

フジクラ健康保険組合加入者の皆様へ

## 「オンライン禁煙外来」費用補助のお知らせ

フジクラ健康保険組合

フジクラ健保は、「オンライン禁煙外来」費用補助(個人負担3割・健保負担7割)を実施しますので下記の通りご案内します。

「オンライン禁煙外来」は、スマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診察を受けていただき、必要な方に対して禁煙補助薬を処方する2か月間のプログラムです。

### <「オンライン禁煙外来」費用補助の実施内容>

- ・フジクラ健保の加入者のうち、日本国内居住20歳以上で禁煙の意思がある方が対象です。
- ・申込期間は本日から6月30日までとしますが、申込が100名に達したときに早期終了とします。
- ・「オンライン禁煙外来」の費用(税込60,500円)について、健保補助を7割(税込42,350円)、個人負担を3割(税込18,150円)とします。
- ・申込みは、添付の「初回ユーザー登録ガイド」に従い、フジクラ健保の業務委託先であるメドケア(株)の専用アプリから行います。**健保への連絡は不要です。**
- ・業務委託先はメドケア株式会社<商品名 Medically>、診察・処方等医療行為は医療法人社団 朋明会です。
- ・申込の際、個人のクレジットカード(個人負担の決済用)と保険証が必要です。
- ・申込や診療受診等に使用するスマホおよび通信費は、個人負担です。
- ・”追加診療(処方)”や”薬剤変更追加診療(処方)”等、追加や変更の費用は個人負担です。

皆様は、タバコに約550円/箱を支払っていると思います。今回の個人負担額(18,150円)はタバコ(550円/箱)にすると約33箱ですから、1日に1箱を消費される方なら約1か月分のタバコ代で今回の「オンライン禁煙外来」を利用できる計算です。そして、ここで禁煙しないと6か月で約10万円(≒iPhone!?)、3年で約60万円(≒ヨーロッパ旅行!?)、10年で約200万円(≒リフォーム!?)が煙と消えてゆく計算になります。

また、すでにご存知とは思いますが…喫煙は、がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病など、多くの病気と関係しており、日本人が命を落とすリスク要因であることがわかっています。

タバコは吸っている期間が長ければ長いほど、吸っている本数が多ければ多いほど、タバコ代はもちろん健康への影響が大きくなります。「もう何十年も吸っているから、今更禁煙しても無駄」。長い間タバコを吸ってきた方からはそんな声をよく耳にしますが、**禁煙するのに決して遅すぎることはありません!**

(添付書類) ・パンフレット Medically オンライン禁煙外来  
・「禁煙外来 | 初回ユーザー登録ガイド」

以上

スマートフォン1つで完結！

# Medically オンライン 禁煙外来

禁煙成功率

91.1%

2020年度3回診療受診者のうち禁煙成功者の割合

お申込み

募集人数

先着 100 名

申込期限

2022年 6月30日(木)まで

参加費用

通常 60,500 円の禁煙プログラムが、

今回 **自己負担18,150円**でご参加いただけます。

アプリは右記二次元コードからダウンロードできます。もしくは、App Store・Google Playで「medically」で検索してください。



iOS 10.0.0以上対応



Android 6.0以上対応



## プログラムの流れ・スケジュール

「Medicallyオンライン禁煙外来」は初回診療から2ヶ月(個人差があります)。オンライン診療と禁煙補助薬で段階毎に禁煙をサポートしていきます。

START

2週間後

1ヶ月後

2ヶ月後

案内を受ける

アプリ  
ダウンロード

問診回答  
動画視聴  
初診予約

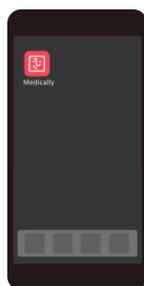
初回診療  
薬の処方

2回目診療  
薬の処方

3回目診療  
薬の処方

卒煙確認

診療終了後は  
サポート期間に移行



プッシュ通知による6ヶ月間サポート

## Medically禁煙外来\_3つの特徴



平日夜間  
土日もスマホで診療  
平日9:00~21:00  
土日9:00~18:00



処方薬は  
ご指定住所まで配送



医療チームとのメッセージ  
機能で安心して禁煙に  
取り組んでいただけます

## 過去受診した方のユーザーボイス

健保の費用補助があったため申し込みました。  
通院や待ち時間がないので良かったです。(50代男性)

2ヶ月間の診療を経て、禁煙成功しました！  
きっぱりやめられたので今後も禁煙継続できると思います。(40代男性)

## 禁煙補助薬(ニコチネルTTS)

Medically禁煙外来プログラムでは、  
医師のみが処方可能である医療用ニコチネルを採用しております。

以下の特徴により、禁煙をサポートします。

- ①禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和する
- ②1日1回貼るだけの簡単な使用方法で無理なく禁煙に導く
- ③皮膚から徐々にニコチンを吸収させる

[http://www.rad-ar.or.jp/siori/kekka\\_plain.cgi?n=44501](http://www.rad-ar.or.jp/siori/kekka_plain.cgi?n=44501)



既往歴等によって処方できない場合がございます。処方有無に関わらず、初回診療後3週間以内(初診のみの受診であって再診前に限る)にご本人様によるプログラム参加辞退のお申し出があった際は自己負担額の半額を返金いたします。薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは行いません。追加診療・処方を希望する場合は別途費用が発生いたします。(費用についてはご所属の健康保険組合・事業会社により異なります。)いずれの場合も診療を実施する医師により処方可否・処方内容が判断されます。診療より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただく場合がございます。

お申込み・プログラムの内容等 に関するお問い合わせ  
メドケア株式会社

Medicallyサポートチーム

(電話受付時間: 平日10時~18時)

☎ 03-6908-2424

✉ support@medically.com

 Medically

※現在、ニコチネルでのご参加のみご予約可能です。チャンピックスでの初回診療予約は停止しております。

キャリアメールをご利用の場合は、『**medically.com**』からのメールを受信できるよう、事前にドメイン許可設定をお願いいたします

▼こちらのアイコンのアプリをダウンロードしてください



iOS

<https://goo.gl/4LNBVr>



iOS 10.0.0 以上対応

Android

<https://goo.gl/NbQQYg>



Android 6.0 以上対応



Medicallyアプリ  
右上の『i』  
マークより



**Medically-FAQ**  
(使い方ガイド)が  
ご覧いただけます。  
ぜひご利用ください！

※二次元コードが読み取れない場合は、App StoreまたはGoogle Playストアにて「Medically」と検索してください。



1  
上部URLもしくは  
二次元コードを読み  
込み済みアプリをイ  
ンストールし  
「はじめる」を  
タップ



2  
携帯電話番号を  
入力し「次へ」  
をタップ



3  
ホームボタンを  
押して「メッセー  
ジ」を開く



4  
認証コードを  
確認



5  
再度アプリを  
立ち上げ認証コ  
ード4桁を入力



6  
名前やスマートフ  
ォンで確認可能な  
メールアドレスな  
どの情報を入力



7  
「禁煙外来」  
をタップ



8  
6桁の  
健保識別番号  
【460800】  
を入力



9  
プログラム詳細  
を確認し  
「今すぐ申し込む」  
をタップ



10  
クレジットカード  
を撮影、もしくは  
カード情報を入力



11  
「はじめる」  
をタップし  
問診に回答



12  
オンライン・対面  
診療どちらかを選び  
「今すぐ予約」  
をタップ



13  
予約前に  
「禁煙説明動画」  
を視聴ください。  
視聴後「予約する」  
をタップ



14  
ニコチネル  
のみ予約可。  
※チャンピックスを  
選択した場合、  
以降へ遷移不可



15  
ご希望の日時  
を選択



16  
予約日時を確認し  
「確定する」  
をタップ



17  
保険証を用意し  
「写真を撮影」  
をタップ



18  
「送信する」  
をタップ



19  
予約完了  
\* 予約日時に医師  
よりテレビ電話が  
かかってきます

※あらかじめ**保険証**をご準備ください。  
※アプリダウンロードから保険証アップロードまで約20分ほどお時間いただけます。  
上記所要時間には「禁煙説明動画」約10分を含みます。音声がございますのでイヤホンのご利用をお勧めいたします。また、動画閲覧には約19MB使用いたしますので、Wi-Fi環境での閲覧をお勧めいたします。  
※ユーザー登録(工程6)を途中で終了した場合は、はじめからの登録となりますのでご注意ください。

ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください

**Medicallyサポートチーム**

support@medically.com

サポート専用ダイヤル

03-6908-2424

平日10:00~18:00受付

