



健康保険組合連合会

けんぽれん × 漫画家 マキヒロチ

WEB
動画

DO my Health!

ただいま、健康メディア制作中!



みんなが知ることで、守られる健康があります。

身近なところで起きているのに、実は女性自身もあまり詳しくなかったり、「我慢が当たり前」と思い込んでいたりする女性特有の健康問題。けれどみんなが適切な付き合い方を知ることで、女性自身はもちろん社会全体の健康にもつながっていくはず。主人公の千花と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

鈴原千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。「DO MY HEALTH!」の制作担当に。仕事の忙しさにかまけて、自分の体には無頓着きみかも。

あらすじ

WEBディレクターとして日々仕事にまい進する鈴原千花(33)のもとに舞い込んできたのは、女性の健康情報サイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。いざネタ探し!と「女性の健康」をあらためて考えてみると、知らないことばかりで…。

女性の健康問題を漫画で楽しく学べる動画が第6話まで公開中!



第1話 生理のトラブル放置してない?



当たり前だと思っていた症状が、PMS!

第2話 抗菌薬は正しく使おう



え? 風邪って抗生物質効かないの?

第3話 知ってる? 更年期障害のこと



更年期障害で仕事をやめちゃう!?

第4話 がん検診で早期発見しよう!



5人に1人ががんになるって本当?

第5話 やせすぎにはケケンがいっぱい!?



え!? 今のわたし、「やせすぎ」なの!?

まだ若いのに、ロコモ!?



第6話 「ロコモ」は知らないうちに始まっている