## オンライン版 介護・健康教室 視聴方法



①フジクラ健康保険組合のホームページ→トップページ→介護・健康教室 を開く

## ②「ふれあい健康事業推進協議会ホームページ」を開く



## ③「ふれあい健康事業推進協議会ホームページ」



④「ふれあい健康事業推進協議会ホームページ」トップページの下へスクロール→ 「ご視聴はこちらから」の所に各コースが掲載されている。

希望のコース名の「動画視聴ログインページ(受講者用)」を開く。

	() () ( https://www.fureai-k.com/index.php	ハー 量 C     「の 介援・提承教室   疾病予防・提。     「の fujikurakenpo.or.jp	<i>∰ π-</i> Δ ×	ଳ <u>ନ</u> ଇ 🖲
全工       新田の知ら世       日期常期         ● (2021年1月7日日) オンライン反政策 (新聞展着の)?       ● (2021年1月7日日) オンライン反政策 (新聞展着の)?         ● (2021年1月7日日) 2021年夏年24日 安田市区 (新聞集通の)?         ● (2021年月7日日) 2021年夏年24日 安田市区 (1021年月7日日)         ● (2021年日) 2021年夏年24日) 2021年夏年24日 安田市区 (1021年月7日)         ● (2021年日) 2021年夏年24日) 2021年日) 2021年日) 2021年日) 2021	27代A(1) 編集(1) 巻州(10) 数形に入り(3) 27-A(2) へんだめ (金) 27293 (2):539) - 27293編集制総合 (3):47-3(8巻) (本) 20 - 2 (2):539) - 27293 (本) 2 - 2 (2):539 (本) 2 - 2 (2):539 (*) 2	副周田 750%2 Yo Yabol MPAN Q 全部構成-1-48.17 (AL W が長き985 - Bさい 日ビ な スペ IV イリバロ ユ ヨース (とひとくロ り つ つ つ	## 【 健康得後法 ←Gov/法令独市 野 2019年(今松元年)九レン_	* (a + (a
・ 「          ・           ・ 「          ・ 「          ・          ・          ・          ・          ・          ・           ・           ・          ・          ・           ・		<ul> <li>全て 募集のお知らせ 関係概要</li> <li>・[2021年1月29日] オンライン成今属・健康教室のラインナップが振いま</li> <li>・[2021年1月14日] オンライン成数室 視聴得害の件</li> <li>・[2021年1月8日] 2021年度へかった成数室 透明に同して</li> </ul>	۱L۶	
I/R系1     (現象系1)       ・ 企業を留く(お金)コース (回の電気(049))     ・ 二、日本(14)(14)(14)(14)(14)(14)(14)(14)(14)(14)				
・介置予約コース       昭介範属(2059)       ・女性のための健康コース       昭介範属(2059)         ・男星変要       ・設計整合フインページ(保護専用)       ・男星変要       ・影響変要       ・影響変要         ・認知旅介調コース       医介電素(2059)       ・男星変要       ・男星変要       ・         ・要要要要       ・       ・       ・       ・       ・         ・       とのなままの       ・       ・       ・       ・       ・         ・       とのなままの       ・	(	【介護系】 - 介護準備学(お金)コース 総介執軍(30時) - 寄属信要 + 動画視聴ログインページ(受読者用) - 介護準備学(ストレス)コース 経行執軍(30時) - 常興信要 + 転換視面ワグレベージ(受読者用)	【健康系】 - ストレスマネジメントコース 虚介物面(099) - 新聞電覧 - 新面洞間ログインページ (交話を用) - <b>勝眠コース</b> 超分素面(099) - 影響電事 - 新面荷屋のグインページ (交話を用)	
- 「耐産販売 + 創創投墾ログインバージ (受賞者用) - ジムなコースがありますか? オンライン版 介護対策系 健康対策系		<ul> <li>・介護予約コース 原の範囲(399)</li> <li>・開始数要</li> <li>・製造数要</li> <li>・製造数数のグインページ(受講者用)</li> <li>・酸知能介護コース 総合教業(399)</li> </ul>	<ul> <li>・女性のための健康コース 紹介歌画(309)]</li> <li>・副体験要 ・動画荷聴ログインページ(受読者用)</li> </ul>	
どんなコースがありますか? オンライン版 介護対策系 健康対策系		・ 素単数量 ・ 転送発電ログインページ (受賞を用)		
4,005		どんなコースがありますか? オンライン版 介護対策系 催却		

⑤受け取っている、「動画視聴ID」および「パスワード」を入力しログイン。

② ③ https://form.htm/bides.jp/9007/furmsi_kaigo2000/fogin/ ター畠C ⑤ 分譲・優要数室   反用予防・通」 ④ Sh.おし優要事業准確認識、×	
77代化() 編集(日 表示(4) お売に入り(A) ジール(1) へん)プ(4) 会 回 ブジクラ イントラキット 回 ブジクラ振事用検担告 値 70-7活素示 回 商山荘 予約状況 Y7 Vahool JAPAN 🗋 金融機関コード銀行コード線 🔊 彩度重导体率 - 日本彩景 🔟 類語辞典・ジソーラス・対義	🏠 ▼ 🗟 マ 🖾 🖶 ▼ ページ(P)▼ セーフティ(S)▼ ツール(O)▼ 艘▼ "
ふれあい健康事業推進協議会「介護・健康教室」         *認知道ニーザーIDとけなワードをご入がください。         プロワードは       シモラ・と表示されます。         ユーザーID       ユーザーID         パスワード       ログイン	
	€ 1005 • E7 40 € 1518
	^ 💭 😁 400 😂 2021/01/26 📑

⑥「視聴する」ボタンをクリックして視聴を行って下さい。
 ※視聴期間は、「視聴する」ボタンをクリックしてから2週間です。
 視聴期間が過ぎると視聴が出来なくなります。ご注意下さい。

C 🛞 🛞 https://form.htmlvideo.jp/9000/stress2021/login/ichiran.php?did=Bh0mC 🔎	- 畠 C / 20 介護・健康教室   疾病予防・健二 🔶 「コロナ湖におけるストレスマネジ ×	- D × 合合常等。
ファイル(F) 編集(E) 表示(V) お気に入り(A) ツール(T) ヘルプ(H) (素) クジクラ イントラネット	1/7 Yahool JAPAN 🗋 金融機関コード・銀行コード検 🤐 都便醫导検索 - 日本都便 💟 類語証典・シゾーラス・対義	🏠 ▼ 🔝 ▼ 🗔 ♥ ページ(P)▼ セーフティ(S)▼ ツール(O)▼ 📦▼ "
「コロナ禍におけるストレスマネジメント」		
		D22221:
		R 100% +
📲 🧀 📴 🔚 🔳 📲 📸		へ 短 🖮 Φ) 🚳 15222 2021/01/26 📑