

# 日本の 名湯めぐり お散歩ラリー!! 2025

開催期間  
2025年

6月9日(月) - 8月7日(木)

エントリー期間

5月26日(月) - 8月6日(水)

イベントに参加してAmazonギフトカード等と交換できる  
フジクラヘルスポイントを最大1,000Pゲットしよう!

## 参加賞

イベント期間中の累計歩数が  
120,000歩以上(2,000歩/日)

**P 500**

## 満歩賞

イベント期間中の累計歩数が  
480,000歩以上(8,000歩/日)

参加賞に加えて**+ P 500**

### 【注意事項】

※明らかに多い歩数がある場合、確認させていただくことがあります。

※ポイント付与はアプリ委託先での付与処理完了時点で当健保に加入している方が対象となります。  
(当健保で対象と判断した方へ付与いたします。)

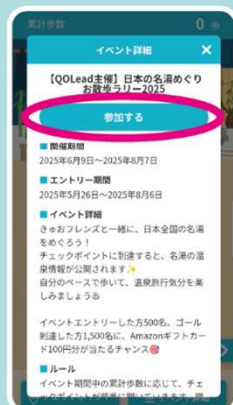
参加は簡単 **3** ステップ



1 QOLism アプリホーム画面で  
イベントアイコンをタップ。



2 イベント画面で  
お散歩ラリーをタップ。



3 「参加する」→「がんばるぞ!」  
を続けてタップ。

QOLism アプリ  
ダウンロードはこちら▶▶▶

QRコードの読み取り、またはアプリストアで  
「QOLism」と検索し、アプリをインストール。



温泉旅行気分を楽しもう!  
自分のペースでウォーキング♪



※QRコード®は(株)デンソーウェーブの登録商標です

## ダウンロード

右記QRコードを読み取り、  
または、「QOLism」と検索し、  
アプリストアから  
ダウンロードしてください。

※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

※OSのバージョン等により一部機種ではご利用いただけない  
場合がございます。

※「QRコード®」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。



ダウンロード用



利用案内登録動画

## キャリアメール受信許可設定

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 指定ドメイン    | qolead.com, qolappl.com |
| 指定メールアドレス | qolism.info@qolead.com  |

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。



## 利用設定

団体コード

0 6 1 3 0 0 8 2



1 「新規登録」をタップ  
利用規約を確認



2 メールアドレスを入力



3 パスワードを登録



4 団体コード  
0 6 1 3 0 0 8 2 を入力

はじめに 団体コードをご確認ください



5 健康保険証などのユーザー情報を入力

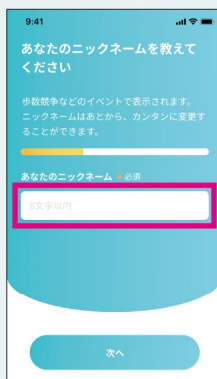
※以下項目は入力必須です

- 健康保険証(記号+番号)・健康保険組合資格区分
- 性別・生年月日・セイ(カナ)、メイ(カナ)

※健康保険証が交付されていない場合は、「資格情報のお知らせ等」  
または「マイナポータル」の健康保険証内の資格情報をご確認ください。



6 ニックネームを登録し、  
身長・体重・生活習慣を入力



7 歩数の同期方法を設定

※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」、

Androidは「ヘルスコネクタから取得」を選択

※Androidで歩数連携がうまく行わない場合は、下記URLまたはQRコード  
の遷移先の「ヘルスコネクタ設定手順書」を参考にヘルスコネクタの設定を  
ご確認ください。

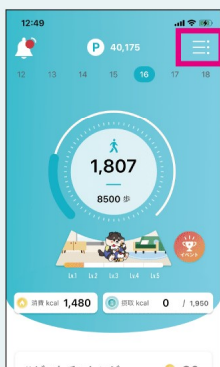
[https://qolead.com/app/qolism/guide/health\\_connect/guide\\_for\\_new\\_users.pdf](https://qolead.com/app/qolism/guide/health_connect/guide_for_new_users.pdf)



ヘルスコネクタ設定手順書  
(新規ユーザーのみなさま向け)

## よくある質問

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツ  
の使い方やよくある質問などをご覧になれます



## よくある質問で解決できないときは…

以下のお問合せ窓口へお気軽にご連絡ください。



qolism.info@qolead.com

受付時間

平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

※時間外での問い合わせがあった場合は、当社からのご連絡・ご回答は翌営業日以降となります。