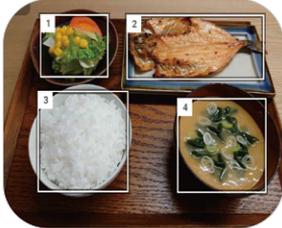


フジクラ健保加入者の皆様
歩数イベントを
再開します！

はじめまして。
健康的な生活習慣＝「健康リズム」が
自然と身に付くアプリ

QOLism

(キューオリズム)



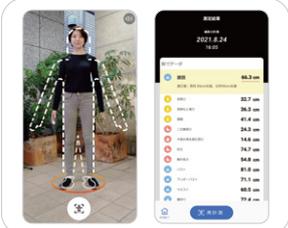
食事画像判別 AI を使った
食事記録・栄養計算

16 17 18 19 20 21 22

7,280
9000 歩

あと少し！

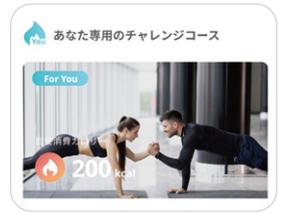
消費 kcal 1,690
摂取 kcal 1,795 / 1950



スマホで撮るだけ
全身計測!!!
理想の体系をキープ！



歩数目標達成で
電子ギフト券が当たる！
毎日歩いて抽選券 GET！



パーソナライズ化された動画を提供
すきま時間に
簡単エクササイズ！

イベントに利用するスマホアプリは、フジクラ健保が厳選した QOLism です。
歩数イベントのみならず、食事画像判別 AI、AI 採寸サービス等の機能もあります。
今日から早速ご利用（無料）ください。

アプリ利用対象者は当健保に加入されている日本国内居住の 18 歳以上の被保険者・被扶養者・任意継続者
ご登録方法は裏面へ

他にも魅力的なコンテンツが盛りだくさん

コラム

専門家監修による様々なコラム掲載！



ウォーキングイベント

個人・チームの歩数ランキングがわかるイベントを不定期開催！



体重・体温・歩数・運動記録

ヘルスケアアプリ トップレベルのデバイス連携数！



その他裏面にも！