

QOLism アプリを初めて利用する方へ

ダウンロード

1. お手元にご準備ください。

○ 団体コード

06130082

○ 健康保険証

2. 右記QRコードを読み取り、または、「QOLism」と検索し、アピリストアからダウンロードしてください。



※「QRコード」は(株)デンソーウエーブの登録商標です。

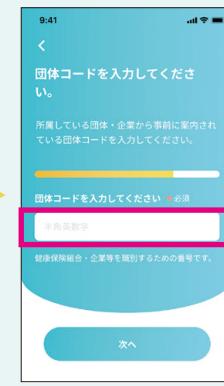
利用設定



1 「新規登録」をタップ
利用規約を確認



2 メールアドレスを入力



3 パスワードを登録

4 団体コードを入力

推奨利用環境について

iOS
Android

iOS
Android

13以上
9以上

※本アプリの利用に料金はかかりませんが、パケット通信料はお客様の負担となります。
※一部対応していない端末があります。(タブレットまたはiPhone5/5c,iPhoneSE(第1世代)など)
※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

キャリアメール受信許可設定について

指定ドメイン	qolead.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com



5 健康保険証などのユーザー情報入力

※以下項目は入力必須です
・健康保険証(記号+番号)。健康保険組合資格区分
・性別。生年月日。セイ(カナ)、メイ(カナ)



6 ニックネームを登録し、身長・体重・生活習慣を入力



7 歩数の同期方法を設定
※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」を、AndroidはGoogleFitロゴを選択

困ったときは… トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧になれます。

Q 被扶養者を招待できますか? (被扶養者が利用対象団体の場合)

A アプリ登録済の被保険者の方が、トップ画面右上のメニューから「アプリを共有」を選択し、被扶養者の方にLINEまたはメールを送ることができます。招待された被扶養者は、文面に記載されたURLをクリックし、画面の案内に従いながら必要情報*を入力してください。上記手順のほか、被扶養者の方がアピリストアからアプリをインストール後、必要情報*を入力しながらアカウント登録が可能です。

*必要情報: 団体コード、健康保険証番号は被保険者の方と共通です。健康保険組合資格区分や性別・生年月日・セイ・メイは、被扶養者の情報を入力ください。



Q 歩数計・ウェアラブルデバイスを連携できますか?

A お手持ちの歩数計・ウェアラブルデバイスで同期することもできます。同期の際は、対応するアプリをダウンロードの上、アカウントを連携してください。

同期可能なデバイスは、「歩数連携」画面をご確認ください。

■ 同期可能なウェアラブルデバイス (2022年6月時点)



TANITA活動量計



LANCEBAND



オムロン歩数計



SUUNTO Suunto

歩数取得方法の変更方法

1. アプリのトップ画面の歩数ゲージをタップ
2. 「現在のデータ取得方法」をタップ
3. 歩数を取得するアプリケーションやデバイスを選択し、「保存する」をタップ

