

集合型講座

令和4年度開催スケジュール 4コース

糖尿病予防コース 血糖値測定型！糖尿病予防教室

開催日	開催地	会場名	申込締切日
2022年11月19日（土）	大阪市	大阪私学会館	11月4日
2023年1月14日（土）	東京板橋区	板橋区立ハイライフプラザ	12月23日
2023年1月28日（土）	名古屋市	愛知建設業会館	1月13日
2022年12月10日（土）	横浜市	神奈川中小企業センタービル	11月25日

認知症介護コース 認知症フレンドリー講座

開催日	開催地	会場名	申込締切日
2023年1月21日（土）	大阪市	大阪私学会館	1月6日
2022年11月26日（土）	東京新宿区	東京洋服会館	11月11日
2023年3月18日（土）	名古屋市	フジコミュニティセンター	3月3日
2023年2月18日（土）	横浜市	神奈川中小企業センタービル	2月3日

はじめての介護コース 在宅介護と介護保険の使い方

開催日	開催地	会場名	申込締切日
2023年2月25日（土）	大阪市	大阪私学会館	2月10日
2023年2月25日（土）	東京板橋区	板橋区立ハイライフプラザ	2月10日
2022年11月26日（土）	名古屋市	愛知建設業会館	11月11日
2023年1月14日（土）	横浜市	神奈川中小企業センタービル	12月29日

エクササイズコース 頑張らないダイエット

開催日	開催地	会場名	申込締切日
2023年3月11日（土）	大阪市	大阪私学会館	2月24日
2023年3月4日（土）	東京板橋区	板橋区立ハイライフプラザ	2月17日

概要

(該当者)	フジクラ健康保険組合加入者全員
(申込方法)	Excel版「申込用紙」に記入して健保鹿野（事業所の方は事業所の窓口）へExcel版のままEメールでお送り下さい。（FAX・紙可） (mail) setsuko.shikano@jp.fujikura.com (tel) 03-5606-1031 (7-21-6773) (fax) 03-5606-1560 (7-21-6859)

(申込締切)	実施日前々週の金曜日まで（但し、定員に満たない場合は別）。
(費用)	健保負担（講座費用以外は自己負担）
(申込確定)	実施日前週の金曜日までに連絡がなければ確定です。但し、 （最少開催人数に達しない場合等）開催を中止する場合があります。 （最大開催人数を達した場合等）申込順となります。 参加が確定しなかった場合のみご連絡をします。
(当日)	参加が確定したら「参加票」を送ります。当日受付に提示して参加下さい。 携帯画面等の提示でも可。
(キャンセル)	開催日の6日前まで健保へ連絡下さい。

集合型の介護・健康教室の再開について（ふれあい健康事業推進協議会）

新型コロナウイルス感染拡大の影響により令和1年度を最後に開催を見送っておりました集合型介護・健康教室ですが、感染対策を十分に行い見通しが立つまでの間は実施時間の変更・定員制の導入等新たな体制で実施致します。

- ・各会場の収容定員の半数として定員制とする
- ・飲食に伴う会話を避けるため昼食の提供はせず開催時間を原則午後から開催とする
- ・各自不織布マスク着用、会場での検温・手指消毒を実施
- ・座席は原則隣同士では着席できません
- ・実技の参加は、受講者の判断に委ねる
- ・最少開催人数に達しない場合等、開催を中止する場合があります