

2022年8月18日

フジクラ健康保険組合 加入者の皆様へ

## 「禁煙チャレンジコース」のご案内

フジクラ健康保険組合

フジクラ健保は「禁煙チャレンジコース」について、下記の通りご案内します。

「禁煙チャレンジコース」はタバコを吸わない生活を、まずは3日間体験するコースです。3日分の禁煙補助薬(ニコレット(ガム)12個)、10日間の専用サイト/メール/チャットによる禁煙に関する情報提供と禁煙サポート、6か月間の継続フォローが含まれます。

### <「禁煙チャレンジコース」の実施内容>

- ・対象は、フジクラ健保の加入者のうち日本国内居住20歳以上で禁煙の意思がある方です。
- ・申込期間は本日から2022年9月30日までとしますが、募集人数に制限はありません。
- ・「禁煙チャレンジコース」の費用は、特別価格の税込5,500円です。  
(来年度以降は税込7,700円の予定です)
- ・業務委託先は株式会社リネージュです。診察・処方等医療行為はありません。
- ・申込は、添付の「初回ユーザー登録ガイド」に従いフジクラ健保の業務委託先である(株)リネージュの専用サイトから行ってください。申込の際、保険証をお手元にご用意ください。
- ・支払は、メールにて送付される請求書による口座振込(振込手数料は個人負担)です。
- ・申込、また専用サイト/メール/チャットに使用する通信費は個人負担になります。

### <添付書類>

#### ● まずやってみる？10日間の禁煙チャレンジコース

皆様は、タバコ1本吸うのに何分掛かりますか？喫煙所への往復時間を除いて、約5分程度だと思います。そうすると、1日に1箱(20本)を消費される方は、喫煙に毎日1時間40分(5分/本×20本/日=100分/日)を使われている計算になります。禁煙してみたら時間に余裕が出来て驚いたという実感は、良く聞く話です。

また、すでにご存知とは思いますが…喫煙は、がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病など、多くの病気と関係しており、日本人が命を落とすリスク要因であることがわかっています。

タバコは吸っている期間が長ければ長いほど、吸っている本数が多ければ多いほど、タバコ代や喫煙時間はもちろん健康への影響が大きくなります。「もう何十年も吸っているから、今更禁煙しても無駄」。長い間タバコを吸ってきた方からはそんな声をよく耳にしますが、禁煙するのに決して遅すぎることはありません！

以上

# フジクラ健康保険組合加入者の皆さま

まずやってみる？ 10日間の禁煙チャレンジコース

## 3日間の禁煙体験者募集!

禁煙チャレンジで禁煙のやり方・対処法を習得!

募集人数

制限なし

申込期間

2022年9月30日(金)まで

参加費用

特別価格 税込 5,500円

(次年度から税込7,700円の予定)

※申込後参加費用振込先をメールにて送付します。PCでもスマホでもOK!

お申し込みは  
こちらから



対象

フジクラ健康保険組合加入の方

<https://bit.ly/3tFqR9P>

### 【こんなプログラムです】

エントリーから10日間、サポートスタッフが禁煙支援のサポートをメール、チャットで行います。任意の**3日間程度**で【ニコレット】を使用して禁煙にチャレンジ！禁煙成功体験！で禁煙の重要度、自信度が上がった時点で、次の卒煙に向けてチャレンジしましょう！ ※終了後半年間に1回/月メールのフォローがあります



### 【禁煙チャレンジコースの流れ】

お申し込み

専用サイトへ

ニコレットが届いて  
チャレンジ開始!

継続フォロー



### 参加者

案内状QRコードから  
申し込み

専用サイト上で情報を確認  
& チャットサポートメール確認

ニコレット使用開始  
基本3日間で使用終了

サポートメール確認  
チャットも利用可能

QRコードから申し込まれた後にメールにて請求書(参加費振込先記載)が届きます。

指定の口座にお振込みをいただくと禁煙チャレンジコースがスタートとなります。 ※振込手数料はご負担ください。

### サポート



お申し込みから  
10日間毎日メールで情報提供



プログラム終了から  
約6ヶ月間、1回/月メールで情報提供

資格確認後、専用  
サイトのURL送付

禁煙に関する情報提供  
開始チャット対応

提携薬局よりニコレット  
発送

ニコレット使用後のご提案  
定期的な情報&選択肢の提供

申込  
に関する  
問合せ

株式会社リンケージ   
サポートデスク  
TEL : 0120-33-8916  
メール : sd@linkage-inc.co.jp

事業  
に関する  
問合せ

フジクラ健康保険組合  
TEL : 03-5606-1031