

認知症
フレンドリー講座

「認知症のこと、 認知症の人のこと」

認知症の人の思いを知ることで「自分事」にする

東京
新宿区
11月26日



講座のポイント

認知症フレンドリー講座

＜講義＞認知症を理解するための「体験型」講座

超高齢化が進むなか、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくりが求められています。

認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューやVR体験することでその考えを知り、本人が見えている視点を体験できます。認知症の人の気持ちを理解し、寄り添うためのヒントを習得します。

開催にあたって

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防対策および拡大防止のため、参加人数の制限、受付時・研修中の検温、アルコール消毒など必要な対策を行ったうえで教室を実施いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

日時

2022年11月26日（土）午後14時00分～午後16時00分（受付13時30分開始）

会場

洋服会館3階「ジェントリーホール」

住所：東京都新宿区市谷八幡町13 JR「市ヶ谷」駅下車 徒歩5分

定員：60人（定員を超えた場合は、参加の可否をご連絡いたします。）

フジクラ健康保険組合

カリキュラム	時 間	項 目	内 容	講 師
	14:00～14:10	はじめに	●開講あいさつ	事務局
	14:10～15:55	■認知症を正しく理解するために	●認知症を「自分事」として考えるきっかけにするために 朝日新聞社「認知症フレンドリー講座」より 1.認知症のイメージとは 2.報道機関の取り組みとは 3.数字でみる認知症 4.認知症の病理とは	「認知症フレンドリー講座」講師
		休 憩（10分）		
		■認知症を正しく理解するために	5.本人視点を体験する・VR体験 6.本人と向き合う 7.まとめ	
15:55～16:00	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	事務局	

11月26日（土）東京地区 認知症フレンドリー講座 会場案内図

～東京洋服会館～



開催時間:14時00分～16時00分（受付開始 13時30分）

会 場:東京洋服会館 3階「ジェントリーホール」

住 所:東京都新宿区市谷八幡町 13 番地

電 話:03-3268-9191

交通手段:JR「市ヶ谷」駅より徒歩3分

都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩3分

東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅より徒歩2分

※公共交通機関にてご来場ください。

※急な諸事情により当日欠席される場合、特に会場への連絡は必要ございません。

認知症
フレンド
リー講座

「認知症のこと、 認知症の人のこと」

認知症の人の思いを知ることで「自分事」にする

大阪市
1月21日



講座のポイント

認知症フレンドリー講座

〈講義〉認知症を理解するための「体験型」講座

超高齢化が進むなか、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくりが求められています。

認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューやVR体験することでその考えを知り、本人が見えている視点を体験できます。認知症の人の気持ちを理解し、寄り添うためのヒントを習得します。

開催にあたって

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防対策および拡大防止のため、参加人数の制限、受付時・研修中の検温、アルコール消毒など必要な対策を行ったうえで教室を実施いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

日時

2023年1月21日（土）午後14時30分～午後16時30分（受付14時開始）

会場

大阪私学会館 3階「301+302+303」

住所：大阪府大阪市都島区綱島町6-20 JR東西線「大阪城北詰」駅下車 徒歩2分

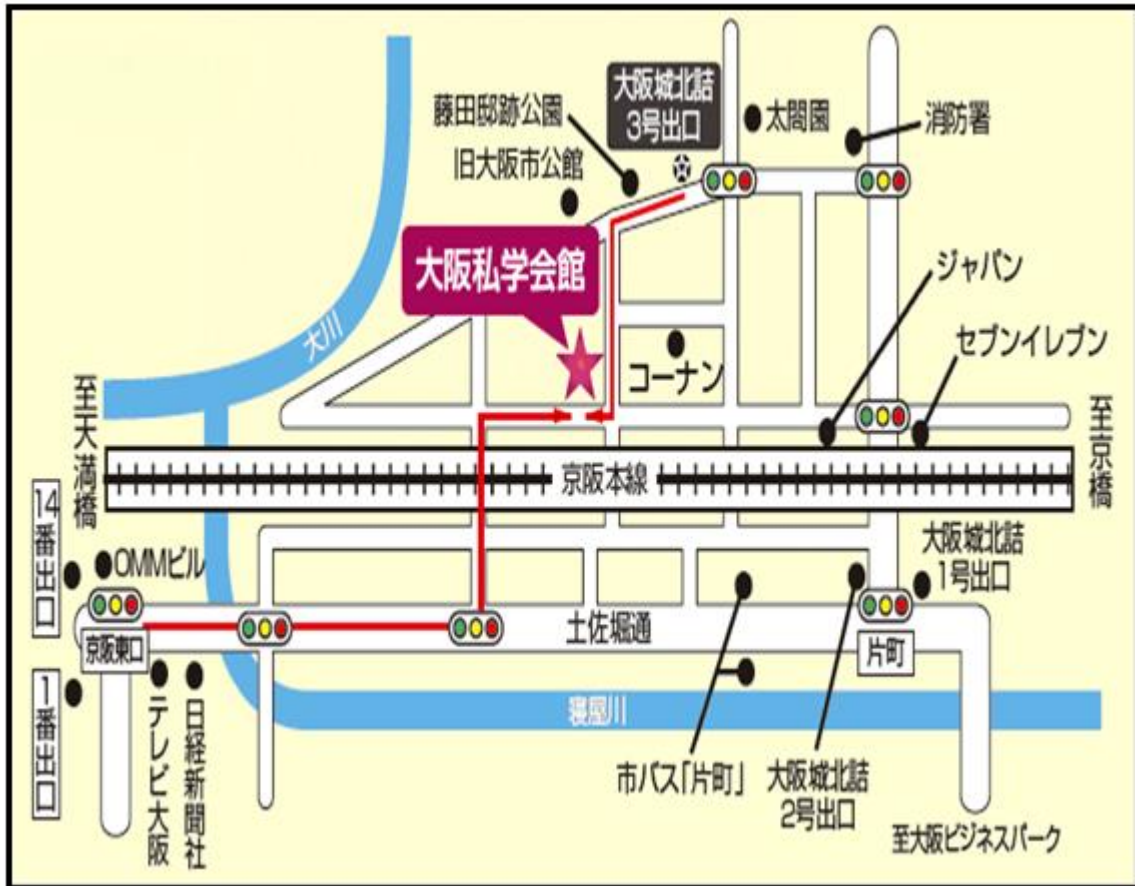
定員：80人（定員を超えた場合は、参加の可否をご連絡いたします。）

フジクラ健康保険組合

カリキュラム

時 間	項 目	内 容	講 師
14:30～14:40	はじめに	●開講あいさつ	事務局
14:40～16:25	■認知症を正しく理解するために	●認知症を「自分事」として考えるきっかけにするために 朝日新聞社「認知症フレンドリー講座」より 1.認知症のイメージとは 2.報道機関の取り組みとは 3.数字でみる認知症 4.認知症の病理とは	「認知症フレンドリー講座」講師
	休 憩（10分）		
	■認知症を正しく理解するために	5.本人視点を体験する・VR体験 6.本人と向き合う 7.まとめ	
16:25～16:30	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	事務局

1月21日（土）大阪地区
「認知症フレンドリー講座」
会場案内図
～大阪私学会館～



開催時間:14時30分～16時30分（受付開始 14時00分）

会 場:大阪私学会館 3階「301・302・303」

住 所:大阪府大阪市都島区網島町6-20

電 話:06-6352-3751

交通手段:JR 東西線「大阪城北詰」駅 3号出口より西へ徒歩 2 分
JR 環状線「京橋」駅北口より京阪線高架下西へ徒歩 12 分
京阪本線「京橋」駅片町口より京阪線高架下西へ徒歩 12 分
Osaka Metro 長堀鶴見緑地線「京橋」駅 5 号出口より徒歩 12

分

「大阪ビジネスパーク」駅 2 号出口より徒歩 10 分
京阪本線「天満橋」駅 1 番または 14 番出口より徒歩 12 分
Osaka Metro 谷町線「天満橋」駅 1 号出口より徒歩 12 分

※公共交通機関にてご来場ください。

※急な諸事情により当日欠席される場合、連絡は必要ございません。

認知症
フレンドリー講座

「認知症のこと、 認知症の人のこと」

認知症の人の思いを知ることで「自分事」にする

参加者募集

横浜市
2月18日



講座のポイント

認知症フレンドリー講座

＜講義＞認知症を理解するための「体験型」講座

超高齢化が進むなか、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくりが求められています。

認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューやVR体験することでその考えを知り、本人が見えている視点を体験できます。認知症の人の気持ちを理解し、寄り添うためのヒントを習得します。

開催にあたって

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防対策および拡大防止のため、参加人数の制限、受付時・研修中の検温、アルコール消毒など必要な対策を行ったうえで教室を実施いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

日時

2023年2月18日（土）午後14時30～午後16時30分（受付14時開始）

会場

神奈川中小企業センタービル14階「多目的ホール」

住所：神奈川県横浜市中区尾上町5-80 JR「関内」駅北口下車 徒歩5分

定員：80人（定員を超えた場合は、参加の可否をご連絡いたします。）

フジクラ健康保険組合

カリキュラム

時 間	項 目	内 容	講 師
14:30～14:40	はじめに	●開講あいさつ	事務局
14:40～16:25	■認知症を正しく理解するために	●認知症を「自分事」として考えるきっかけにするために 朝日新聞社「認知症フレンドリー講座」より 1.認知症のイメージとは 2.報道機関の取り組みとは 3.数字でみる認知症 4.認知症の病理とは	「認知症フレンドリー講座」講師
	休 憩（10分）		
	■認知症を正しく理解するために	5.本人視点を体験する・VR体験 6.本人と向き合う 7.まとめ	
16:25～16:30	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	事務局

2月18日（土）神奈川地区

「認知症フレンドリー講座」

会場案内図

～神奈川中小企業センタービル～



開催時間：14時30分～16時30分（受付開始 14時00分）

会場：神奈川中小企業センタービル 14階「多目的ホール」

住所：神奈川県横浜市中区尾上町 5-80

電話：045-633-5019（神奈川産業振興センター）

交通手段：地下鉄「関内」駅 7番出口より徒歩2分

JR「関内」駅 北口より徒歩5分

みなとみらい線「馬車道」駅 3番出口より徒歩7分

JR「桜木町」駅より徒歩7分

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてご来場ください。

※急な諸事情により当日欠席される場合、連絡は必要ございません。

認知症
フレンド
リー講座

「認知症のこと、 認知症の人のこと」

認知症の人の思いを知ることで「自分事」にする

参加者募集

名古屋市
3月18日



講座のポイント

認知症フレンドリー講座

＜講義＞認知症を理解するための「体験型」講座

超高齢化が進むなか、認知症になっても本人の尊厳が守られ、住み慣れた街で今まで通り安心して暮らしていける社会づくりが求められています。

認知症を「自分事」として考えるきっかけとするために、認知症の人のインタビューやVR体験することでその考えを知り、本人が見えている視点を体験できます。認知症の人の気持ちを理解し、寄り添うためのヒントを習得します。

開催にあたって

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防対策および拡大防止のため、参加人数の制限、受付時・研修中の検温、アルコール消毒など必要な対策を行ったうえで教室を実施いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

日時

2023年3月18日（土）午後14時30分～午後16時30分（受付14時開始）

会場

フジコミュニティセンター 4階「大会議室」

住所：名古屋市中村区黄金通1-18 地下鉄桜通線「中村区役所」駅下車徒歩2分

定員：50人（定員を超えた場合は、参加の可否をご連絡いたします。）

フジクラ健康保険組合

カリキュラム

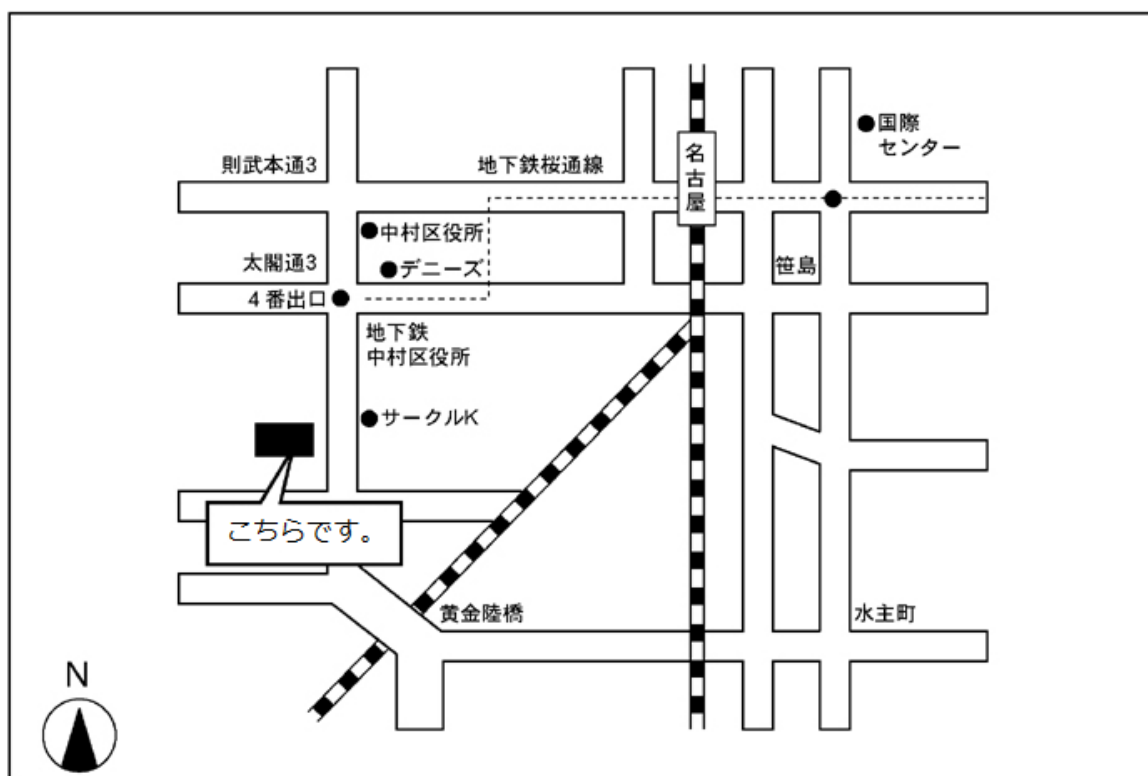
時 間	項 目	内 容	講 師
14:30～14:40	はじめに	●開講あいさつ	事務局
14:40～16:25	■認知症を正しく理解するために	●認知症を「自分事」として考えるきっかけにするために 朝日新聞社「認知症フレンドリー講座」より 1.認知症のイメージとは 2.報道機関の取り組みとは 3.数字でみる認知症 4.認知症の病理とは	「認知症フレンドリー講座」講師
	休 憩（10分）		
	■認知症を正しく理解するために	5.本人視点を体験する・VR体験 6.本人と向き合う 7.まとめ	
16:25～16:30	おわりに	●閉講あいさつ ・アンケート記入	事務局

3月18日（土）愛知地区

「認知症フレンドリー講」

会場案内図

～フジコミュニティーセンター～



開催時間：14時30分～16時30分（受付開始 14時00分）

会場：フジコミュニティーセンター 4階「大会議室」

住所：愛知県名古屋市中村区黄金通一丁目18番地

電話：052-481-5541

交通手段：地下鉄桜通線「中村区役所」駅下車 4番出口より徒歩2分

※駐車場はございませんので、公共交通機関にてご来場ください。

※急な諸事情により当日欠席される場合、連絡は必要ございません。