

オンライン版 介護・健康教室 視聴方法

①フジクラ健康保険組合のホームページ→トップページ→介護・健康教室を開く

The screenshot shows the Fujikura Health Insurance Society website. At the top, there are several menu items: フジクラ (Fujikura), イントラネット (Intranet), フジクラ健康保険組合 (Fujikura Health Insurance Society), ホーム (Home), お問い合わせ (Contact), 個人情報 (Personal Information), and サイトマップ (Site Map). Below the header, there are four main navigation tabs: 健康保険組合のご案内 (Information about the Health Insurance Association), こんなときは? (What to do when...), 病気やケガをしたとき (When you have a disease or injury), and 疾病予防・健康づくり (Healthcare and Health Promotion). A large red circle highlights the "介護・健康教室" (Care & Health Classroom) icon, which is located in the bottom right corner of the "病気やケガをしたとき" (When you have a disease or injury) section. To the right of this section, there is a box for "Tenninkan" (Nursing Home) information, including a photo and a "利用申込書" (Application Form) button. Below the main navigation, there are several small icons representing different scenarios: 病気やケガをした (Had a disease or injury), 立て替え払いした (Paid by cash), 医療費が高額になった (High medical expenses), 病気やケガで仕事を休んだ (Sick leave from work), 子供が生まれた (Child was born), 事故にあった (Accident happened), 退職する (Resigned), and 家庭をなくした (Family disappeared). Further down, there are more icons: 家族が増えた・減った (Family increased/decreased), 名前・住所が変わった (Name and address changed), 届出申請の一覧 (List of declarations), and 介護・健康教室 (Care & Health Classroom). A red circle also surrounds the "介護・健康教室" icon in this row. On the far right, there is a sidebar with a link to "Kanpo My Portal" and some text about self-service home pages.

②「ふれあい健康事業推進協議会ホームページ」を開く

This screenshot shows the "Care & Health Classroom" page on the Fujikura Health Insurance Society website. The URL is http://fujikurakenpo.or.jp/health/classroom.html. The page has a similar layout to the previous one, with a header containing the Fujikura logo, a search bar, and navigation links. The main content area features a large blue banner at the top with the text "介護・健康教室" (Care & Health Classroom) in white. Below this, there is a section titled "オンライン講座" (Online Seminar) with a red circle around it. The text in this section reads: "オンライン講座は、ふれあい健康事業推進協議会ホームページからID・パスワードを入力して視聴します。令和2年度は全7コースを予定。掲載は随時更新いたします。" (Online seminars are conducted through the website of the 'Care and Health Promotion Coordination Conference'. You need to enter your ID and password. We plan 7 courses for the fiscal year 2020. Content will be updated periodically.) To the right of this, there is a sidebar with links to various healthcare services: 疾病予防・健康づくり (Healthcare and Health Promotion), 健康事業一覧 (List of Health事业), 特定健診・特定保健指導 (Special Health Examination/Specific Health Guidance), 人間ドック・脳ドック (Human/Brain Checkup), 主婦健診 (Housewife Health Examination), 介護・健康教室 (Care & Health Classroom), and 契約保養施設 (Contract Nursing Facility). At the bottom, there is a table comparing two courses: "介護準備学 (お金)" (Care Preparation Course (Money)) and "介護準備学 (ストレス)" (Care Preparation Course (Stress)). The table includes columns for コース (Course), 内容 (Content), and 視聴時間 (Viewing Time). A red circle also surrounds the "介護準備学 (お金)" course in the table. The bottom right corner shows a "ホームへ戻る" (Return to Home) button.

③ 「ふれあい健康事業推進協議会ホームページ」

ふれあい健康事業推進協議会は、複数の健康保険組合が共同で事業を実施することにより、保健事業の機会均等・内容の充実、健康保険組合事務局の経費の削減・作業の軽減等を図ることが可能な共同利用型事業を提唱するものです。

オンライン版
介護・健康教室
開催中！

2021/01/14 お知らせ オンライン版教室 視聴障害の件
2021/01/08 お知らせ 2021年度介護・健康教室開催に関する
2021/01/08 お知らせ オンライン版介護・健康教室に新規コンテンツが追加されました。

④ 「ふれあい健康事業推進協議会ホームページ」トップページの下へスクロール→

「ご視聴はこちらから」の所に各コースが掲載されている。

希望のコース名の「動画視聴ログインページ（受講者用）」を開く。

ご視聴はこちらから / オンライン版 介護・健康教室 開催中！

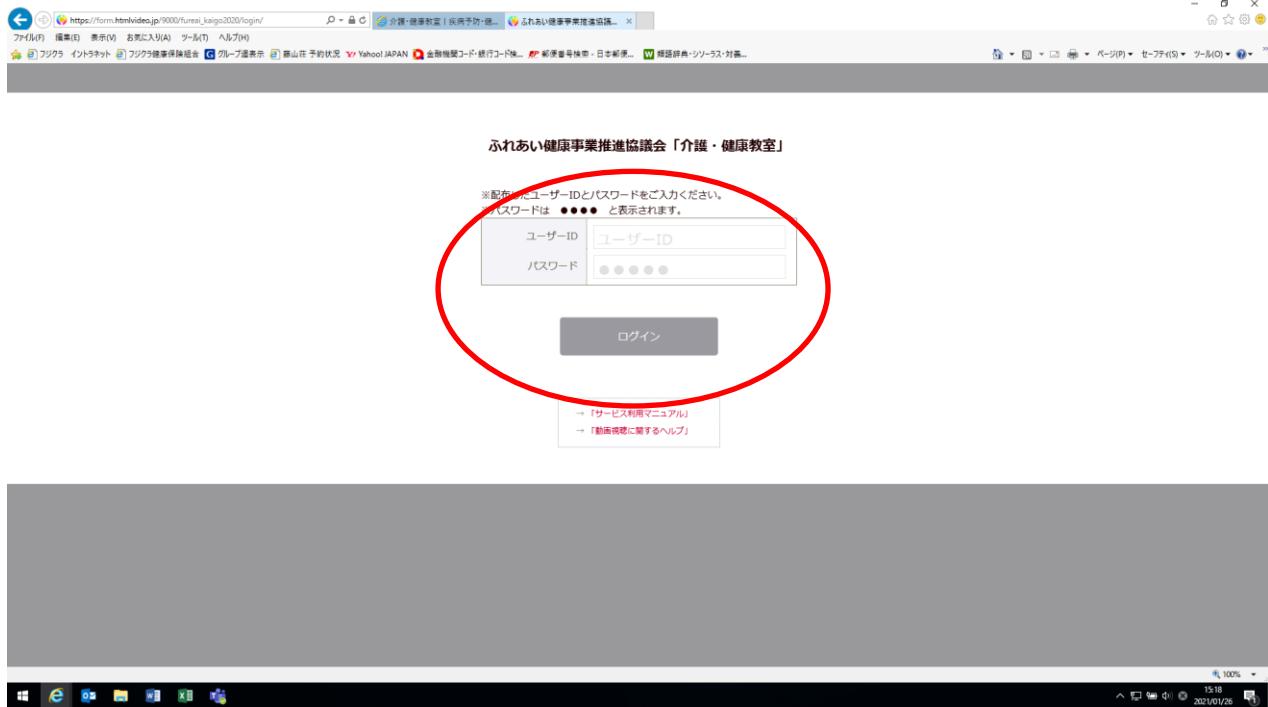
【介護系】
・介護準備学（ストレス）コース
* 開催概要 > 動画視聴ログインページ（受講者用）
・介護準備学（お金）コース
* 開催概要 > 動画視聴ログインページ（受講者用）
・認知症介護コース
* 開催概要 > 動画視聴ログインページ（受講者用）

【健康系】
・ストレスマネジメントコース
* 開催概要 > 動画視聴ログインページ（受講者用）

どんなコースがありますか？ オンライン版 介護対策系 健康対策系

身近な人が認知症になった時、どのように接すればよいのだろう？ 毎日不安なニュースばかりの昨今、どうすれば心の平常を保てるだろう？ ストレスをためずに自分も親も無理しない

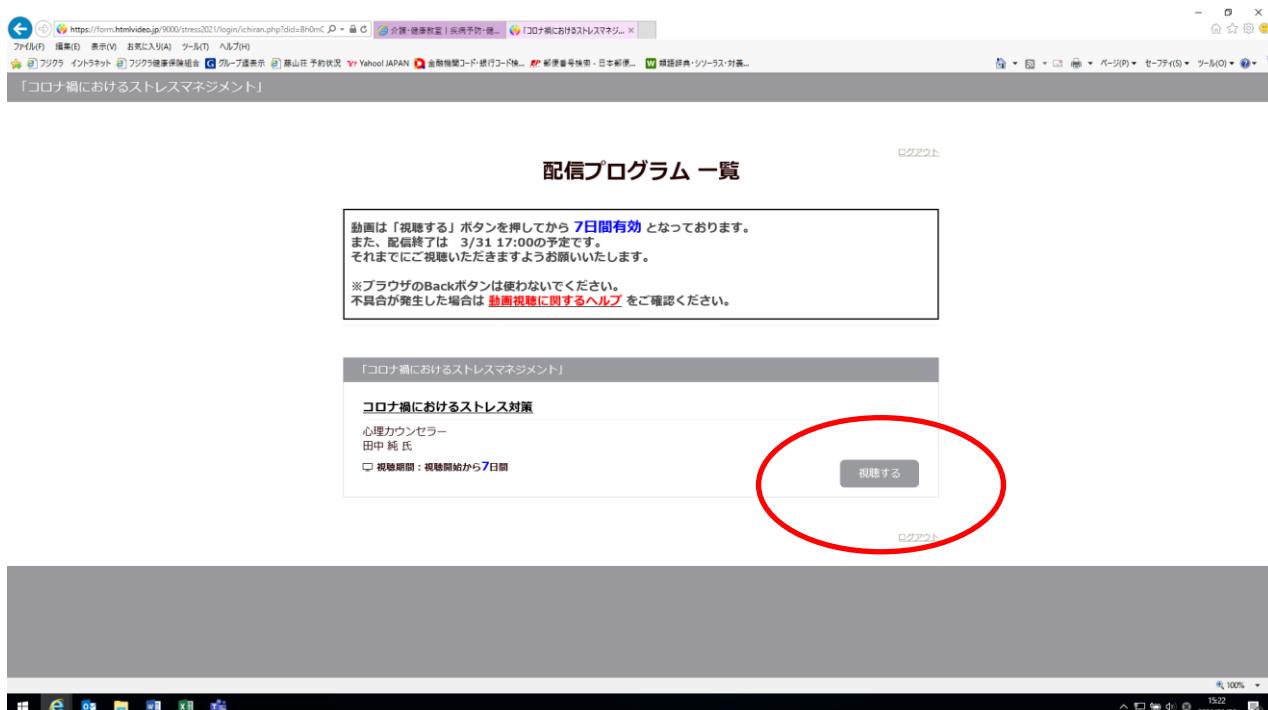
⑤受け取っている、「動画視聴ID」および「パスワード」を入力しログイン。



⑥「視聴する」ボタンをクリックして視聴を行って下さい。

※視聴期間は、「視聴する」ボタンをクリックしてから1週間です。

視聴期間が過ぎると視聴が出来なくなります。ご注意下さい。



以上