

令和2年度 介護教室カリキュラム

コース		カリキュラム・時間	講義内容
介護対策系事業 (介護教室)	はじめての 介護	「在宅介護の 基本的な考え方」 <10:00~16:00>	~新しい介護観で寝たきりをつくらない~ ■在宅介護の基礎的な知識を踏まえた上で、要介護者・介護者双方にとって安全・安楽な介護を実践から学びます。 ●「寝たきりをつくらない」という介護観を基に、残存機能を活かしてベッドから離れ生活を拡大していく介護方法を、実践を交えて学びます。 ●無理のない在宅介護に向け、介護保険の基本的な使い方を学びます。
	認知症介護	「認知症の正しい理解 と日常生活」 <10:00~15:30>	~認知症の人がその人らしく生活できるように家族が知っておきたいこと~ ■認知症当事者の世界をご理解いただくVR体験を取り入れ、午後からは認知症の方を介護するにあたってのポイントをお伝えします。 (実技指導はありません。) ●認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューやVR体験を使うことでその考えを知り、本人が見えている世界を疑似体験できます。認知症の人の気持ちを理解し、寄り添うためのヒントを習得します。 ●認知症の方を介護するにあたってのポイントをお伝えします。
	介護準備学(お金)	「突然の介護に備える 介護準備経済学」 <10:00~15:00>	~家族に介護が必要になったらどこに相談するか、介護の費用は知っていますか?~ ■家族で介護が必要となる前にその心構えや介護費用、自身の生活、仕事との両立、使える行政サービスなど今考えておくべきことを多方面から学びます。 ●介護経験者の立場から、介護の心がまえ、親のお金の守り方に加え、介護の期間と費用、介護保険サービスを活用するポイントを学びます。 ●介護離職をしないために、自身の人生設計も考えた上で、年金の貯蓄方法や、その貯蓄でどのように介護をするのかを考えます。
	介護準備学 (相続)	「介護と相続に向けた 準備学」 <10:00~15:00>	~相続まで見据えて家族で考えよう~ ■介護への心構えと活用できる制度を学び、ストレスを溜めない介護法について学びます。また介護と時間軸が繋がる相続まで見据えた準備について学びます。 ●想定と現実のギャップで起こる介護ストレスの回避に向けて、介護者の心構え、相談窓口との対応法、制度の活用時の心構えなどを学びます。 ●介護と相続との関係を理解し、相続までイメージした介護準備を学びます。
新規	施設見学	「施設の上手な 活用と見学」 <10:00~16:00>	~施設職員の話聞き、自分の目で確かめよう~ ■介護保険制度を学び、要介護高齢者の住まいからみた施設サービスの種類、特徴を学んだ上で、実際に介護老人保健施設等への見学を実施します。 (実技指導はありません。) ●専門職より、介護保険制度について学びます。 ●実際に介護老人保健施設等へ訪問し、施設職員の話聞き、自身の目で施設の生活について認識を深めていただきます。
認知症 (夜間)	【夜間コース】 「認知症の症状と その対応」 <18:30~20:00>	~身近な人が認知症になる前に知っておきたい認知症~ ■認知症の怖さや不安が浸透する中、その反動で専門機関への受診が遅れるケースが見受けられます。まずは認知症の基本的な症状と対応を学びます。 ●認知症に関する正しい知識を身に付けていただく基本的な部分をお話しします。また、身近な方が認知症になることを想定し、ケアをするために考えておきたいことを学びます。	
	介護準備学 (夜間)	【夜間コース】 「今から備える 介護準備学」 <18:30~20:00>	~介護の心構えと相談窓口の活用法編~ ■介護離職をしないために、自身の人生設計も考えたうえで、どう介護するのかを考えます。 ●介護準備を考える際、その費用は必ず大きな心配となります。介護経験者の立場から介護の心がまえ、介護の期間と費用、介護保険サービスを活用するポイントや一人で抱え込まない介護体制づくりなど分かりやすく解説します。
介護自宅学習セット	【自宅学習】 ~いざという時のために~ 自宅で学ぶ 介護の生活術	■介護について学びたいがセミナーに参加できない方、お住まいの地域ではセミナーが開催されていない方、または、ご自身の介護予防について学びたい方々など、ご自宅で学べる教材をお送りします。 ●介護教室でも使用しているオリジナルのテキストと専用教材をお配りします。 ●テキストのポイントをまとめた解説書がありますので、一緒に読み進めることで内容が理解しやすくなります。 ●お住まいの市区町村で行っている介護保険以外の独自の「保健福祉サービス情報」も同封致します。 ●介護や健康についての相談・質問に、お電話やFAXでお応えします。	