

残暑に負けるな歩数イベント



開催
期間

9月16日 火



9月30日 火

エントリー期間

9月 1日 月 ▶ 9月29日 月

イベントに参加してAmazonギフトカード等と交換できる
フジクラヘルスポイントを最大1,500Pゲットしよう！



個人対抗 にエントリーし、かつ以下基準を達成した場合に
それぞれフジクラヘルスポイント500Pをプレゼント

- ・イベント期間中の累計歩数30,000歩以上達成(2,000歩/日)
- ・イベント期間中の累計歩数105,000歩以上達成(7,000歩/日)
- ・イベント期間中の累計歩数500歩以上の方で歩数イベント終了時点の累計歩数順位の下一桁が「7」の方

【注意事項】

※チーム対抗はインセンティブの配布はありません。

※明らかに多い歩数がある場合、確認させていただくことがあります。

※ポイント付与はアプリ委託先での付与処理完了時点で当健保に加入している方が対象となります。(当健保で対象と判断した方へ付与いたします。)

エントリー方法



動画で解説

アプリ登録方法

登録前にご準備いただくもの ■健康保険証 (健康保険証が交付されていない場合は、「資格情報のお知らせ」または「マイナポータル」の健康保険証内の資格情報をご確認ください。)



QRコードの読み取り、またはアプリストアで「QOLism」と検索し、アプリをインストール。



1 「新規登録」をタップして、利用規約に同意



2 メールアドレスとパスワードを設定



3 団体コード 06130082 を入力



4 ユーザ情報 (必須項目) を入力



5 ニックネーム・歩数の同期方法などを設定



動画で解説

登録完了！
使ってみよう！