

口腔ケア & 禁煙強化週間

◆ 毎日の習慣を見直して生活習慣病を予防 ◆

厚生労働省で定められている
禁煙週間 (5/31~6/6) ・ 歯と口の健康週間 (6/4~10) に続いて
QOLism では2週間の「口腔ケア & 禁煙強化週間」を開催いたします！

強化週間

6月13日 木 - 6月26日 水

喫煙者は非喫煙者に比べて歯周病にかかる割合が高いことが知られています。さらには歯周病にかかりやすだけでなく、喫煙を続けている状態で歯周病の治療をしても治りにくく、再発しやすいということもわかっています。

PASTE

健康への影響について学び、
口腔ケア & 禁煙に取り組んでみましょう。

ピックアップコラム



● 口腔ケア

- ・ ハブラシをグーで握るのって、だめなの？
- ・ どうして必要なの？ 歯の定期クリーニング



● 禁煙支援士がこっそり伝える禁煙コラム

- ・ 喫煙による健康への悪影響
- ・ 受動喫煙について
- ・ 喫煙による経済的損失



動画でチェック



● 歯みがき

- ・ 動画でチェック！正しいセルフケアの方法