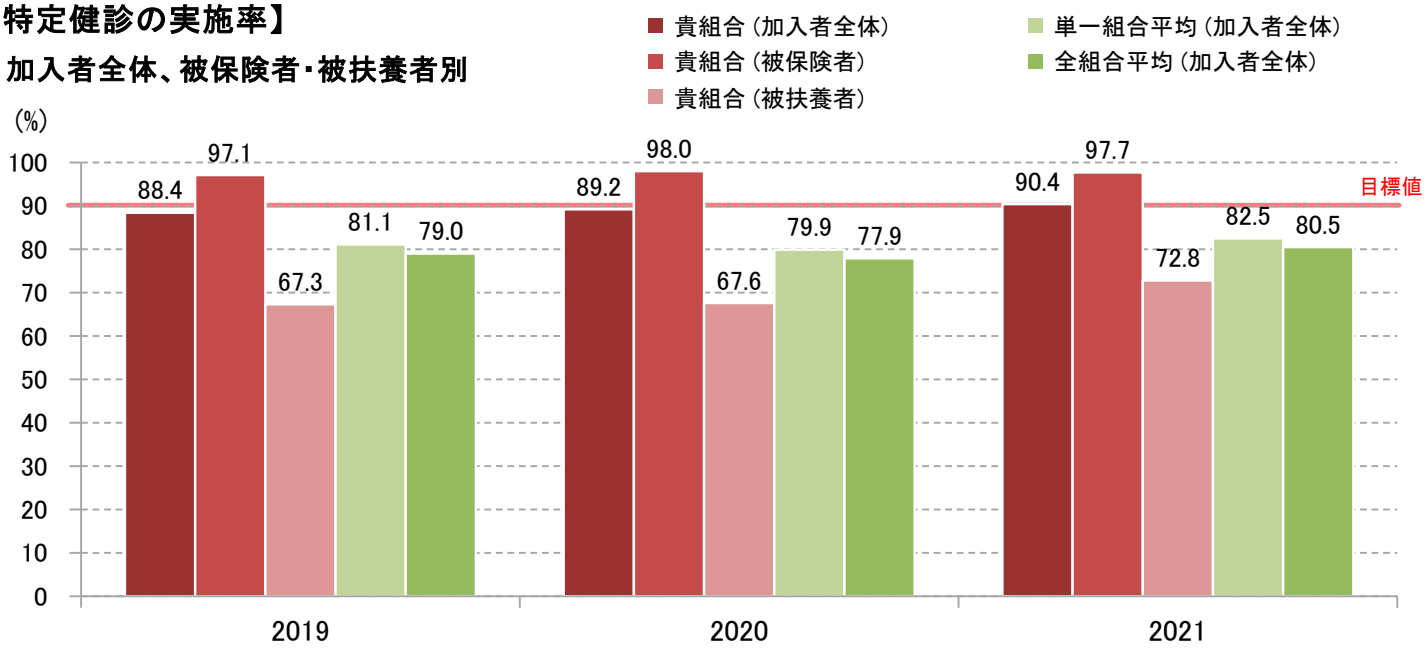
【本レポートにおける留意点】
2022年度版（2021年度実績分）健康スコアリングレポートに掲載されている2021年度の特定健診等の実施率は、保険者が支払基金に法定報告を行った際のデータを用いて集計・算出されており、同データを厚生労働省がレセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）に収載した後に集計・算出し、公表する実施率とは、異なる収集・加工段階にあるデータに基づく集計値です。
したがって、本レポートに掲載された2021年度の実施率は「参考値」であり、厚生労働省が公表する値とは必ずしも一致しない場合があることについてご留意ください。

貴健保組合の特定健診の実施状況

特定健診の実施率

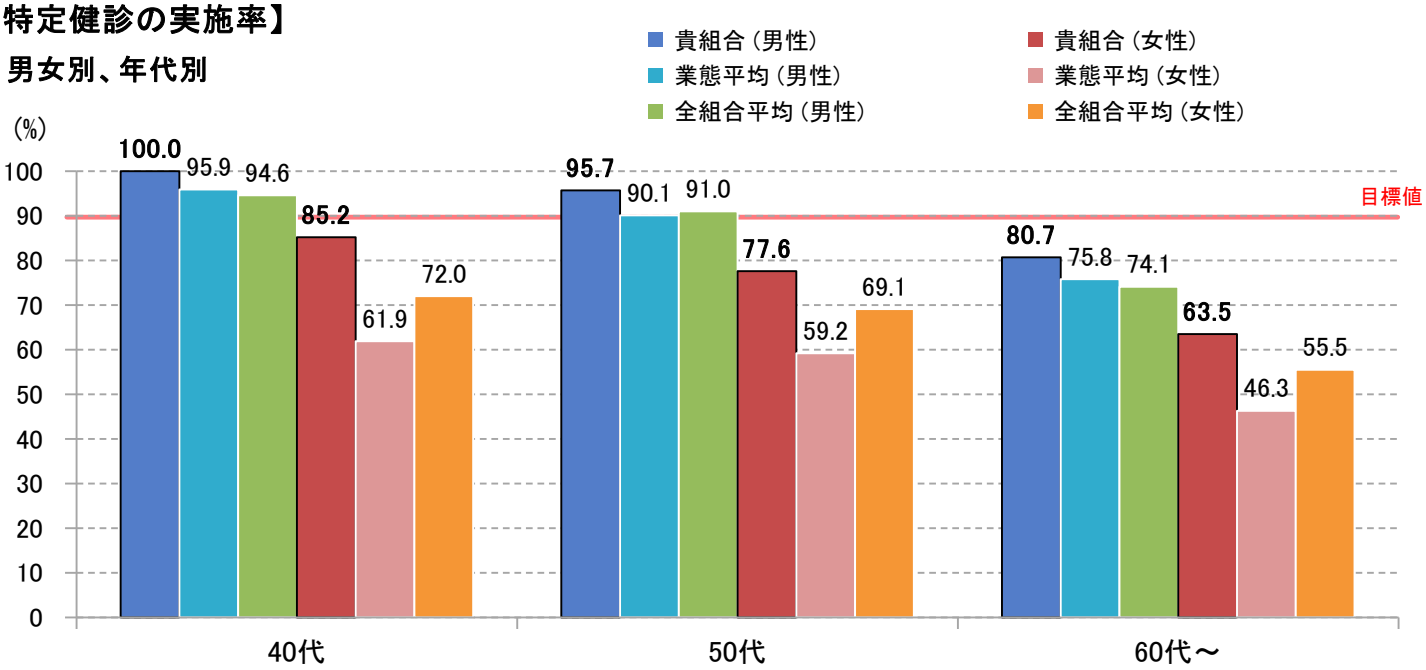
【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



【特定健診の実施率】

男女別、年代別



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	**貴組合**	**90.4%**	**97.7%**	**72.8%**	**97.4%**	**80.8%**	**93.8%**	**88.2%**	**73.9%**
	業態平均	78.0%	92.5%	44.3%	91.3%	58.7%	82.0%	77.4%	64.2%
	全組合平均	80.5%	92.6%	47.9%	90.7%	68.9%	83.7%	80.6%	65.7%

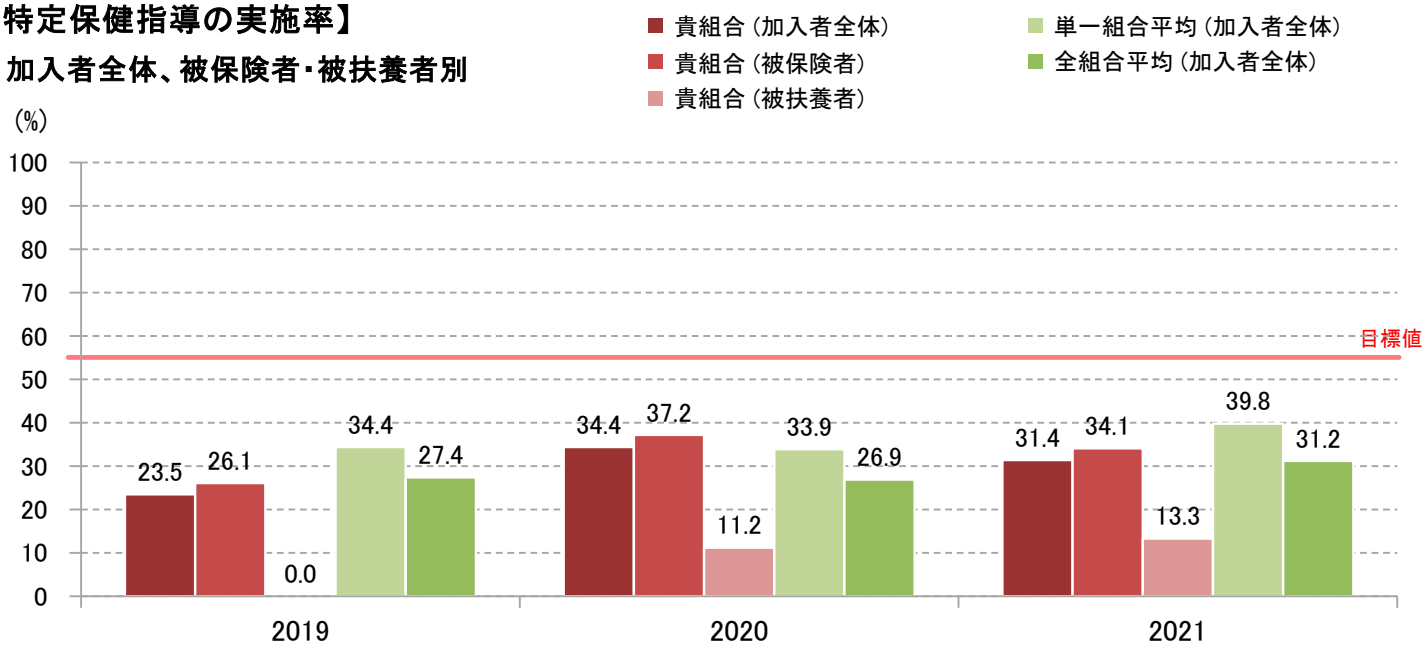
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導の実施状況

特定保健指導の実施状況	

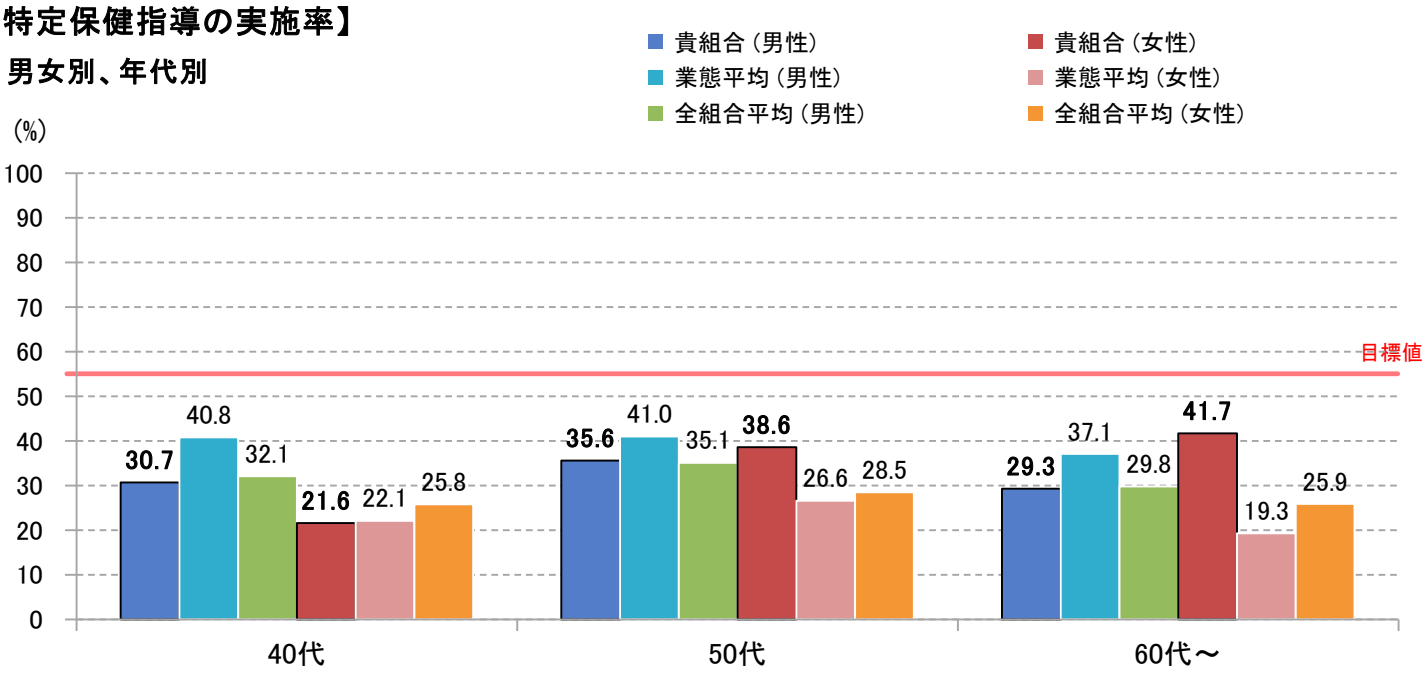
【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別



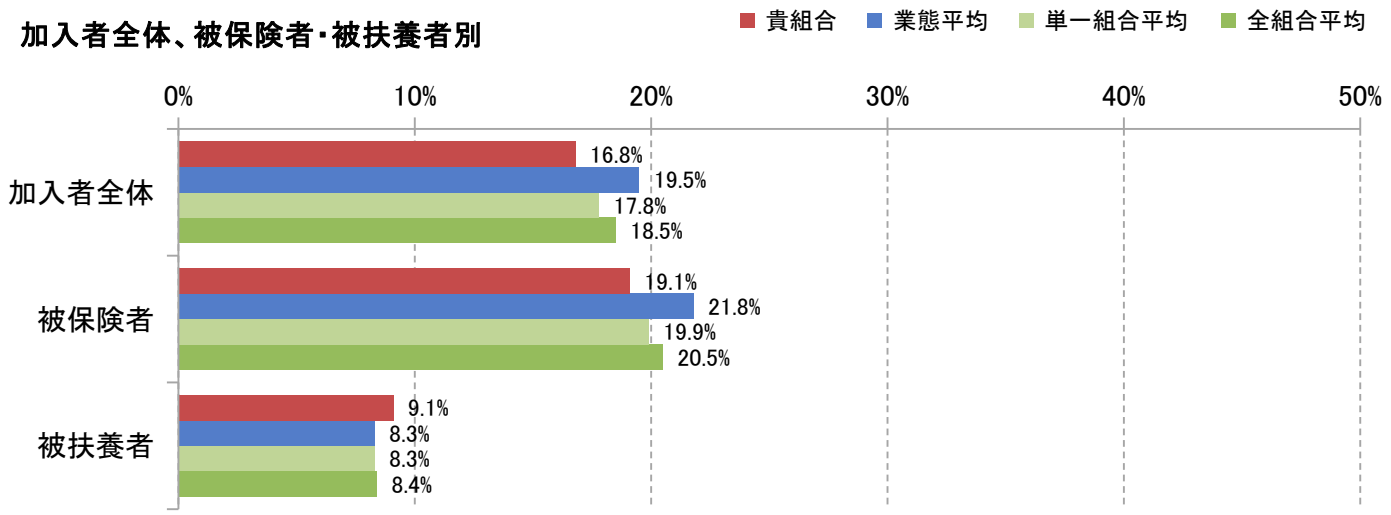
		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の実施率	**貴組合**	**31.4%**	**34.1%**	**13.3%**	**32.1%**	**28.7%**	**28.7%**	**36.1%**	**32.1%**
	業態平均	37.4%	39.4%	12.4%	39.7%	23.3%	38.4%	38.8%	34.4%
	全組合平均	31.2%	32.4%	16.0%	32.4%	26.6%	30.9%	33.7%	28.9%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導対象者割合

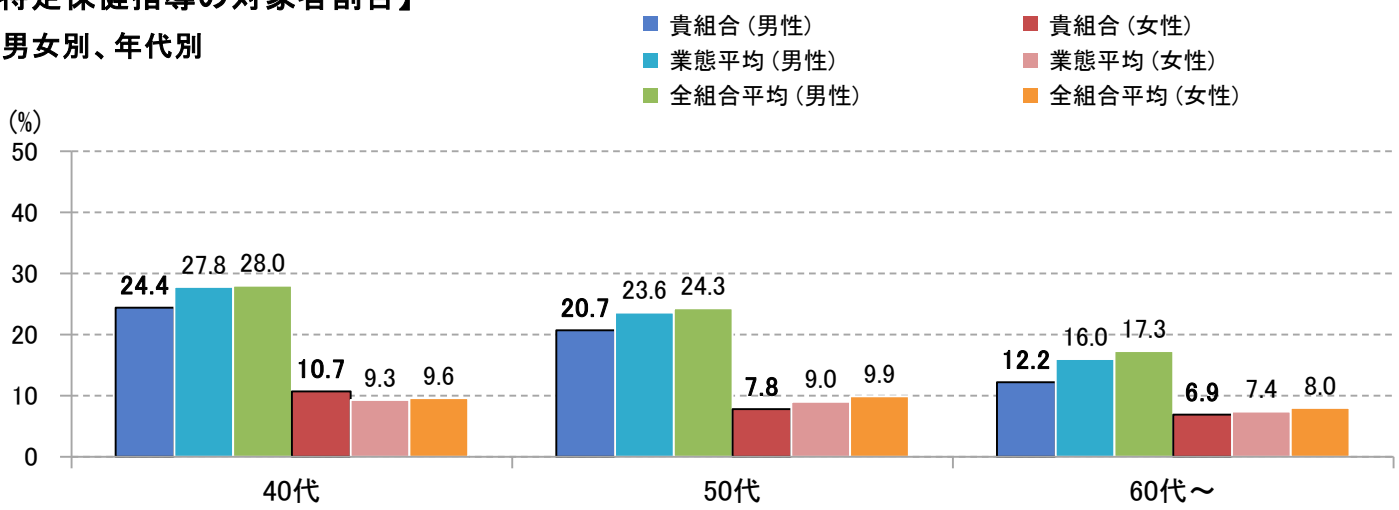
【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

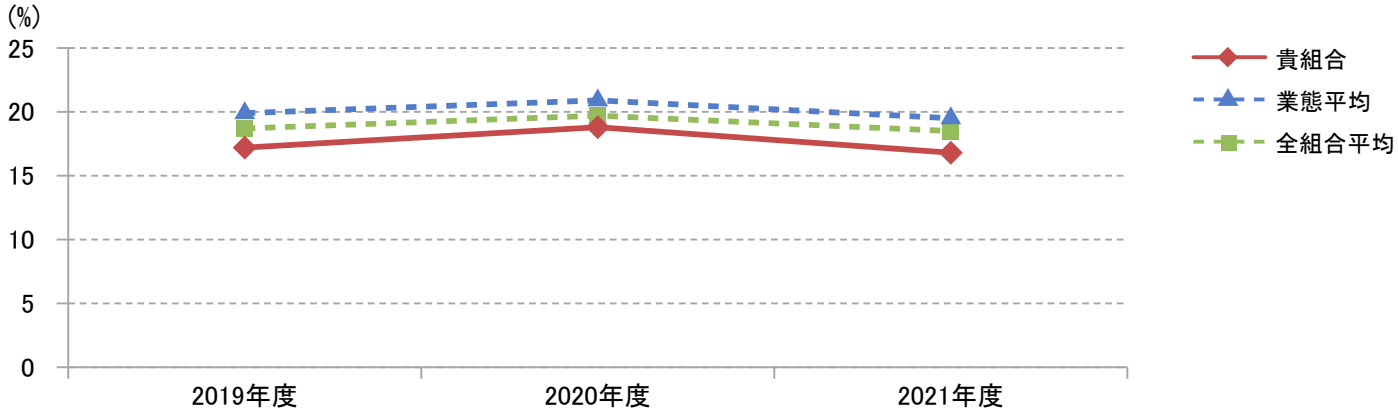


【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



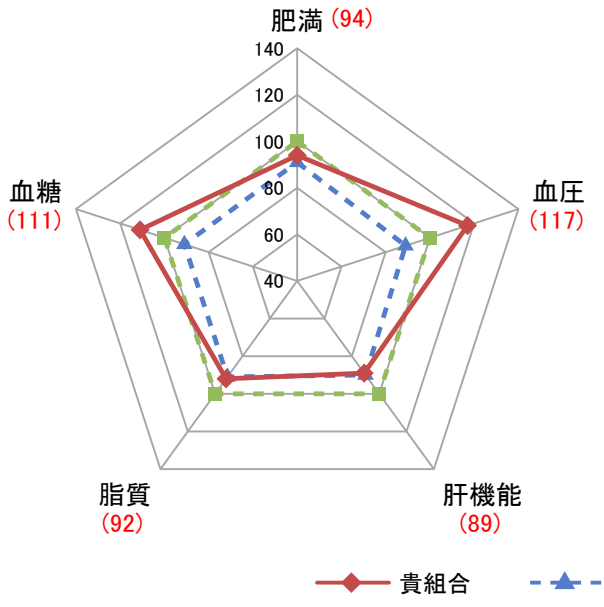
	2019年度	2020年度	2021年度
貴組合	17.2	18.8	16.8
業態平均	19.9	20.9	19.5
全組合平均	18.7	19.7	18.5

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の対象者割合	**貴組合**	**16.8%**	**19.1%**	**9.1%**	**21.4%**	**9.0%**	**19.0%**	**16.0%**	**10.4%**
	業態平均	19.5%	21.8%	8.3%	24.2%	8.9%	22.1%	19.0%	13.6%
	全組合平均	18.5%	20.5%	8.4%	24.7%	9.4%	20.4%	18.5%	13.7%

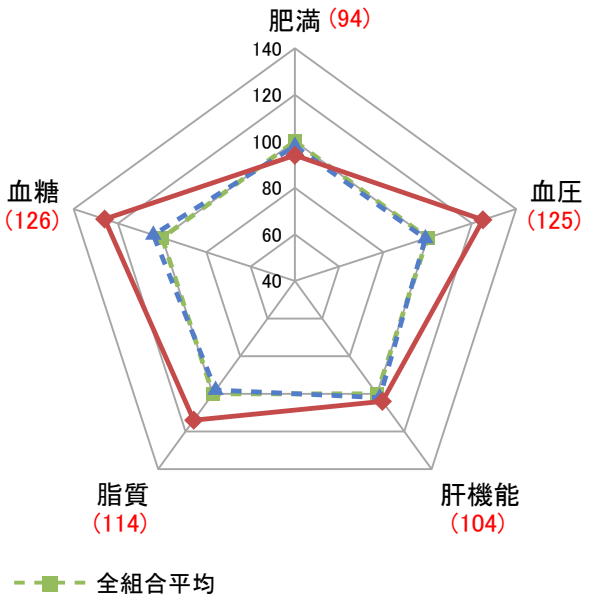
貴健保組合の健康状況の詳細

【健康状況（特定健診結果）】

被保険者



被扶養者



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	**貴組合**	**40.9%**	**46.3%**	**23.8%**	**51.6%**	**23.4%**	**39.7%**	**42.6%**	**41.3%**
	業態平均	43.6%	47.8%	22.7%	53.0%	22.1%	41.2%	45.0%	47.0%
	全組合平均	39.9%	43.3%	22.3%	51.8%	22.3%	37.2%	41.6%	43.6%
高血圧のリスク保有者の割合	**貴組合**	**29.3%**	**31.1%**	**23.4%**	**33.3%**	**22.6%**	**23.9%**	**32.8%**	**42.2%**
	業態平均	39.0%	41.0%	29.5%	44.0%	27.8%	32.0%	42.0%	52.2%
	全組合平均	35.3%	36.5%	29.3%	41.1%	26.7%	27.7%	38.7%	49.0%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**34.6%**	**40.3%**	**16.1%**	**45.4%**	**16.6%**	**33.1%**	**36.3%**	**35.8%**
	業態平均	36.1%	40.1%	16.5%	45.2%	15.5%	35.6%	37.4%	34.7%
	全組合平均	32.8%	35.9%	16.8%	44.4%	15.6%	31.6%	34.7%	31.6%
脂質異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**20.4%**	**24.0%**	**8.8%**	**27.6%**	**8.7%**	**18.8%**	**21.6%**	**23.4%**
	業態平均	21.9%	24.3%	10.2%	27.7%	8.8%	21.4%	22.4%	22.5%
	全組合平均	20.1%	22.1%	10.0%	27.6%	9.1%	19.2%	21.0%	20.7%
糖尿病のリスク保有者の割合	**貴組合**	**28.3%**	**31.0%**	**19.8%**	**34.1%**	**18.8%**	**19.9%**	**34.2%**	**46.0%**
	業態平均	35.2%	37.5%	24.0%	41.2%	21.5%	25.9%	39.4%	51.6%
	全組合平均	32.8%	34.3%	25.0%	40.0%	22.1%	23.8%	36.7%	48.7%

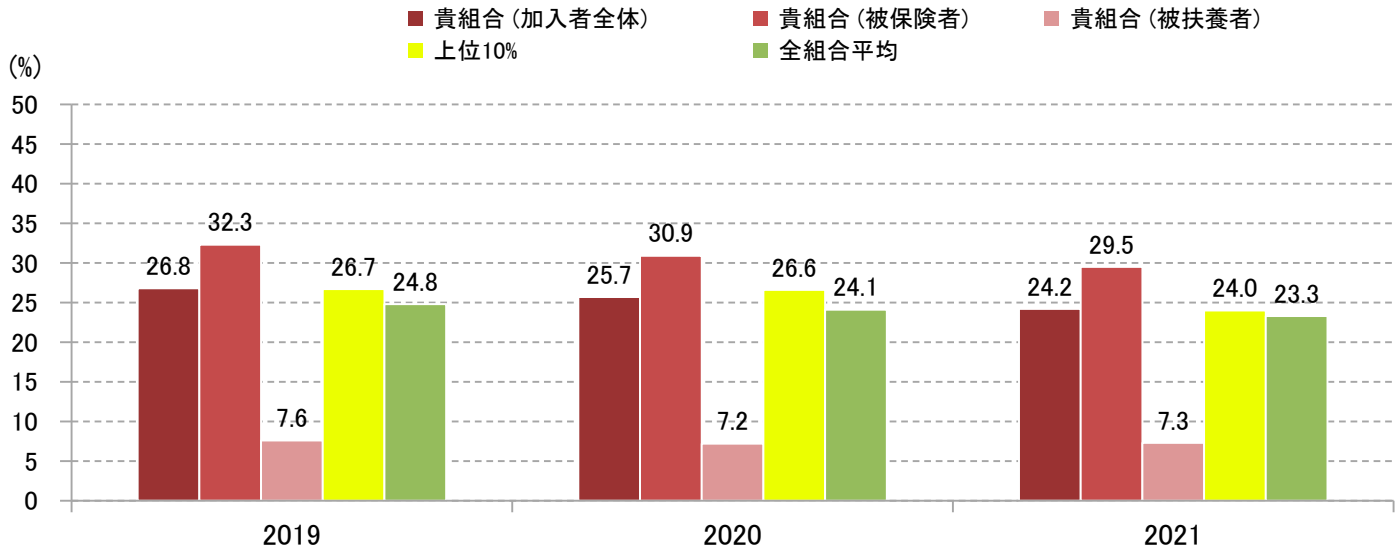
【リスク保有者の判定基準】2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満 ： BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
■肝機能 ： AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
■脂質 ： 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
■血圧 ： 収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
■血糖 ： 空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上
やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先）

貴健保組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク

【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者

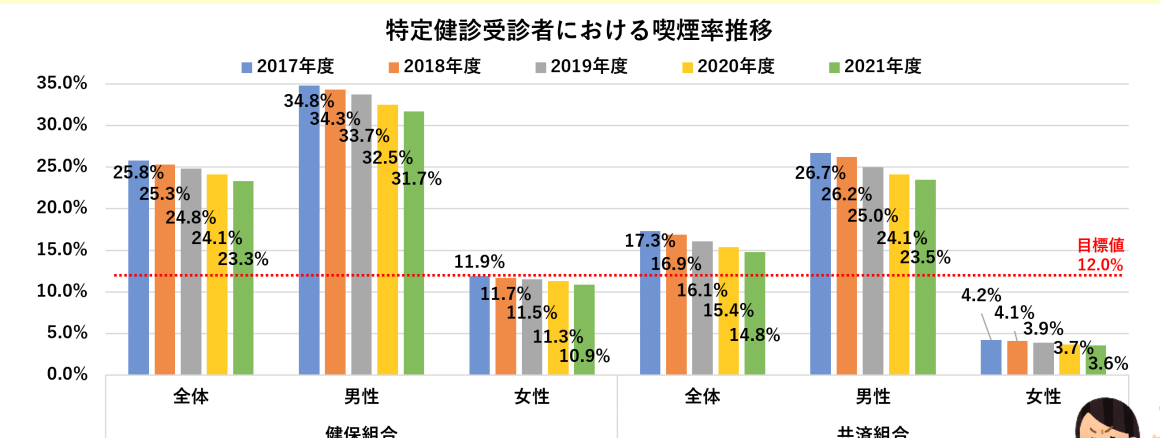


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	**貴組合**	**24.2%**	**29.5%**	**7.3%**	**33.0%**	**9.7%**	**26.7%**	**23.2%**	**18.3%**
	業態平均	26.8%	31.1%	5.8%	34.9%	8.3%	29.6%	25.8%	21.1%
	上位10%	24.0%	28.4%	10.1%	32.8%	4.4%	26.5%	23.8%	20.7%
	全組合平均	23.3%	26.7%	5.8%	31.7%	10.9%	25.0%	23.2%	19.0%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

【参考】成人喫煙率の目標値は12%です！

2013年4月にスタートした健康日本21（第二次）では、成人喫煙率を19.5%（2010年時点）から2022年度に12%とすることを目標に掲げています。
成人のうち特定健診受診者（40～74歳）に対する質問票回答から集計した喫煙率（「現在、たばこを習慣的に吸っている。」と回答した者の割合）を時系列に並べたところ、下表のとおりとなりました。
健保組合及び共済組合とも特定健診受診者における喫煙率は年々減少してきていますが、依然として男性喫煙率が高く、目標の12%には遠く及びません。
喫煙は喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人にも健康への悪影響が及びます。
保険者と事業所の連携により、できるだけ早く禁煙に取り組むとともに、目標達成を目指しましょう。

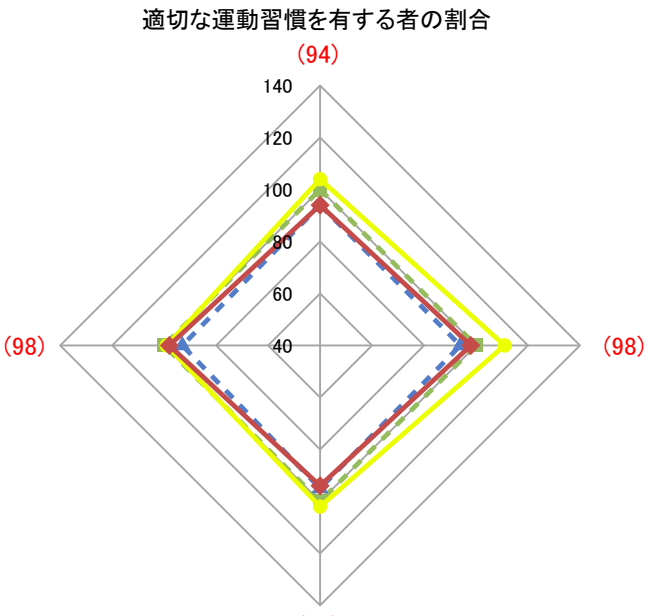


出典　　：厚生労働省 健康日本21（第二次）「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」より
データソース：厚生労働省 「健康スコアリングレポート」より

貴健保組合の運動習慣の詳細

運動習慣リスク					

加入者全体



クロス分析による
リスク保有者割合

■運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）

※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。
■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

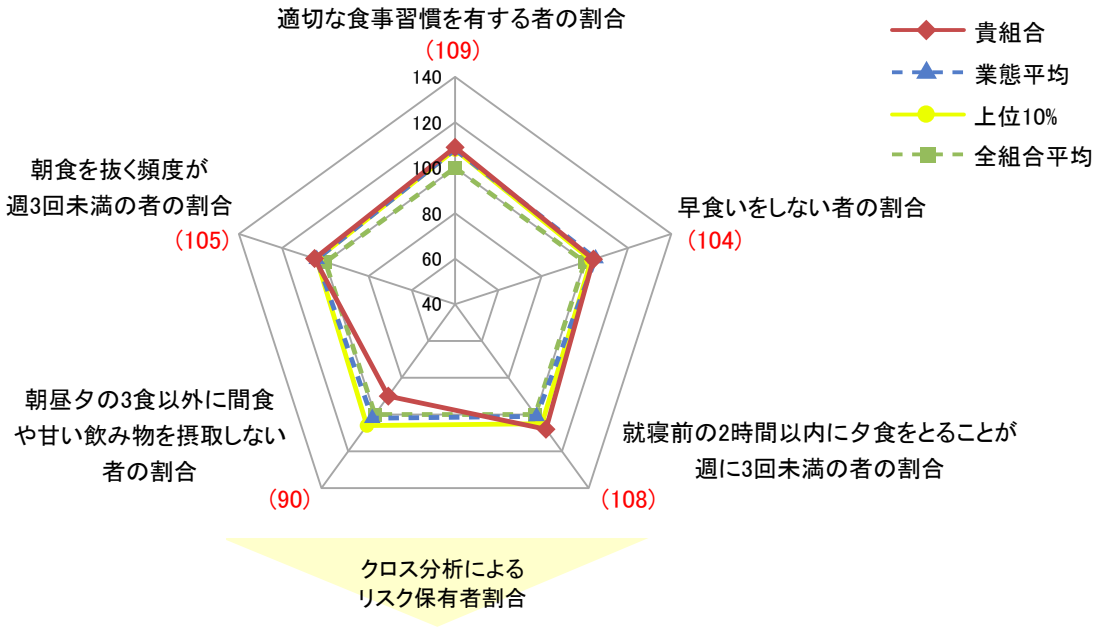
		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合	**貴組合**	**30.5%**	**29.5%**	**33.7%**	**32.5%**	**27.2%**	**28.5%**	**31.2%**	**37.1%**
	業態平均	30.4%	29.2%	35.4%	31.5%	28.1%	28.0%	30.4%	36.7%
	上位10%	33.9%	29.4%	49.2%	39.4%	34.2%	30.9%	36.0%	46.6%
	全組合平均	32.5%	31.6%	36.8%	34.1%	30.1%	30.2%	32.3%	39.4%
運動習慣に関する質問 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	**貴組合**	**24.3%**	**24.1%**	**24.7%**	**27.2%**	**19.5%**	**21.2%**	**25.8%**	**32.4%**
	業態平均	23.2%	22.4%	27.0%	24.5%	20.3%	20.4%	23.5%	30.0%
	上位10%	27.5%	24.2%	39.7%	35.2%	25.3%	24.1%	29.4%	44.1%
	全組合平均	24.7%	24.0%	28.3%	27.9%	19.9%	21.7%	25.1%	32.1%
運動習慣に関する質問 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	**貴組合**	**37.1%**	**34.6%**	**45.1%**	**38.2%**	**35.4%**	**37.7%**	**35.3%**	**40.7%**
	業態平均	37.3%	35.3%	47.0%	37.4%	36.9%	37.9%	35.3%	40.1%
	上位10%	40.3%	33.9%	63.7%	43.6%	43.0%	40.7%	39.9%	48.9%
	全組合平均	39.4%	37.8%	47.8%	38.8%	40.3%	39.1%	38.1%	43.5%
運動習慣に関する質問 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	**貴組合**	**45.5%**	**46.6%**	**42.1%**	**47.3%**	**42.5%**	**41.9%**	**47.7%**	**54.0%**
	業態平均	43.2%	43.5%	42.2%	44.2%	41.3%	40.4%	44.5%	48.0%
	上位10%	46.3%	44.4%	48.9%	46.7%	43.0%	39.9%	47.9%	55.4%
	全組合平均	46.5%	47.0%	43.6%	48.1%	44.1%	44.2%	47.2%	51.1%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の食事習慣の詳細

食事習慣リスク					

加入者全体



■食事習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）

※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。
■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事習慣を有する者の割合	**貴組合**	**54.8%**	**50.4%**	**68.9%**	**48.8%**	**64.7%**	**51.2%**	**56.8%**	**64.0%**
	業態平均	54.2%	50.9%	68.2%	49.7%	63.4%	48.5%	55.6%	66.6%
	上位10%	54.6%	54.7%	68.3%	51.0%	67.1%	50.5%	55.6%	69.6%
	全組合平均	50.4%	46.9%	67.8%	45.9%	57.1%	44.7%	52.0%	62.9%
食事習慣に関する質問 早食いをしない者の割合	**貴組合**	**69.7%**	**67.4%**	**77.5%**	**65.6%**	**76.5%**	**68.6%**	**70.7%**	**72.0%**
	業態平均	70.4%	69.0%	77.2%	67.8%	76.4%	68.5%	70.7%	75.0%
	上位10%	69.1%	69.5%	76.0%	67.0%	76.9%	69.2%	69.6%	74.1%
	全組合平均	67.3%	65.5%	76.4%	63.4%	73.2%	65.4%	67.8%	71.5%
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**75.4%**	**70.6%**	**90.7%**	**67.9%**	**87.7%**	**74.3%**	**75.4%**	**80.6%**
	業態平均	70.5%	66.4%	90.5%	63.8%	85.7%	67.0%	70.9%	79.0%
	上位10%	73.2%	70.1%	92.9%	67.6%	89.4%	72.9%	75.3%	83.6%
	全組合平均	69.6%	65.6%	90.2%	62.6%	80.1%	66.0%	69.9%	79.3%
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	**貴組合**	**21.5%**	**24.8%**	**10.9%**	**27.9%**	**11.0%**	**18.3%**	**24.1%**	**27.1%**
	業態平均	24.3%	27.3%	11.1%	30.4%	11.5%	20.6%	26.3%	29.8%
	上位10%	25.3%	27.1%	8.4%	29.6%	9.8%	17.8%	25.6%	30.7%
	全組合平均	23.8%	26.1%	12.3%	31.1%	13.1%	20.5%	25.7%	28.5%
朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**82.6%**	**80.1%**	**90.7%**	**79.9%**	**87.1%**	**79.8%**	**83.9%**	**90.4%**
	業態平均	82.0%	80.2%	90.9%	79.5%	87.6%	78.0%	83.2%	90.5%
	上位10%	82.5%	80.5%	92.0%	79.9%	89.4%	78.1%	85.2%	93.3%
	全組合平均	79.0%	76.6%	90.9%	75.8%	83.7%	74.3%	80.5%	88.6%

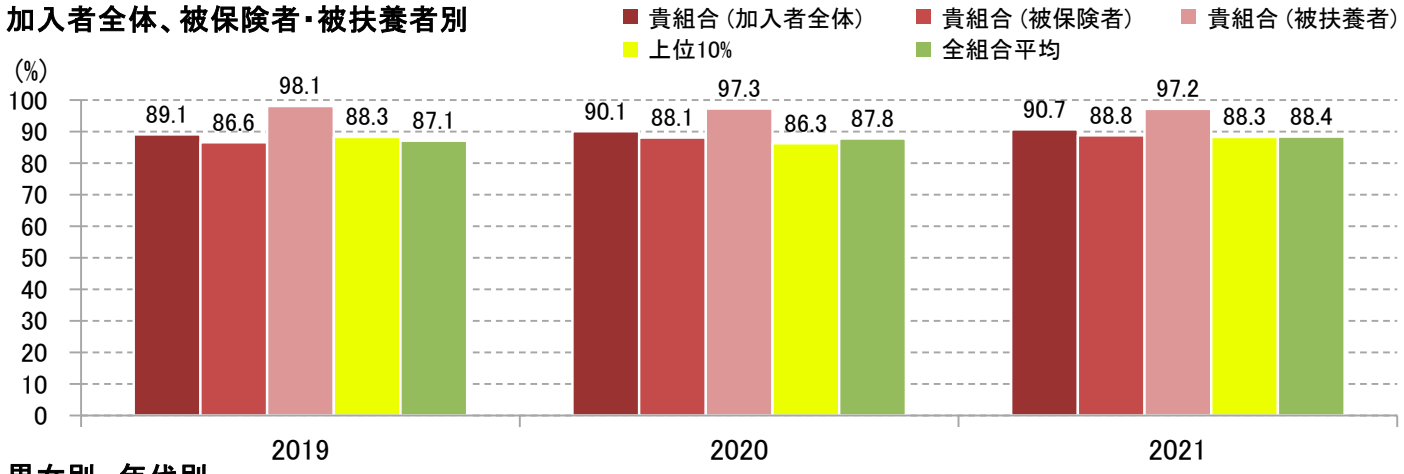
※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の飲酒習慣の詳細

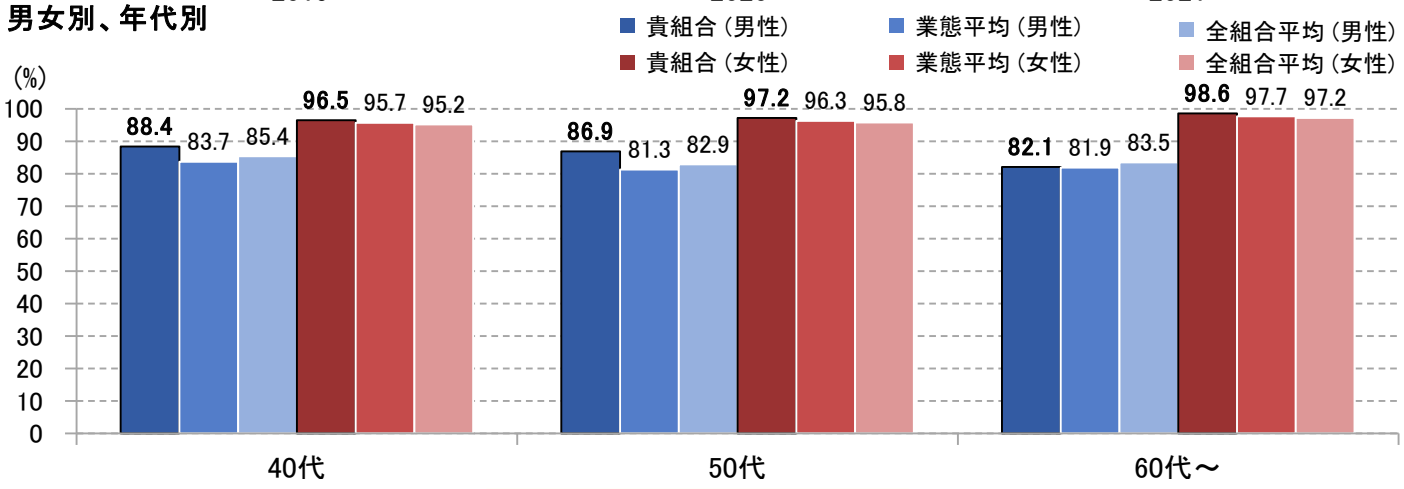
飲酒習慣リスク

【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

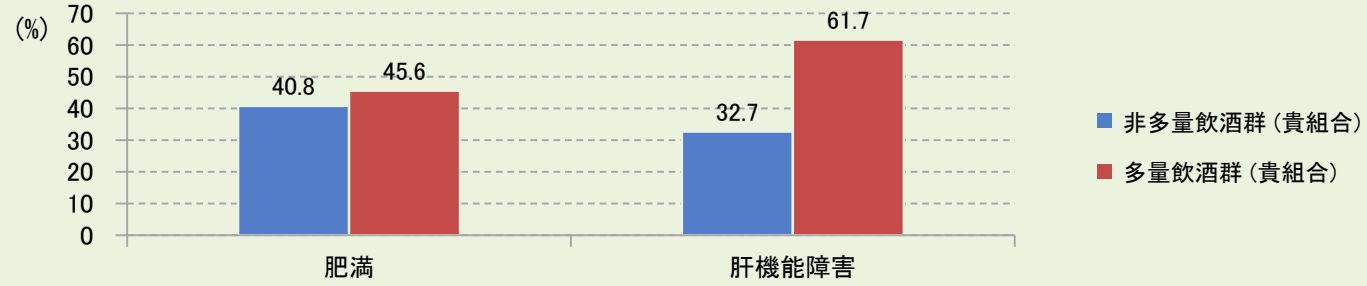


男女別、年代別



クロス分析による
リスク保有者割合

■飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合
■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上　※内臓脂肪蓄積による肥満リスク
■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	**貴組合**	**90.7%**	**88.8%**	**97.2%**	**87.1%**	**97.1%**	**91.5%**	**90.6%**	**87.2%**
	業態平均	86.2%	84.5%	96.3%	82.5%	96.2%	87.1%	85.4%	85.5%
	上位10%	88.3%	88.7%	99.3%	86.1%	97.6%	89.6%	87.2%	88.8%
	全組合平均	88.4%	87.1%	96.1%	84.1%	95.7%	89.2%	87.7%	88.0%

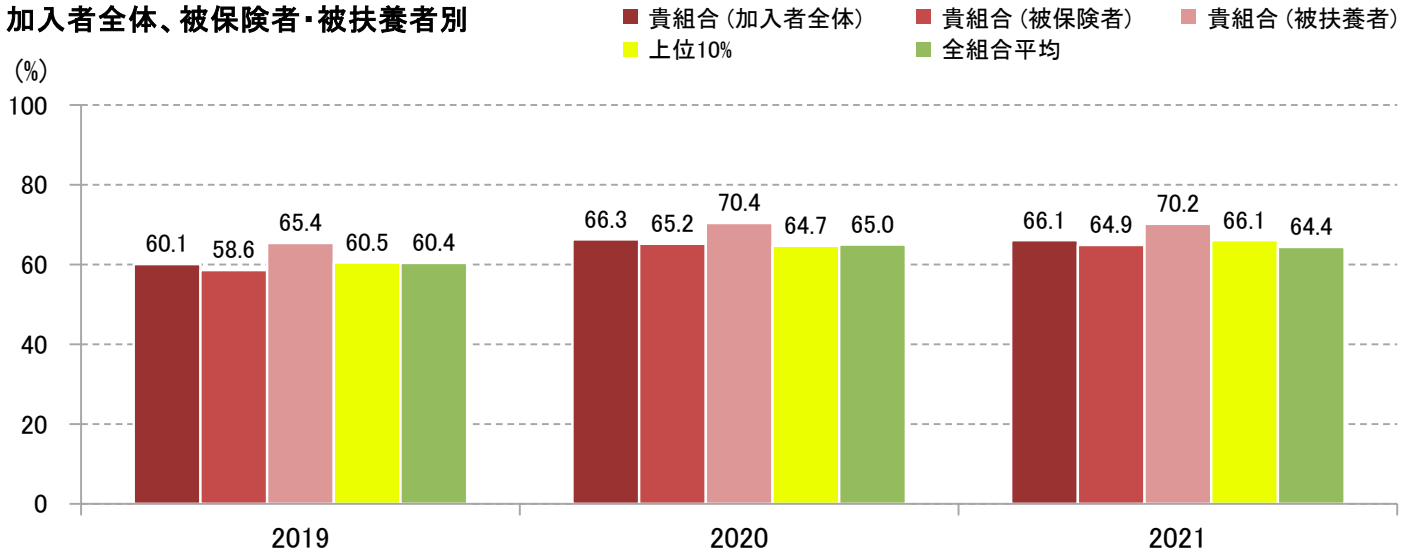
※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。
①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者　②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴健保組合の睡眠習慣の詳細

睡眠習慣リスク

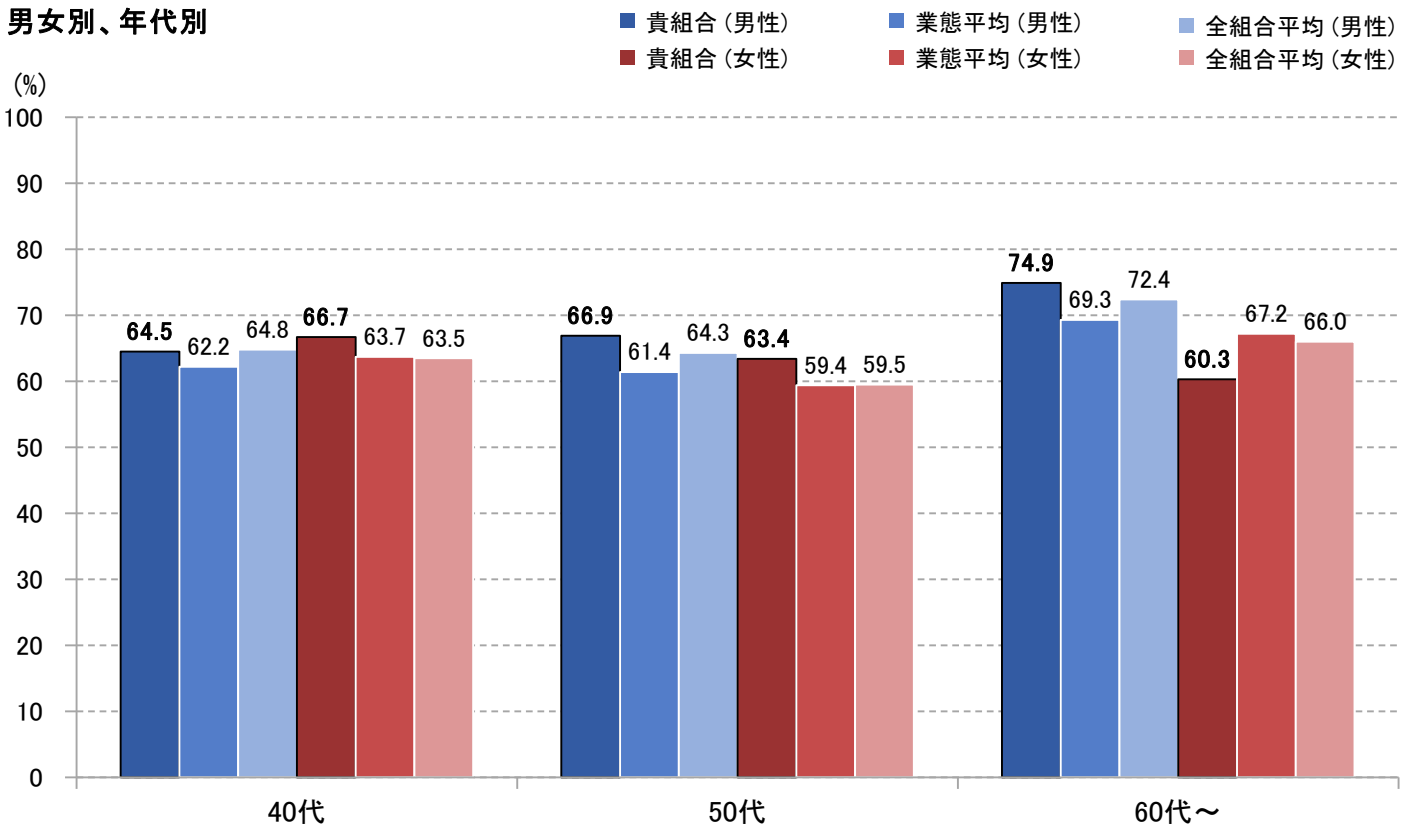
【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別



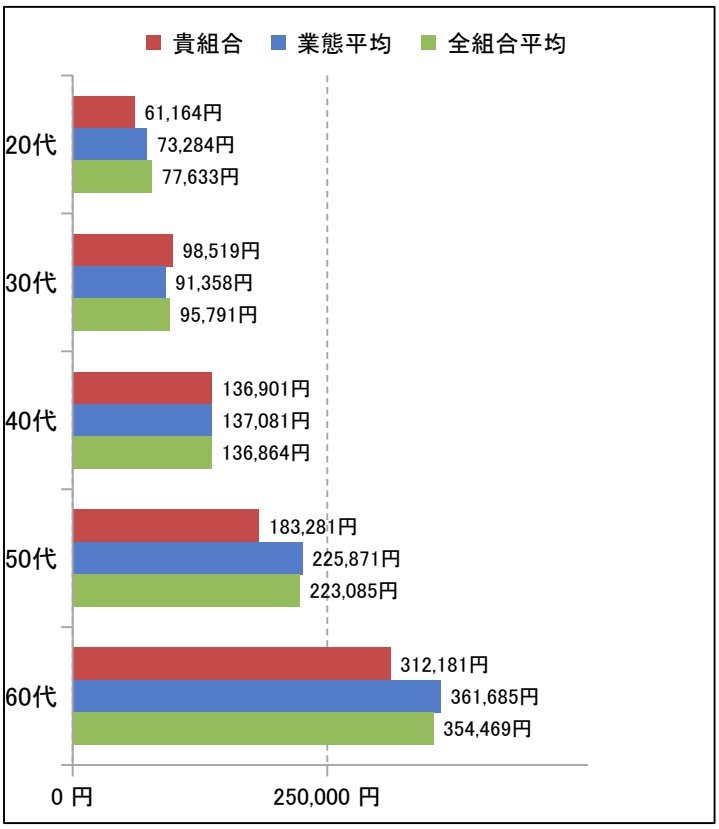
		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	**貴組合**	**66.1%**	**64.9%**	**70.2%**	**66.8%**	**65.0%**	**65.4%**	**65.6%**	**69.9%**
	業態平均	63.0%	61.5%	70.3%	63.2%	62.6%	62.6%	60.8%	68.7%
	上位10%	66.1%	65.3%	77.9%	65.4%	65.9%	66.6%	64.4%	74.3%
	全組合平均	64.4%	63.1%	71.6%	65.9%	62.3%	64.3%	62.3%	70.0%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

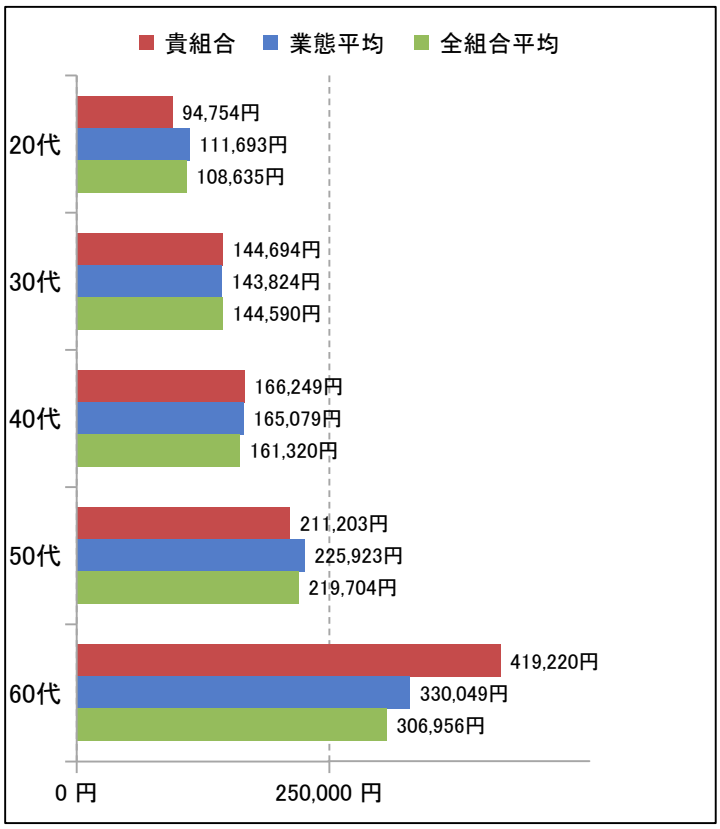
貴健保組合の医療費の詳細

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

男性



女性



【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	149,246円	137,884円	164,745円
医科医療費	98,320円	89,112円	110,880円
歯科医療費	19,594円	18,502円	21,085円
調剤医療費	31,332円	30,271円	32,780円

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	**61,164円**	**98,519円**	**136,901円**	**183,281円**	**312,181円**
業態平均	73,284円	91,358円	137,081円	225,871円	361,685円
全組合平均	77,633円	95,791円	136,864円	223,085円	354,469円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	**94,754円**	**144,694円**	**166,249円**	**211,203円**	**419,220円**
業態平均	111,693円	143,824円	165,079円	225,923円	330,049円
全組合平均	108,635円	144,590円	161,320円	219,704円	306,956円

貴健保組合の特定健診・特定保健指導の詳細（経年データ）

■特定健診の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
特定健診の実施率	**貴組合**	**88.4%**	**89.2%**	**90.4%**	**97.1%**	**98.0%**	**97.7%**	**67.3%**	**67.6%**	**72.8%**
	業態平均	76.8%	76.0%	78.0%	91.3%	91.9%	92.5%	44.2%	39.4%	44.3%
	全組合平均	79.0%	77.9%	80.5%	91.3%	91.3%	92.6%	48.0%	43.1%	47.9%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
特定保健指導の実施率	**貴組合**	**23.5%**	**34.4%**	**31.4%**	**26.1%**	**37.2%**	**34.1%**	**0.0%**	**11.2%**	**13.3%**
	業態平均	28.2%	28.9%	37.4%	29.6%	30.1%	39.4%	10.7%	9.9%	12.4%
	全組合平均	27.4%	26.9%	31.2%	28.6%	27.8%	32.4%	14.0%	14.6%	16.0%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
特定保健指導の対象者割合	**貴組合**	**17.2%**	**18.8%**	**16.8%**	**20.0%**	**21.5%**	**19.1%**	**7.5%**	**9.2%**	**9.1%**
	業態平均	19.9%	20.9%	19.5%	22.4%	23.2%	21.8%	8.2%	8.4%	8.3%
	全組合平均	18.7%	19.7%	18.5%	20.9%	21.7%	20.5%	8.4%	8.7%	8.4%

貴健保組合の健康状況の詳細（経年データ）

■健康状況

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	**貴組合**	**39.6%**	**42.0%**	**40.9%**	**45.1%**	**47.2%**	**46.3%**	**20.3%**	**23.3%**	**23.8%**
	業態平均	42.9%	44.6%	43.6%	47.4%	48.7%	47.8%	21.8%	22.6%	22.7%
	全組合平均	39.2%	40.6%	39.9%	42.8%	43.9%	43.3%	21.8%	22.5%	22.3%
高血圧のリスク保有者の割合	**貴組合**	**29.3%**	**29.1%**	**29.3%**	**32.5%**	**31.2%**	**31.1%**	**18.3%**	**21.7%**	**23.4%**
	業態平均	37.2%	40.4%	39.0%	39.6%	42.3%	41.0%	26.2%	29.8%	29.5%
	全組合平均	33.5%	36.3%	35.3%	35.0%	37.6%	36.5%	26.5%	29.5%	29.3%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**33.0%**	**34.9%**	**34.6%**	**38.4%**	**40.5%**	**40.3%**	**14.3%**	**15.1%**	**16.1%**
	業態平均	35.5%	37.7%	36.1%	39.9%	41.7%	40.1%	15.4%	16.1%	16.5%
	全組合平均	31.9%	34.0%	32.8%	35.3%	37.1%	35.9%	15.9%	16.7%	16.8%
脂質異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**20.8%**	**20.8%**	**20.4%**	**24.5%**	**24.4%**	**24.0%**	**8.1%**	**8.1%**	**8.8%**
	業態平均	22.6%	23.8%	21.9%	25.3%	26.3%	24.3%	9.9%	10.3%	10.2%
	全組合平均	20.6%	21.5%	20.1%	22.8%	23.6%	22.1%	10.1%	10.3%	10.0%
糖尿病のリスク保有者の割合	**貴組合**	**25.3%**	**25.9%**	**28.3%**	**27.7%**	**28.5%**	**31.0%**	**17.3%**	**16.8%**	**19.8%**
	業態平均	34.5%	35.1%	35.2%	37.1%	37.2%	37.5%	22.7%	23.3%	24.0%
	全組合平均	32.1%	32.6%	32.8%	33.8%	34.0%	34.3%	24.2%	25.0%	25.0%

貴健保組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■喫煙習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	**貴組合**	**26.8%**	**25.7%**	**24.2%**	**32.3%**	**30.9%**	**29.5%**	**7.6%**	**7.2%**	**7.3%**
	業態平均	28.3%	27.8%	26.8%	33.0%	31.8%	31.1%	6.4%	6.1%	5.8%
	上位10%	26.7%	26.6%	24.0%	32.0%	30.3%	28.4%	4.8%	4.4%	10.1%
	全組合平均	24.8%	24.1%	23.3%	28.6%	27.4%	26.7%	6.4%	6.0%	5.8%

■運動習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な運動習慣を有する者の割合		**貴組合**	**31.4%**	**30.8%**	**30.5%**	**31.2%**	**30.2%**	**29.5%**	**32.1%**	**33.1%**	**33.7%**
		業態平均	29.9%	29.7%	30.4%	28.6%	28.6%	29.2%	35.4%	34.9%	35.4%
		上位10%	34.3%	35.9%	33.9%	32.1%	32.9%	29.4%	36.0%	49.7%	49.2%
		全組合平均	32.3%	31.6%	32.5%	31.2%	30.8%	31.6%	37.1%	36.1%	36.8%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	**貴組合**	**21.9%**	**23.2%**	**24.3%**	**21.8%**	**23.1%**	**24.1%**	**22.6%**	**23.4%**	**24.7%**
		業態平均	22.0%	22.3%	23.2%	20.9%	21.6%	22.4%	27.0%	26.5%	27.0%
		上位10%	28.3%	27.3%	27.5%	26.7%	25.9%	24.2%	29.1%	44.5%	39.7%
		全組合平均	23.2%	23.5%	24.7%	22.1%	22.8%	24.0%	28.3%	27.4%	28.3%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	**貴組合**	**39.9%**	**37.7%**	**37.1%**	**38.6%**	**35.8%**	**34.6%**	**44.2%**	**44.4%**	**45.1%**
		業態平均	37.1%	36.7%	37.3%	35.0%	34.9%	35.3%	46.4%	46.4%	47.0%
		上位10%	41.1%	42.8%	40.3%	36.6%	39.2%	33.9%	47.8%	54.0%	63.7%
		全組合平均	39.6%	38.7%	39.4%	37.9%	37.2%	37.8%	47.6%	46.9%	47.8%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	**貴組合**	**47.3%**	**45.2%**	**45.5%**	**48.3%**	**46.0%**	**46.6%**	**43.9%**	**42.2%**	**42.1%**
		業態平均	44.7%	43.7%	43.2%	45.0%	43.9%	43.5%	43.2%	42.4%	42.2%
		上位10%	45.2%	46.4%	46.3%	46.0%	45.0%	44.4%	41.8%	52.7%	48.9%
		全組合平均	47.7%	46.6%	46.5%	48.3%	47.1%	47.0%	44.7%	43.8%	43.6%

■食事習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な食事習慣を有する者の割合		**貴組合**	**52.2%**	**55.2%**	**54.8%**	**47.3%**	**50.9%**	**50.4%**	**69.1%**	**70.2%**	**68.9%**
		業態平均	52.3%	54.4%	54.2%	48.5%	51.4%	50.9%	67.8%	68.9%	68.2%
		上位10%	53.8%	55.5%	54.6%	50.0%	52.7%	54.7%	67.7%	73.0%	68.3%
		全組合平均	48.6%	50.5%	50.4%	44.4%	47.2%	46.9%	67.5%	68.1%	67.8%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	**貴組合**	**69.3%**	**69.3%**	**69.7%**	**67.0%**	**66.5%**	**67.4%**	**77.2%**	**78.9%**	**77.5%**
		業態平均	69.6%	69.8%	70.4%	68.0%	68.6%	69.0%	76.6%	76.9%	77.2%
		上位10%	68.4%	69.0%	69.1%	66.4%	68.4%	69.5%	75.8%	76.5%	76.0%
		全組合平均	66.6%	66.8%	67.3%	64.6%	65.1%	65.5%	75.9%	76.1%	76.4%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**68.9%**	**74.4%**	**75.4%**	**62.7%**	**70.0%**	**70.6%**	**90.6%**	**90.0%**	**90.7%**
		業態平均	66.1%	70.3%	70.5%	61.2%	66.5%	66.4%	89.2%	90.5%	90.5%
		上位10%	70.4%	72.7%	73.2%	65.4%	70.4%	70.1%	89.1%	94.5%	92.9%
		全組合平均	65.0%	69.0%	69.6%	59.9%	65.1%	65.6%	88.8%	90.0%	90.2%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	**貴組合**	**22.7%**	**23.3%**	**21.5%**	**26.2%**	**26.4%**	**24.8%**	**10.5%**	**12.5%**	**10.9%**
		業態平均	24.8%	25.3%	24.3%	28.2%	28.2%	27.3%	11.0%	11.4%	11.1%
		上位10%	25.9%	24.7%	25.3%	29.8%	25.9%	27.1%	11.5%	21.6%	8.4%
		全組合平均	24.1%	24.6%	23.8%	26.7%	26.9%	26.1%	12.5%	12.6%	12.3%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**83.1%**	**83.1%**	**82.6%**	**80.6%**	**80.6%**	**80.1%**	**91.7%**	**91.8%**	**90.7%**
		業態平均	82.6%	82.6%	82.0%	80.5%	80.9%	80.2%	92.2%	91.8%	90.9%
		上位10%	83.7%	82.7%	82.5%	81.3%	79.4%	80.5%	92.8%	94.3%	92.0%
		全組合平均	79.6%	79.6%	79.0%	76.9%	77.3%	76.6%	92.2%	91.8%	90.9%

貴健保組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■飲酒習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	**貴組合**	**89.1%**	**90.1%**	**90.7%**	**86.6%**	**88.1%**	**88.8%**	**98.1%**	**97.3%**	**97.2%**
	業態平均	84.7%	85.4%	86.2%	82.5%	83.7%	84.5%	96.5%	96.5%	96.3%
	上位10%	88.3%	86.3%	88.3%	86.5%	87.7%	88.7%	96.9%	98.8%	99.3%
	全組合平均	87.1%	87.8%	88.4%	85.4%	86.5%	87.1%	96.0%	96.0%	96.1%

■睡眠習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	**貴組合**	**60.1%**	**66.3%**	**66.1%**	**58.6%**	**65.2%**	**64.9%**	**65.4%**	**70.4%**	**70.2%**
	業態平均	59.2%	63.9%	63.0%	57.5%	62.5%	61.5%	67.4%	71.2%	70.3%
	上位10%	60.5%	64.7%	66.1%	57.9%	65.4%	65.3%	70.0%	72.0%	77.9%
	全組合平均	60.4%	65.0%	64.4%	58.6%	63.7%	63.1%	68.9%	72.2%	71.6%

貴健保組合の医療費の詳細（経年データ）

■医療費

			2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
男性	20代	**貴組合**	**67,225円**	**61,016円**	**55,984円**	**53,404円**	**61,164円**
		業態平均	62,244円	63,335円	65,596円	64,067円	73,284円
		全組合平均	65,692円	67,520円	69,554円	68,813円	77,633円
	30代	**貴組合**	**88,555円**	**97,805円**	**88,191円**	**86,053円**	**98,519円**
		業態平均	85,724円	86,374円	89,510円	85,140円	91,358円
		全組合平均	85,335円	87,467円	89,550円	86,746円	95,791円
	40代	**貴組合**	**140,393円**	**133,554円**	**136,004円**	**115,998円**	**136,901円**
		業態平均	125,491円	126,383円	129,500円	126,808円	137,081円
		全組合平均	126,562円	127,601円	131,762円	126,996円	136,864円
	50代	**貴組合**	**165,703円**	**145,786円**	**168,545円**	**202,249円**	**183,281円**
		業態平均	216,941円	212,500円	221,053円	213,033円	225,871円
		全組合平均	215,560円	214,242円	219,016円	210,410円	223,085円
	60代	**貴組合**	**309,527円**	**288,112円**	**298,840円**	**207,121円**	**312,181円**
		業態平均	337,024円	343,100円	348,881円	344,500円	361,685円
		全組合平均	345,853円	345,059円	353,304円	341,299円	354,469円

			2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
女性	20代	**貴組合**	**79,882円**	**77,981円**	**83,153円**	**81,841円**	**94,754円**
		業態平均	104,194円	105,854円	108,308円	104,657円	111,693円
		全組合平均	93,639円	95,844円	97,337円	96,621円	108,635円
	30代	**貴組合**	**132,500円**	**139,240円**	**155,953円**	**122,562円**	**144,694円**
		業態平均	135,267円	134,941円	139,719円	132,054円	143,824円
		全組合平均	132,235円	133,954円	136,304円	130,938円	144,590円
	40代	**貴組合**	**133,510円**	**137,719円**	**133,969円**	**140,621円**	**166,249円**
		業態平均	148,334円	149,905円	153,925円	150,606円	165,079円
		全組合平均	145,173円	147,104円	152,184円	146,597円	161,320円
	50代	**貴組合**	**221,012円**	**185,402円**	**205,984円**	**214,199円**	**211,203円**
		業態平均	220,370円	223,270円	227,784円	211,498円	225,923円
		全組合平均	207,304円	209,092円	215,534円	205,549円	219,704円
	60代	**貴組合**	**334,643円**	**289,512円**	**390,866円**	**307,960円**	**419,220円**
		業態平均	324,085円	320,641円	328,914円	318,367円	330,049円
		全組合平均	302,992円	302,746円	308,930円	293,541円	306,956円

（参考）各指標の算出方法

＜使用データ＞

・本レポートは、医療機関等から支払基金に提出されたレセプト（診療報酬明細書）データ及び保険者が支払基金に法定報告を行った際の特定健診等データに基づき作成しています。

・ただし、本レポートに掲載されている2019年度までの各数値については、レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）※1から抽出したレセプト（診療報酬明細書）データ及び特定健診等のデータ※2に基づき作成しています。

・特定健診・保健指導データの対象者は、当該実施年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の加入者（被保険者・被扶養者）であって、実施年度を通じて加入している者、かつ、所定の除外規定に該当しない者です。生活習慣に関するデータの一部は任意報告項目であるため、全ての健診受診者のデータでない場合があります。

・医療費とは医科レセプト、歯科レセプト、調剤レセプトの合計金額（入院時食事・生活療養費、窓口負担額を含む）※3です。

※1 2008年4月から施行されている「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療費適正化計画の作成、実施及び評価のための調査や分析などに用いる、レセプト情報及び特定健診・特定保健指導情報を格納・構築したデータベース
※2 2017年度～2019年度の医療費データ、および、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した2019年度特定健診等に関する所定のデータ
※3 各年度の医療費は、診療月の4月から翌年3月分であり、月遅れ分（月遅れ請求分・返戻再請求分）を含む

＜各種指標の定義＞

①特定健診・保健指導の実施状況の判定方法、総合判定の基準

・特定健診・特定保健指導の実施率の（ ）内の数値は、**単一 又は 総合健保組合平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。
（数値が高いほど同じ保険者種別（単一・総合）の平均より率が高い）

$$\text{特定健診の実施率} = \frac{\text{所定の健診項目をすべて受診した者の数}}{\text{特定健診の対象者数}} \Rightarrow \text{a.貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一 又は 総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

$$\text{特定保健指導の実施率} = \frac{\text{特定保健指導を終了した者の数}}{\text{特定保健指導の対象者数}} \Rightarrow \text{b.貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一 又は 総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

・総合判定（顔マーク）は、上記算出方法に基づき得られたa、bの合計値（小数点第1位）の高い順に5等分し、
「良好 😄 」から「不良 😣 」の5段階で表記しています。

②特定健診・特定保健指導の全組合順位の算出方法

2021年度特定健診・特定保健指導の実施率について、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。
具体的には以下の計算式で算出（［c＋d］の高い順にランキング）。 ※点数が同じ場合は、同順位とする

c ＝ 特定健診の実施率の種別目標達成率×100（小数点以下四捨五入）
d ＝ 特定保健指導の実施率の種別目標達成率×100（小数点以下四捨五入）

・特定健診の順位：2021年度の特定健診実施率の目標達成率が高い順
・特定保健指導の順位：2021年度の特定保健指導実施率の目標達成率が高い順

【種別目標】
■特定健診 ： 単一・共済(私学除く)(90%)、総合(85%)
■特定保健指導 ： 単一(55%)、総合(30%)、共済(私学除く)(45%)

③健康状況（肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖）・生活習慣（喫煙・運動・食事・飲酒・睡眠）のリスク判定方法

・レーダーチャートの各項目の（ ）内の数値は、**加入者の特定健診結果について、全国平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。
（数値が高いほど全組合平均より良好な状態）。ただし、eが0の場合、（ ）内には「＊」と表示されます。

【健康状況】

$$\text{e.リスク保有者割合} = \frac{\text{リスク保有者の判定基準※に該当した人数}}{\text{特定健診の当該検査項目の受診者数}} \quad \text{f.貴健保組合の数値} = \frac{\text{全健保組合におけるeの平均値}}{\text{貴健保組合におけるe}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

※リスク保有者の判定基準（保健指導判定基準）
■肥満（内臓脂肪型肥満のリスク保有者） ： BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
■血圧（高血圧のリスク保有者） ： 収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
■肝機能（肝機能異常症のリスク保有者） ： AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
■血糖（糖尿病のリスク保有者） ： 空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上、やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先）
■脂質（脂質異常症のリスク保有者） ： 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

【生活習慣】

$$\text{g.適正な生活習慣を有する者の割合} = \frac{\text{判定基準※に該当した人数}}{\text{当該問診の回答者数}} \quad \text{h.貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合におけるg}}{\text{全健保組合におけるgの平均値}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

※適正な生活習慣を有する者の判定基準
■喫煙 ： 問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者
■運動 ： 運動習慣に関する3つの問診項目※1のうち2つ以上が適切
■食事 ： 食事習慣に関する4つの問診項目※2のうち3つ以上が適切
■飲酒 ： 「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者
①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者
■睡眠 ： 問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

※1 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準
①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」
②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」
③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」
※2 食事習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準
①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」
②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」
④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」

・総合判定（顔マーク）は、上記算出に基づき得られたf（健康状況）、h（生活習慣）の5項目の平均値（小数点第1位）の高い順に5等分し、
「良好 😄 」から「不良 😣 」の5段階で表記しています。

④1人あたり医療費に関する「性・年齢補正後組合差指数※1」の算出方法

$$\text{組合差指数（性・年齢補正後）} = \frac{\text{貴組合の1人あたり医療費}}{\text{性・年齢補正後標準医療費※2}} = \frac{a/p}{(\sum ipi \cdot Ai)/p}$$

【定義】
■a：貴組合の医療費　■pi：貴組合の性・年齢階級 i の加入者数
■p：貴組合の加入者数　■Ai：全組合の性・年齢階級 i の1人あたり医療費

※1 性・年齢補正後組合差指数：医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの
※2 全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費

（参考）各指標の算出方法

■判定基準値

		良好 ←		中央値と同程度	→	不良
特定健診・特定保健指導	総合	250以上	204～249	171～203	141～170	140以下
	特定健診	108以上	104～107	100～103	95～99	94以下
	特定保健指導	146以上	103～145	70～102	42～69	41以下
健康状況	総合	116.2以上	104.6～116	97～104.4	89.4～96.8	89.2以下
	肥満リスク	115以上	103～114	96～102	89～95	88以下
	血圧リスク	122以上	105～121	95～104	85～94	84以下
	肝機能リスク	115以上	102～114	95～101	89～94	88以下
	脂質リスク	123以上	105～122	95～104	85～94	84以下
	血糖リスク	119以上	104～118	95～103	86～94	85以下
生活習慣	総合	104.8以上	101.2～104.6	97.8～101	94.2～97.6	94以下
	喫煙習慣リスク	108以上	102～107	98～101	92～97	91以下
	運動習慣リスク	109以上	100～108	92～99	83～91	82以下
	食事習慣リスク	112以上	107～111	101～106	92～100	91以下
	飲酒習慣リスク	103以上	101～102	99～100	96～98	95以下
	睡眠習慣リスク	107以上	102～106	98～101	93～97	92以下

※特定健診・特定保健指導は、保険者種別（単一・総合）別に、判定します。
※健康状況、生活習慣は、全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値で判定します。

M E M O

M E M O

M E M O

健康スコアリングレポート【参考資料】

2022年度版

（2021年度実績分）

厚生労働省　日本健康会議　経済産業省