

フジクラ健康保険組合の皆さま

※QOLismは日本国内に居住されている18歳以上の方が対象です。

※新規加入された方は加入日の翌月末以降、18歳になる方は誕生日の翌月末以降に登録できます。

無料

健康増進アプリ

QOLism

キューリズム

です。



フジクラ健康保険組合では、国民皆保険制度を持続可能なものとするために、将来の医療費の伸びを抑えることが重要と考え、保健事業のひとつとしてQOLismを導入しています。

歩数イベントほか、健康増進企画多数！
まずは登録から。
～好きな賞品と交換できるポイントがもらえるチャンス～



その他にも、健康になるための機能をこのアプリにギュッと濃縮しました。

※スマホ等の機器および通信環境にかかる費用は利用者本人様のご負担となります。

登録キャンペーン実施中

2024年4月より
ポイント制度開始！

アプリ登録で500ポイントプレゼント！



P

日々の健康活動で 毎日お得にポイントを貯めよう

ログイン 歩数 体重記録 食事記録などで

年間 **6,000** ポイント以上貯まる！

貯めたポイントで
好きな商品と交換！



登録は**3分**
で簡単！

詳しい登録方法は裏面へ▶▶▶



健康的な生活習慣 = 「健康リズム」
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ！

【お問い合わせ】株式会社QOLeAD 保健支援事業担当 qolism.info@qolead.com

ダウンロード

右記QRコードを読み取り、または、「QOLism」と検索し、アプリストアからダウンロードしてください。

※QRコード®は(株)デンソーウェーブの登録商標です。



ダウンロード用



利用案内登録動画

推奨利用環境

iOS	iOS 15以上
Android	Android 11以上

※本アプリの利用に料金はかかりませんが、パケット通信料はお客さまの負担となります。
※一部対応していない端末があります。(タブレットまたはiPhone5/5c、iPhoneSE(第1世代)など)
※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

キャリアメール受信許可設定

指定ドメイン	qolead.com, qolappl.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

利用設定

団体コード

0 6 1 3 0 0 8 2



はじめに 団体コードをご確認ください

1 「新規登録」をタップ
利用規約を確認

2 メールアドレスを入力

3 パスワードを登録

4 団体コード
06130082 を入力

健康保険証 (※国保・農保) 必須
健康保険証番号 (10桁) 必須
健康保険組合資格区分 必須
健康保険者 (本人)
健康保険者
性別 必須
男性
女性
生年月日 必須
年 月 日
セイ (カナ) 必須
メイ (カナ) 必須

ニックネームを入力してください。ニックネームはニックネームと表示され、ニックネームはニックネームと表示され、ニックネームはニックネームと表示されます。
ニックネームはニックネームと表示され、ニックネームはニックネームと表示されます。
あなたのニックネーム 必須
ニックネーム

あなたのニックネームを教えてください
あなたのニックネーム 必須
ニックネーム

データ取得方法の選択
歩数を取得するアプリケーションやデバイスを選択しましょう
ヘルスケアから取得
Google Fitに連携する
アカウントの選択 Google
その他の取得方法
お持ちのデバイスから歩数を連携できます。※連携には各社が提供するアプリも必要です。

5 健康保険証などのユーザー情報を入力

※以下項目は入力必須です

- 健康保険証(記号+番号) ●健康保険組合資格区分
- 性別 ●生年月日 ●セイ(カナ)、メイ(カナ)

※健康保険証が交付されていない場合は、「資格情報のお知らせ等」

または「マイナポータル内の健康保険証内の資格情報」をご確認ください。

6 ニックネームを登録し、身長・体重・生活習慣を入力

7 歩数の同期方法を設定

※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」を、AndroidはGoogleロゴを選択



よくある質問

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧になれます



よくある質問で解決できないときは…

以下のお問合せ窓口へお気軽にご連絡ください。



qolism.info@qolead.com

受付時間

平日9:00~17:00(土日・祝日・年末年始は休み)

※時間外での問い合わせがあった場合は、当社からのご連絡・ご回答は翌営業日以降となります。