

フジクラ健保の保健事業例

<2026年3月現在>

保健事業名称	実施時期等	本人(被保険者)	被扶養者	任意継続	
				本人(被保険者)	被扶養者
健康増進アプリ QOLism (キュオリズム)	通年実施	日本国内に居住される18歳以上の全員がご利用いただけます。 <フジクラ健保ホームページ掲載の要領に従い、アプリ[QOLism (キュオリズム)]をインストールのうえ利用登録>			
無料歯科健診	通年実施	全員がご利用いただけます。年齢制限もありません。 <フジクラ健保ホームページ掲載の要領に従い、歯科健診センターへ直接申込>			
5大がん検診など	勤務先により 異なります。	該当者全員 <会社または健保から案内>	—	—	—
家族健診 (旧名称・主婦健診)	5月上旬頃 対象者名簿作成 5月下旬頃 申込書類発送	—	配偶者および40歳以上全員 <健保から申込書類を送付>	—	配偶者および40歳以上全員 <健保から申込書類を送付>
任意継続被保険者定期健診	7月下旬頃 対象者名簿作成 8月上旬頃 申込書類発送	—	—	全員 <健保から申込書類を送付>	—
特定保健指導	通年実施	該当者全員 <健保から申込書類を送付>			
受診勧奨	通年実施	—	該当者全員 <健保から案内書類を送付>		
重症化予防	通年実施	—	該当者全員 <健保から申込書類を送付>		
インフルエンザ予防接種費用補助	10～12月初旬	希望者全員 <会社または健保から案内>	—	—	—
健康・介護・子育て支援教室 (オンラインLive配信型・オンデマンド型)	通年実施	希望者全員 <フジクラ健保ホームページ掲載の要領に従い、健保へ申込>			
人間ドック・脳ドック費用補助	通年実施	30歳以上の希望者全員 <フジクラ健保ホームページ掲載の要領に従い、健保へ申込>			
保養所(藤山荘)利用	通年実施	希望者全員 <フジクラ健保ホームページ掲載の要領に従い、健保へ申込>			
契約保養施設(ラフォーレ倶楽部)利用	通年実施	希望者全員 <ラフォーレ倶楽部公式WEBサイト(会員向け)※1掲載の要領に従い、ラフォーレ倶楽部公式WEBサイト(会員向け)にて直接予約>			
家庭用常備薬斡旋販売	通年実施	希望者全員 <ケンポマイポータル※2へログインのうえ、家庭用常備薬斡旋販売ページ(あまの創健)にて直接申込>			
医療費のご案内	通年実施	全員 <ケンポマイポータル※2へログインのうえ、医療費通知ページにて閲覧>			
医療費控除データ作成	※3	希望者全員 <ケンポマイポータル※2へログインのうえ、医療費控除データ作成ページにて作成・ダウンロード>			

※1：ラフォーレ倶楽部公式WEBサイト(会員向け)のWEB予約には、初回利用者登録が必要です。初回利用者登録には個人情報のほか、[会員名：フジクラ健康保険組合]、[会員No.：20360]、[会員パスワード：20360cc]の情報がが必要です。同行者は、フジクラ健保加入者以外の方でも会員料金でご利用いただけます。利用当日はフロントにて、フジクラ健保の健康保険資格確認書類のいずれか[①マイナポータルの”健康保険証・資格情報の画面”、②マイナポータルからダウンロードした”医療保険の資格情報”のPDF画面(保存日から1カ月以内)、③健康保険資格確認書(マイナ保険証をお持ちでない方のみ)]を提示してください。

※2：ケンポマイポータルのリンクは、フジクラ健保HPのトップページにあります。ログインID・パスワードが不明の方は、健康保険証の記号番号情報をお手元にご用意のうえ健保へお問い合わせください。

※3：12月分の医療費データの登録は翌年2月末頃です。なお、月次締切に間に合わなかった医療費や再審査となった医療費等、医療費データ登録が遅れる場合があります。