

(06130082) フジクラ健康保険組合 様 2021年度版(2020年度実績分) 健康スコアリングレポート

* 本レポートは、2018～2020年度のデータに基づいて作成しています。

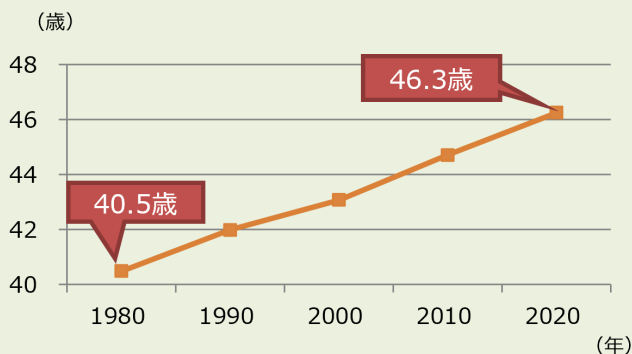
- 我が国は既に人口減少、超高齢化社会に突入し、深刻化する人手不足に加え、従業員の平均年齢の上昇による健康リスクの増大、生産性低下といった構造的課題に直面しています。
- 従業員がいつまでも元気で働き続けられる環境づくり、予防・健康づくりなくして、企業における持続的成長の実現は困難です。
- そのためには、健保組合と事業主(企業)が連携し、一体となって予防・健康づくりの取組を進める必要があります。
- 本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！



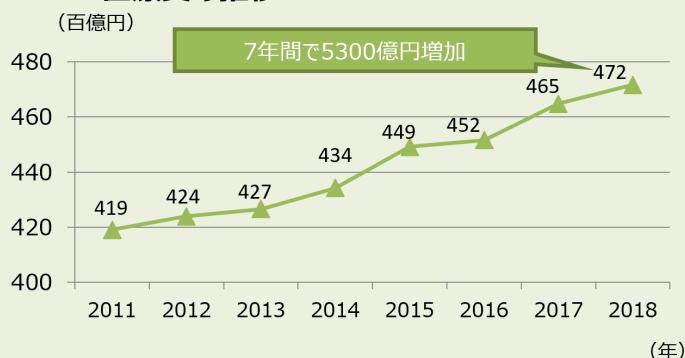
少子高齢化の進展や定年延長といった社会環境の変化に伴い、労働者の平均年齢の上昇に加えて、健保組合における医療費も増加を続けています。こうした中で、従業員等に対する予防・健康づくりの取組をより一層進めるために、事業主と健保組合による協働が求められています。

■ 就業者の平均年齢の推移



※総務省統計局「労働力調査」に基づく推計(5歳階級の中央の年齢に就業者数を乗じた値を積み上げ、全就業者数で除す方法で算出)。

■ 医療費の推移



※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～平成30年度の医療費等の状況～」に基づき作成。医療費は全健保組合の総額。

【本レポートで使用する用語の定義】

「組合」及び「健保組合」：健康保険組合 / 「全組合」：全健康保険組合 / 「医療費」：年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：健康保険組合における業態(29分類)

貴組合の業態は以下で表示

金属工業

貴健保組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

【貴組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】


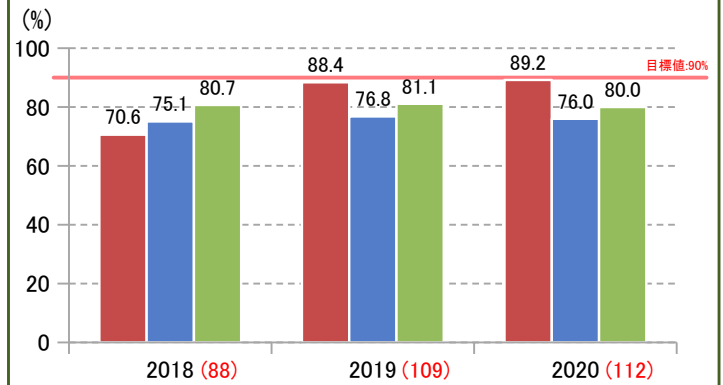
特定健診・特定保健指導



単一	組合順位	393位 / 1,126組合
全組合順位		457位 / 1,379組合

特定健診の実施率


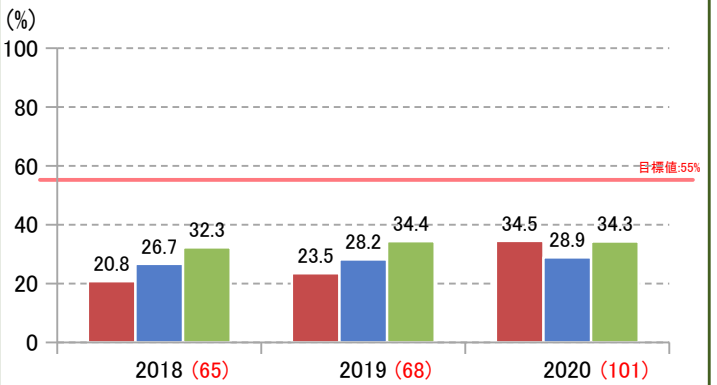
1ランクUPまで (*1) 最上位です

特定健診の実施率	2018	2019	2020
貴組合	70.6%	88.4%	89.2%
業態平均	75.1%	76.8%	76.0%
単一組合平均	80.7%	81.1%	80.0%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで (*1) あと 9人


特定保健指導の実施率	2018	2019	2020
貴組合	20.8%	23.5%	34.5%
業態平均	26.7%	28.2%	28.9%
単一組合平均	32.3%	34.4%	34.3%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。
 ※ 順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。
 ※ ()内の数値は、単一組合平均を100とした際の貴組合の相対値。

■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 単一組合平均
 (*1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載

【貴組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

健康状況



* 数値が高いほど、良好な状態 [全組合平均: 100]

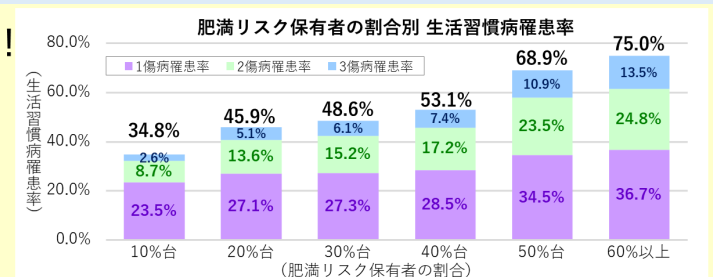
● 貴組合 ▲ 業態平均 ■ 全組合平均

リスク	良好	← 中央値と同程度	→ 不良
肥満リスク	😊	😊	😞
血圧リスク	😊	😊	😞
肝機能リスク	😊	😊	😞
脂質リスク	😊	😊	😞
血糖リスク	😊	😊	😞

※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

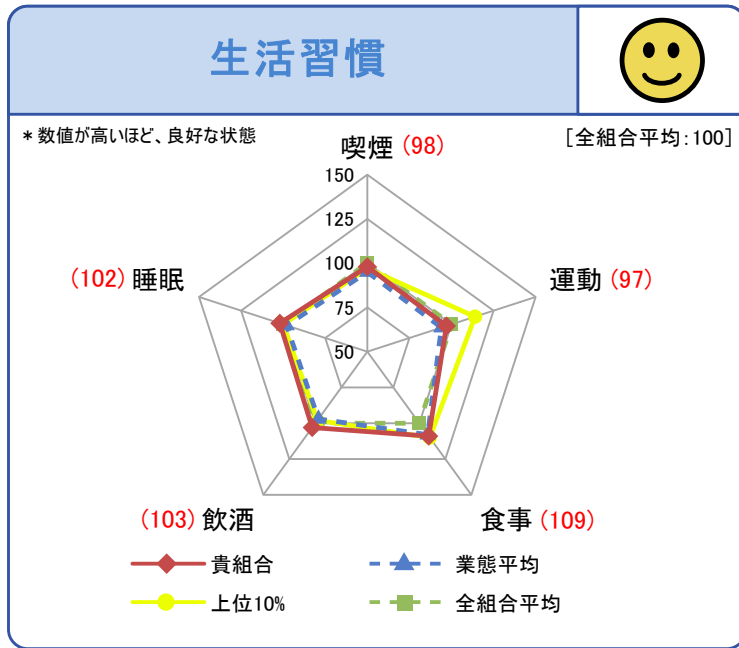
【参考】肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう！

代表的な生活習慣病といわれる高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから罹患率を推計したところ、肥満リスク保有者の割合が高い組合ほど、生活習慣病の罹患率が高い傾向がみられます。
 肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう。



貴健保組合の生活習慣

【貴組合の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合



リスク	良好 ←	中央値と同程度	→ 不良	ランクUPまで (*1)
喫煙習慣リスク				あと 184人
運動習慣リスク				あと 46人
食事習慣リスク				あと 73人
飲酒習慣リスク				最上位です
睡眠習慣リスク				あと 157人

※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。
 (*1) 「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安 (リスク対象者を減らす人数) を記載

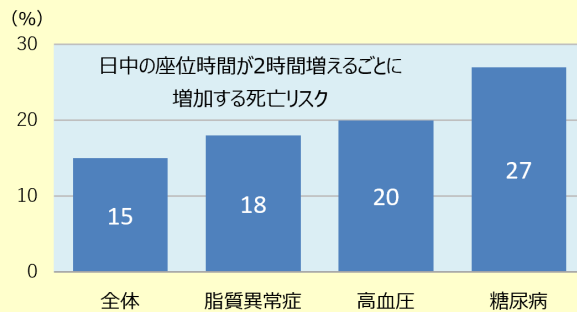
健康状況の経年変化		2018	2019	2020
肥満	貴組合	95	99	97
	業態平均	91	91	91
血圧	貴組合	128	114	125
	業態平均	89	90	90
肝機能	貴組合	96	97	97
	業態平均	91	90	90
脂質	貴組合	109	99	103
	業態平均	91	91	90
血糖	貴組合	124	127	126
	業態平均	95	93	93

生活習慣の経年変化		2018	2019	2020
喫煙	貴組合	99	97	98
	業態平均	95	95	95
	上位10%	100	98	97
運動	貴組合	104	97	97
	業態平均	93	93	94
	上位10%	102	106	114
食事	貴組合	106	107	109
	業態平均	108	108	108
	上位10%	116	111	110
飲酒	貴組合	103	102	103
	業態平均	97	97	97
	上位10%	98	101	98
睡眠	貴組合	99	100	102
	業態平均	99	98	98
	上位10%	109	100	100

【参考】座りすぎは死亡リスクが高まる！

日中の座位時間が2時間増えるごとに死亡リスクが15%高まると言われています。糖尿病の人の場合は27%も高まると言われています。新型コロナウイルス感染拡大によりテレワークとなっている場合でも、無理せず少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

出典：京都府立医科大学 Effect of Underlying Cardiometabolic Diseases on the Association Between Sedentary Time and All-Cause Mortality in a Large Japanese Population: A Cohort Analysis Based on the J-MICC Study, スポーツ庁「Withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために」



← 良好 ← 中央値と同程度 → 不良

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好 」から「不良 」の5段階で表記しています。

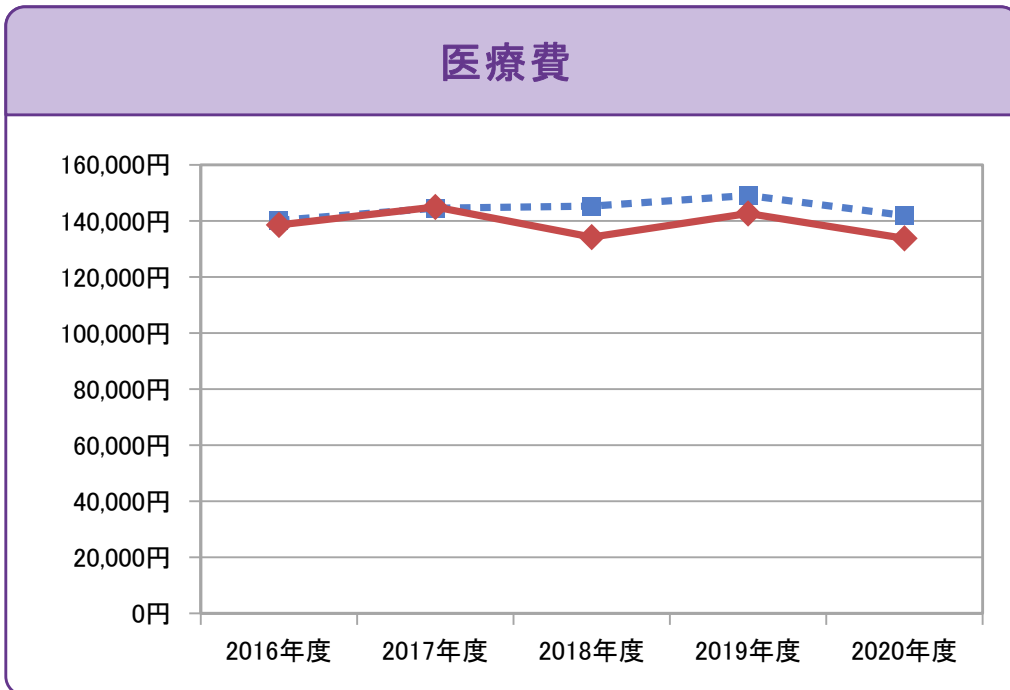
(注) 【本レポートにおけるデータ対象】

- ・医療費：全加入者 / 特定健診 (健康状況・生活習慣)：40歳～74歳。
- ・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入数50名未満の場合「×」を表示。

・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示。

貴健保組合の医療費概要

【貴組合の医療費の状況】1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移



参考：医療費総額(2020年度)

貴組合
1,674百万円

◆ 1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない貴組合の総医療費を貴組合の加入者数で除した医療費。

—■— 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
1人あたり医療費	138,578円	144,981円	134,233円	142,657円	133,785円
性・年齢補正後標準医療費	140,219円	144,550円	145,288円	149,084円	141,932円

【貴組合の1人あたり医療費(2020年度)】

貴組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
133,785円	141,932円	0.94

参考：貴組合の男女別・年代別1人あたり医療費(2020年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	124,167円	146,931円	63,225円	100,060円	126,795円	206,884円	247,485円
業態平均	142,759円	154,705円	76,935円	102,449円	136,791円	212,396円	334,516円
全組合平均	145,301円	150,521円	81,495円	107,788円	136,673円	208,233円	320,027円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。具体的な算出方法は、参考資料巻末「各指標の算出方法」参照。

健康スコアリングレポート【レポート本紙】

2021年度版

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省

参考資料

本資料は、健保組合や企業の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

健保組合や企業における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】 「組合」及び「健保組合」：健康保険組合 / 「全組合」：全健康保険組合 / 「医療費」：2020年度年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：健康保険組合における業態(29分類) / 「加入者全体」：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者)全体 / 「20代」：20～29歳 / 「30代」：30～39歳 / 「40代」：40～49歳 / 「50代」：50～59歳 / 「60代」：60～69歳 / 「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】 ・医療費：全加入者 / 特定健診(健康状況・生活習慣)：40歳～74歳
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、
特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示
・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示
・被保険者及び被扶養者
2018年度以降[第3期(2018～2023年度)特定健康診査等実施計画期間]
被保険者：強制被保険者
被扶養者：強制被扶養者 / 任継被保険者・被扶養者 / 特退被保険者・被扶養者

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

【本レポートにおける留意点】 2021年度版(2020年度実績分)健康スコアリングレポートに掲載されている2020年度の特定健診等の実施率は、保険者が支払基金に法定報告を行った際のデータを用いて集計・算出されており、同データを厚生労働省がレセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)に収載した後に集計・算出し、公表する実施率とは、異なる収集・加工段階にあるデータに基づく集計値です。
したがって、本レポートに掲載された2020年度の実施率は「参考値」であり、厚生労働省が公表する値とは必ずしも一致しない場合があることについてご注意ください。

貴健保組合の特定健診の実施状況

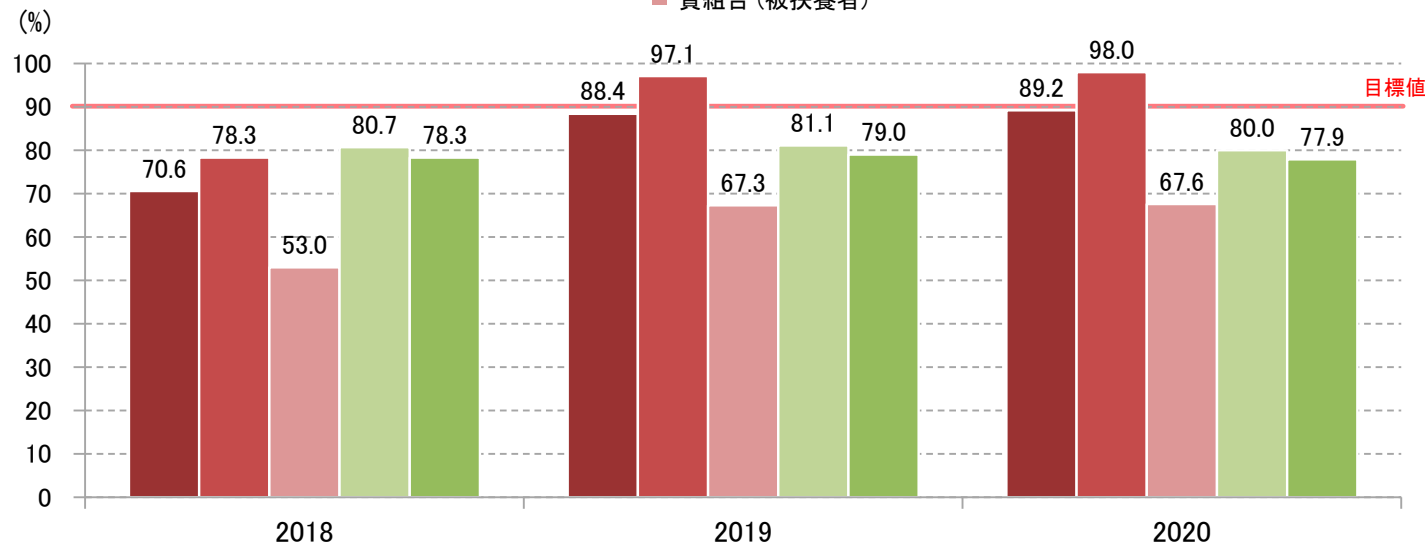
特定健診の実施率



【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

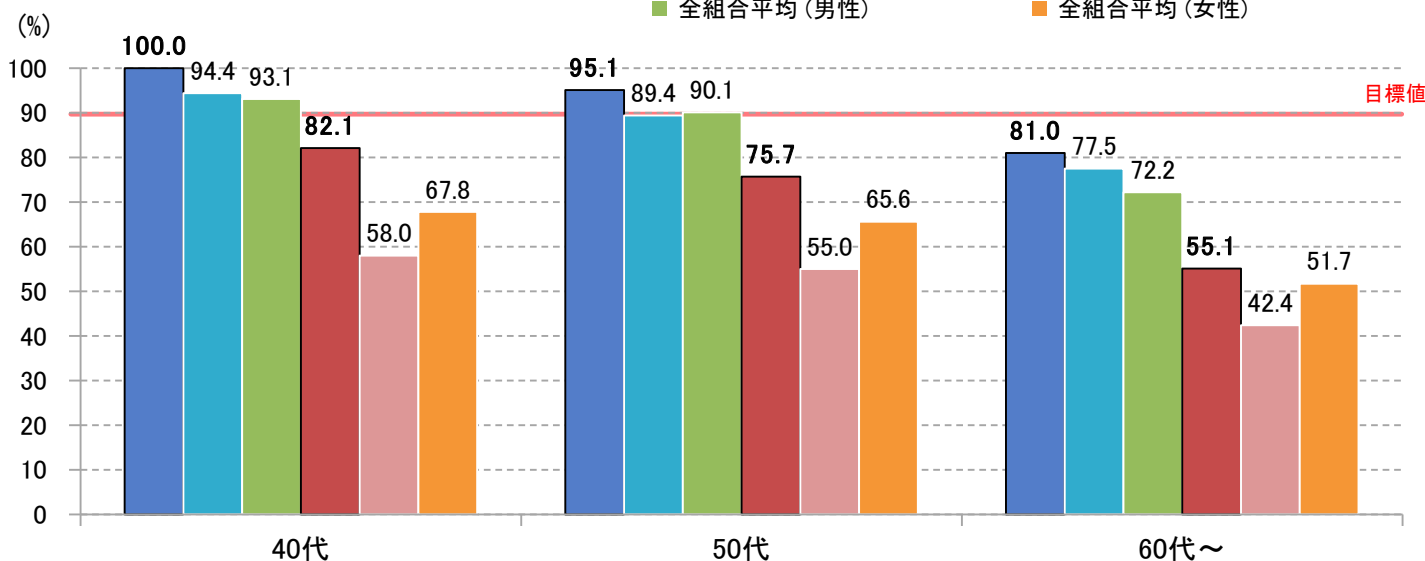
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 単一組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



【特定健診の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（男性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（男性）
- 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診 の実施率	貴組合	89.2%	98.0%	67.6%	97.8%	77.3%	92.6%	87.3%	70.6%
	業態平均	76.0%	91.9%	39.4%	90.8%	54.7%	79.4%	75.2%	63.7%
	全組合平均	77.9%	91.3%	43.1%	89.3%	65.1%	80.9%	78.6%	63.0%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

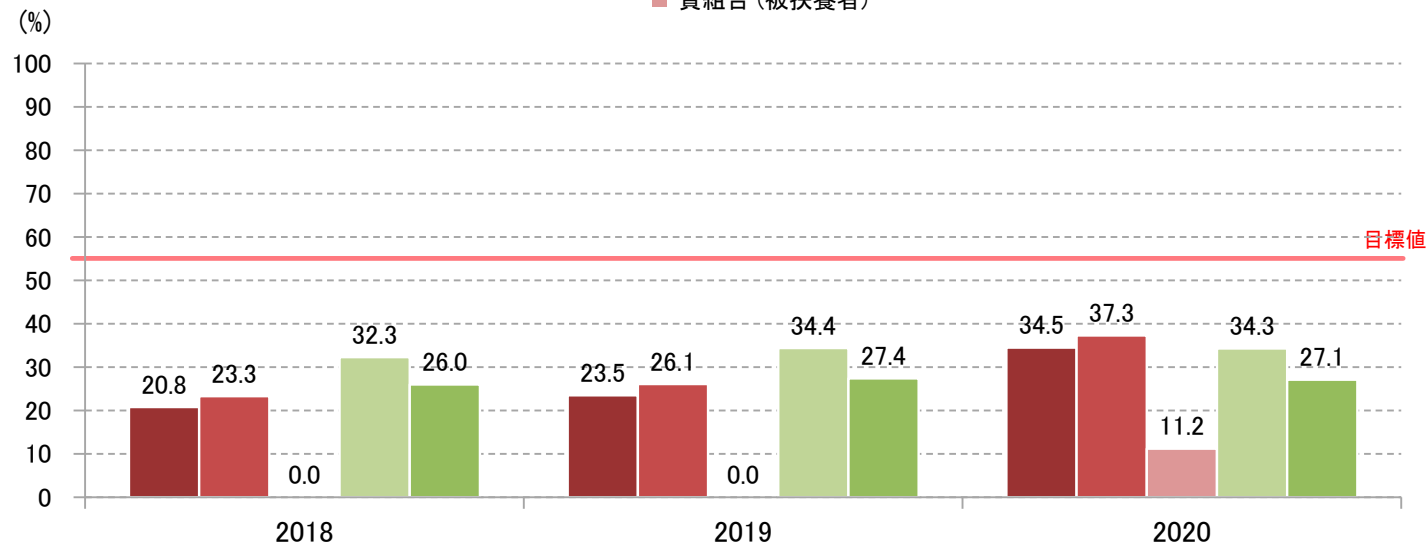
貴健保組合の特定保健指導の実施状況



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

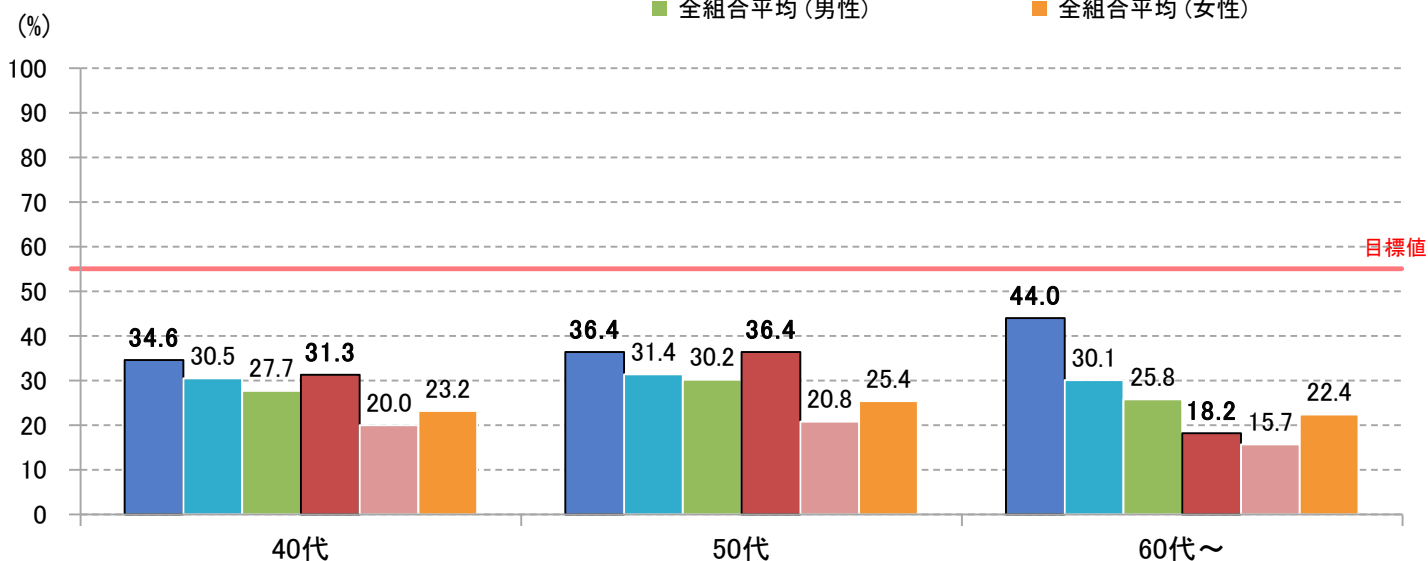
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 単一組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（男性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（男性）
- 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導 の実施率	貴組合	34.5%	37.3%	11.2%	35.0%	32.2%	34.0%	36.4%	39.3%
	業態平均	28.9%	30.1%	9.9%	30.2%	19.6%	29.2%	29.9%	28.2%
	全組合平均	27.1%	28.0%	14.9%	28.0%	23.7%	26.8%	29.2%	25.1%

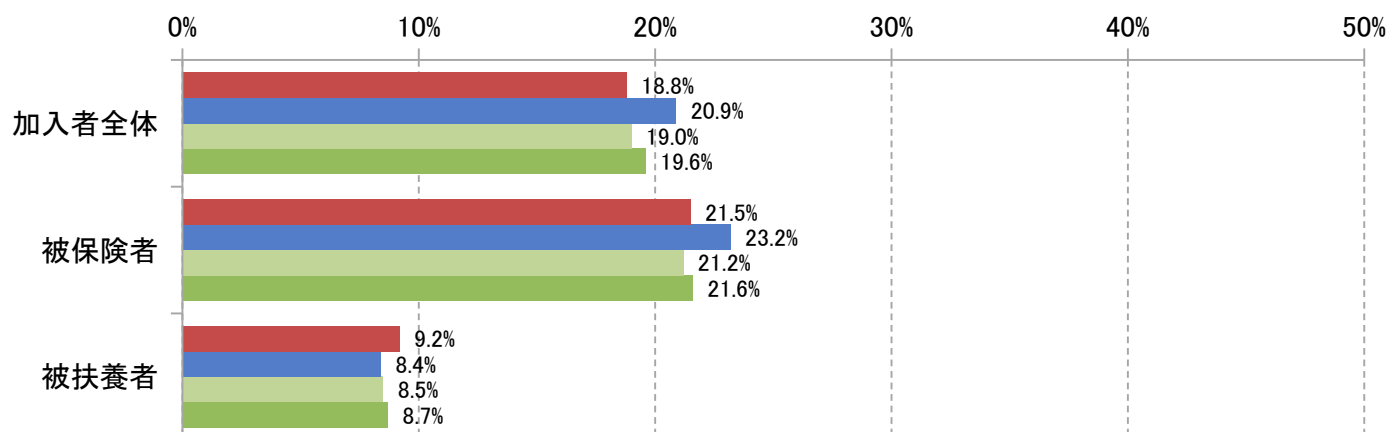
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導対象者割合

【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

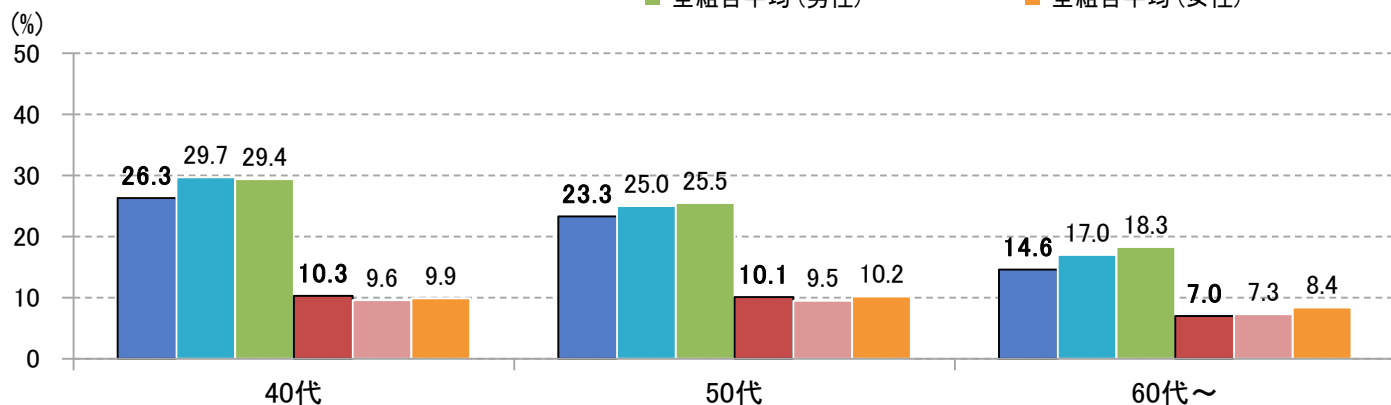
■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 単一組合平均 ■ 全組合平均



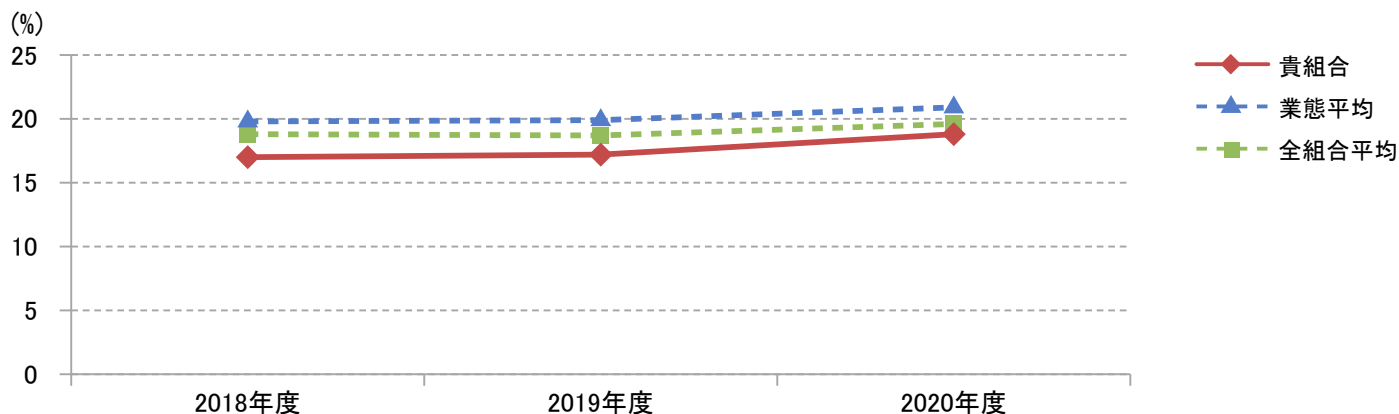
【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別

■ 貴組合(男性) ■ 貴組合(女性)
 ■ 業態平均(男性) ■ 業態平均(女性)
 ■ 全組合平均(男性) ■ 全組合平均(女性)



【特定保健指導対象者割合の経年変化】

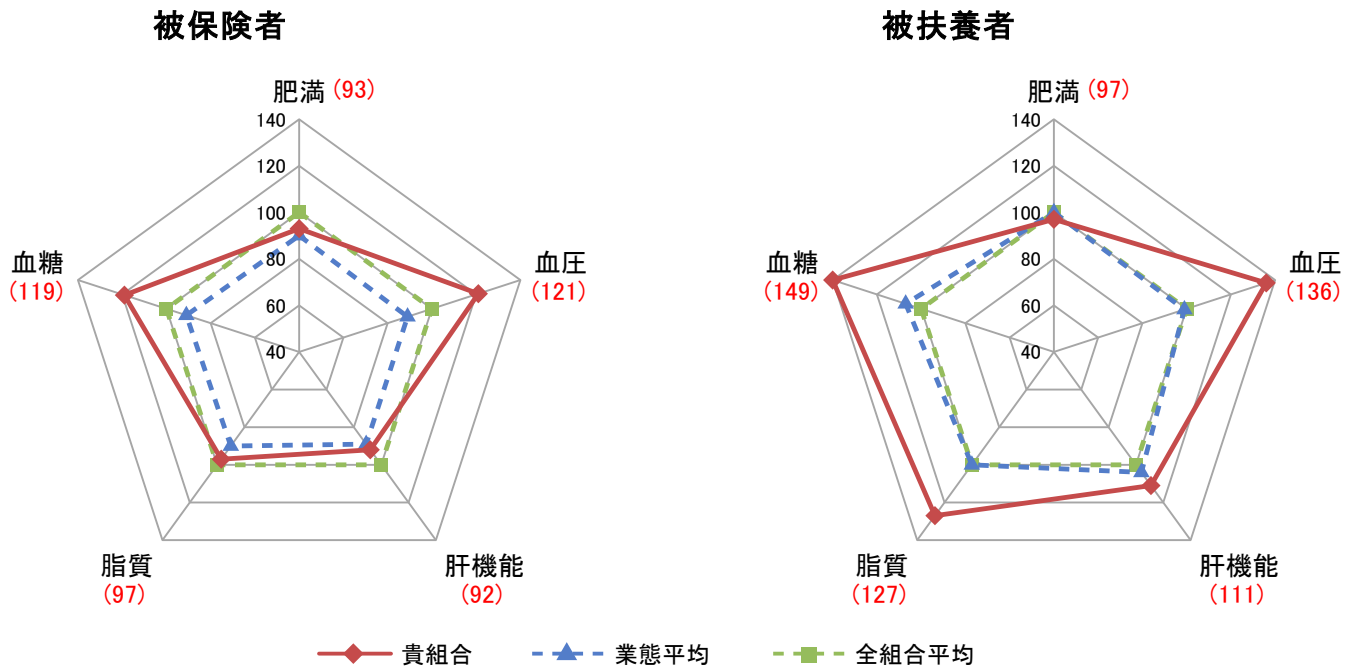


	2018年度	2019年度	2020年度
貴組合	17.0	17.2	18.8
業態平均	19.8	19.9	20.9
全組合平均	18.8	18.7	19.6

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
特定保健指導 の対象者割合	貴組合	18.8%	21.5%	9.2%	23.9%	9.9%	20.1%	18.7%	12.2%
	業態平均	20.9%	23.2%	8.4%	25.7%	9.2%	23.7%	20.3%	14.5%
	全組合平均	19.6%	21.6%	8.7%	26.1%	9.8%	21.5%	19.5%	14.7%

貴健保組合の健康状況の詳細

【健康状況(特定健診結果)】



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	42.0%	47.2%	23.3%	52.5%	23.6%	39.6%	44.5%	43.5%
	業態平均	44.6%	48.7%	22.6%	54.0%	22.1%	42.4%	46.0%	48.1%
	全組合平均	40.6%	43.9%	22.5%	52.5%	22.4%	38.0%	42.3%	44.4%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	29.1%	31.2%	21.7%	33.4%	21.7%	23.6%	33.4%	39.9%
	業態平均	40.4%	42.3%	29.8%	45.6%	27.8%	33.0%	43.5%	54.4%
	全組合平均	36.3%	37.6%	29.5%	42.4%	27.0%	28.6%	40.1%	50.6%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	34.9%	40.5%	15.1%	45.8%	15.9%	32.9%	37.0%	36.7%
	業態平均	37.7%	41.7%	16.1%	47.0%	15.3%	37.2%	39.1%	36.3%
	全組合平均	34.0%	37.1%	16.7%	46.0%	15.5%	32.8%	36.0%	32.6%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	20.8%	24.4%	8.1%	28.5%	7.4%	19.3%	22.1%	22.4%
	業態平均	23.8%	26.3%	10.3%	29.9%	9.2%	23.3%	24.3%	24.4%
	全組合平均	21.5%	23.6%	10.3%	29.4%	9.4%	20.5%	22.5%	22.1%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	25.9%	28.5%	16.8%	31.3%	16.4%	17.6%	31.5%	46.3%
	業態平均	35.1%	37.2%	23.3%	41.0%	20.9%	25.7%	39.4%	51.9%
	全組合平均	32.6%	34.0%	25.0%	39.7%	21.8%	23.8%	36.9%	49.0%

【リスク保有者の判定基準】2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

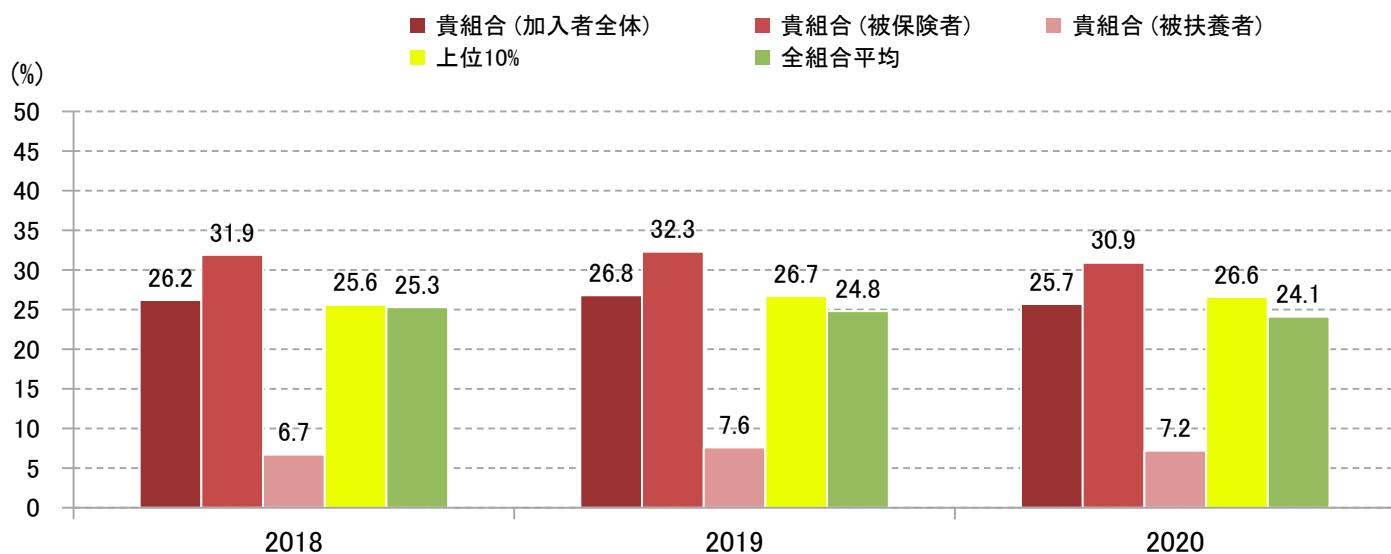
- 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
- 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
- 脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- 血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
- 血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上
やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴健保組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク



【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者

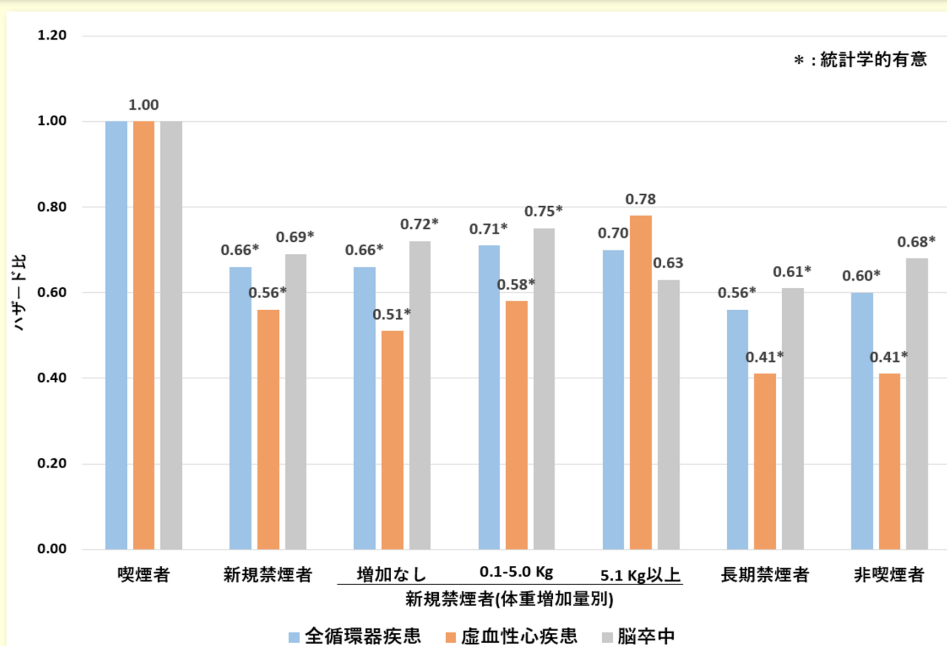


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
		現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	25.7%	30.9%	7.2%	34.7%	9.9%	27.7%	24.7%
	業態平均	27.8%	31.8%	6.1%	35.7%	8.7%	30.6%	26.6%	22.2%
	上位10%	26.6%	30.3%	4.4%	33.9%	3.7%	28.6%	23.5%	22.2%
	全組合平均	24.1%	27.4%	6.0%	32.5%	11.3%	25.9%	23.8%	19.5%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者をいう。

【参考】禁煙によって体重が少し増加しても循環器疾患発症リスクは減少！

禁煙は、循環器疾患に対する重要な予防策です。禁煙によって体重が5kg以内増加した場合でも、喫煙者と比べて、循環器疾患の発症リスクが低いことがわかりました。また、早い段階から禁煙するほうがリスクが低いこともわかりました。喫煙している人は、できるだけ早く禁煙に取り組むことが重要です。



出典：国立がん研究センター「多目的コホート研究」HPより

貴健保組合の運動習慣の詳細

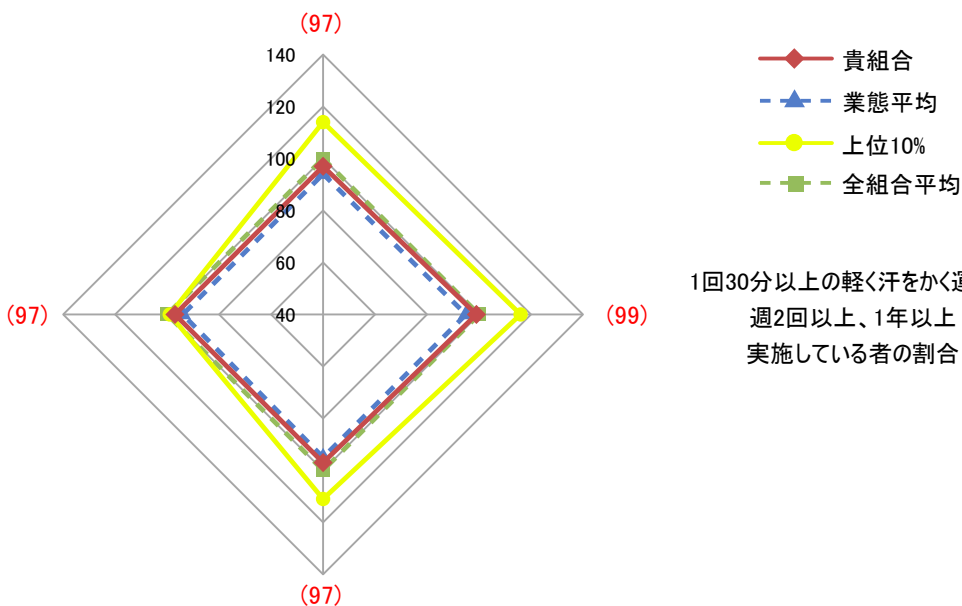
運動習慣リスク



加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合

ほぼ同じ年齢の同性と比較して
歩く速度が速い者の割合



1回30分以上の軽く汗をかく運動を
週2回以上、1年以上
実施している者の割合

歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実
施している者の割合

クロス分析による
リスク保有者割合

■運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	30.8%	30.2%	33.1%	33.0%	27.0%	29.7%	30.5%	37.5%
	業態平均	29.7%	28.6%	34.9%	30.7%	27.7%	27.4%	29.8%	36.2%
	上位10%	35.9%	32.9%	49.7%	44.5%	33.4%	31.1%	35.3%	47.4%
	全組合平均	31.6%	30.8%	36.1%	33.1%	29.4%	29.2%	31.6%	38.8%
運動習慣に関する質問 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	23.2%	23.1%	23.4%	25.7%	18.8%	20.2%	24.7%	31.9%
	業態平均	22.3%	21.6%	26.5%	23.4%	19.8%	19.5%	22.9%	29.0%
	上位10%	27.3%	25.9%	44.5%	37.6%	25.7%	23.7%	27.9%	37.2%
	全組合平均	23.5%	22.8%	27.4%	26.4%	19.1%	20.5%	24.0%	31.4%
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	37.7%	35.8%	44.4%	38.6%	36.2%	38.8%	36.0%	40.1%
	業態平均	36.7%	34.9%	46.4%	36.9%	36.2%	37.0%	34.8%	39.4%
	上位10%	42.8%	39.2%	54.0%	46.5%	41.4%	39.5%	39.6%	47.5%
	全組合平均	38.7%	37.2%	46.9%	38.2%	39.5%	38.3%	37.5%	42.8%
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	45.2%	46.0%	42.2%	46.3%	43.3%	42.9%	46.6%	50.9%
	業態平均	43.7%	43.9%	42.4%	44.5%	41.9%	41.0%	45.2%	48.0%
	上位10%	46.4%	45.0%	52.7%	47.2%	43.4%	42.3%	48.4%	53.3%
	全組合平均	46.6%	47.1%	43.8%	48.2%	44.2%	44.3%	47.6%	51.3%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

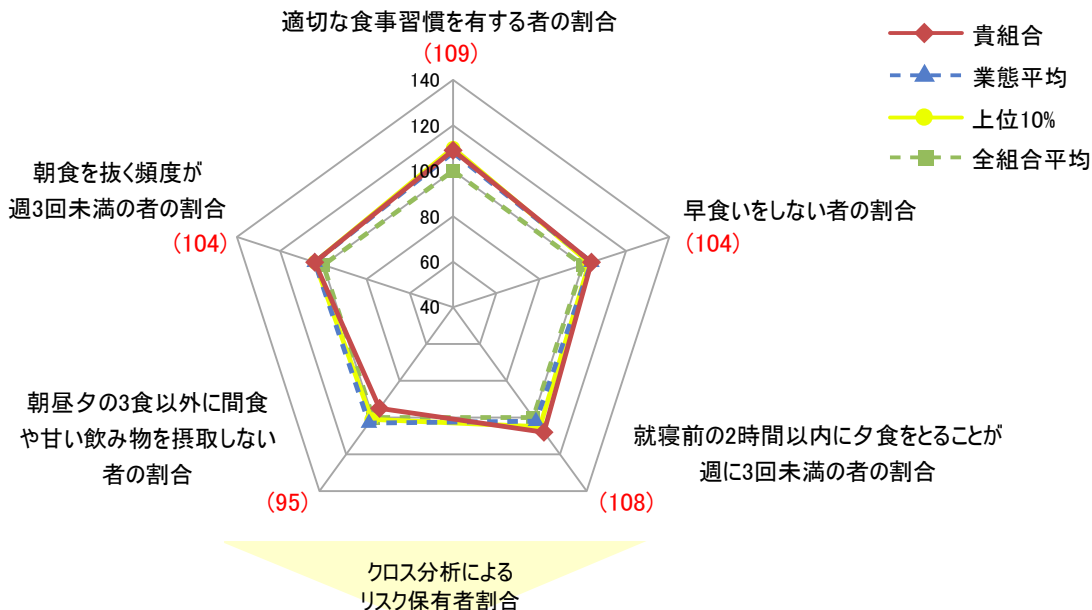
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の食事習慣の詳細

食事習慣リスク



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準: 2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■ BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
適切な食事習慣を有する者の割合	貴組合	55.2%	50.9%	70.2%	50.3%	63.8%	50.7%	58.7%	64.9%
	業態平均	54.4%	51.4%	68.9%	50.1%	63.8%	48.8%	55.9%	66.9%
	上位10%	55.5%	52.7%	73.0%	51.8%	67.0%	50.3%	56.0%	71.5%
	全組合平均	50.5%	47.2%	68.1%	46.1%	57.3%	44.9%	52.4%	63.0%
朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	83.1%	80.6%	91.8%	80.7%	87.2%	80.2%	85.0%	90.6%
	業態平均	82.6%	80.9%	91.8%	80.3%	88.3%	78.7%	83.9%	90.9%
	上位10%	82.7%	79.4%	94.3%	79.9%	87.9%	78.2%	84.3%	92.7%
	全組合平均	79.6%	77.3%	91.8%	76.4%	84.4%	75.1%	81.3%	89.1%
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	74.4%	70.0%	90.0%	67.6%	86.2%	72.6%	75.2%	81.0%
	業態平均	70.3%	66.5%	90.5%	63.9%	85.6%	67.2%	70.6%	77.9%
	上位10%	72.7%	70.4%	94.5%	67.5%	91.7%	72.2%	74.7%	80.0%
	全組合平均	69.0%	65.1%	90.0%	62.1%	79.6%	65.4%	69.4%	78.8%
朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	23.3%	26.4%	12.5%	30.0%	11.7%	19.9%	25.8%	31.3%
	業態平均	25.3%	28.2%	11.4%	31.4%	11.9%	21.5%	27.4%	31.4%
	上位10%	24.7%	25.9%	21.6%	30.1%	12.2%	21.1%	29.0%	37.3%
	全組合平均	24.6%	26.9%	12.6%	32.0%	13.5%	21.3%	26.8%	29.4%
早食いをしない者の割合	貴組合	69.3%	66.5%	78.9%	65.0%	76.7%	68.2%	70.8%	69.9%
	業態平均	69.8%	68.6%	76.9%	67.3%	75.9%	67.9%	69.9%	74.9%
	上位10%	69.0%	68.4%	76.5%	65.8%	74.6%	67.7%	67.3%	75.4%
	全組合平均	66.8%	65.1%	76.1%	62.9%	72.8%	65.0%	67.4%	71.1%

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の飲酒習慣の詳細

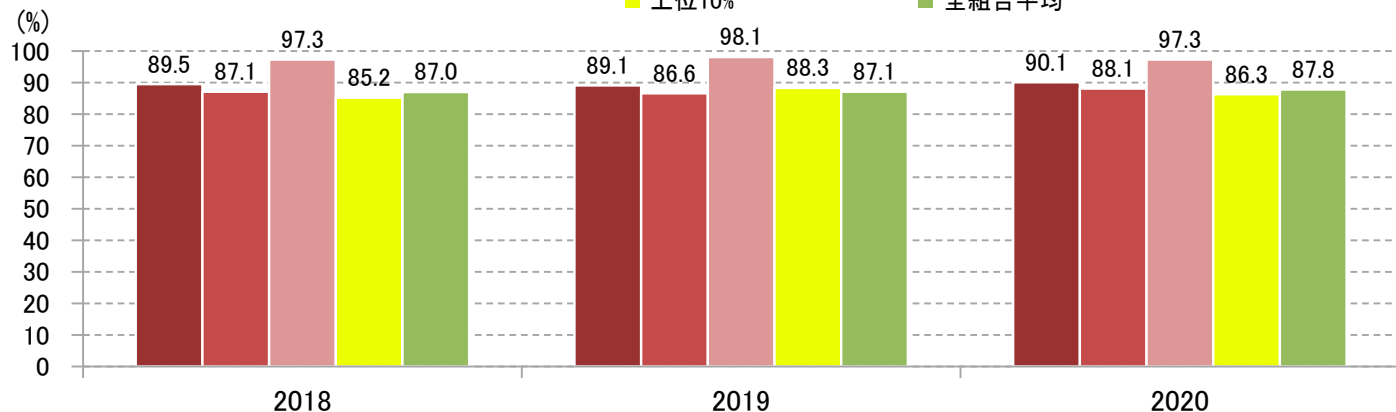
飲酒習慣リスク



【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

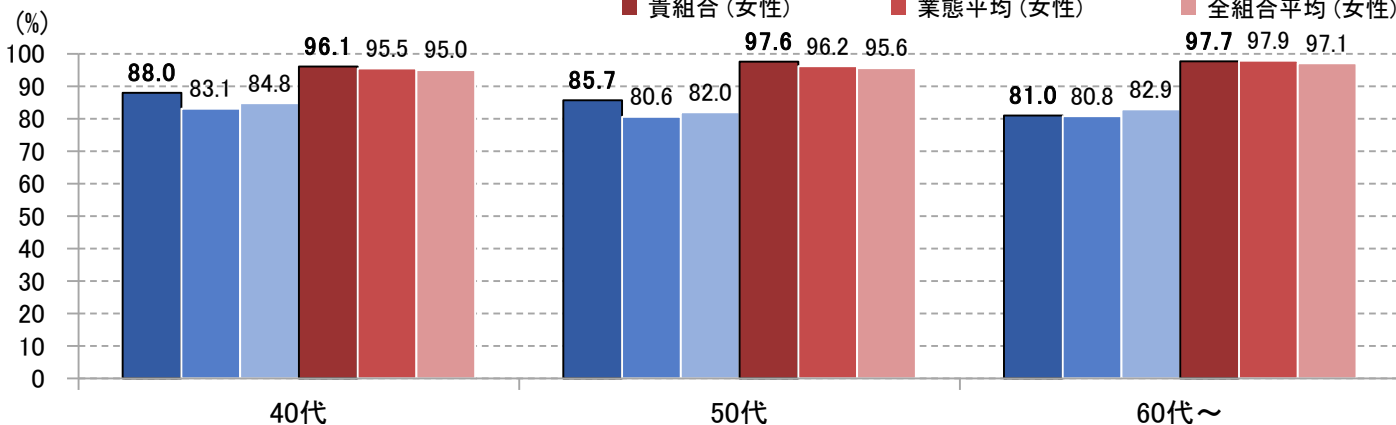
加入者全体、被保険者・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
 ■ 上位10% ■ 全組合平均



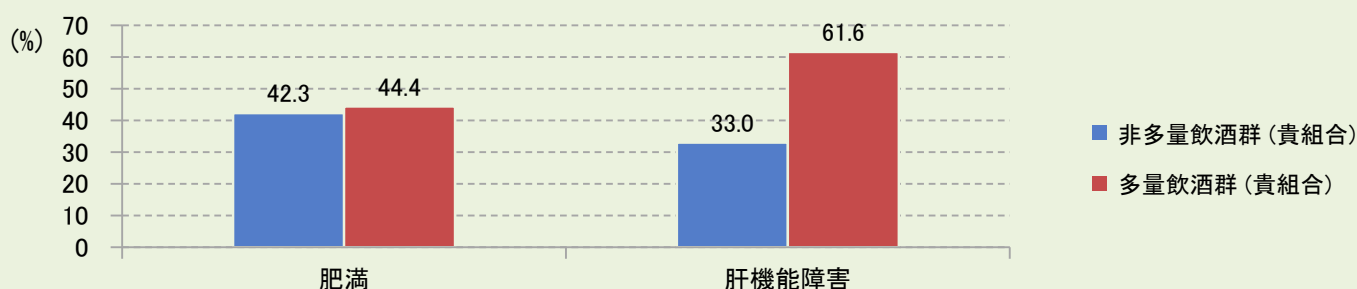
男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
 ■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



クロス分析による
リスク保有者割合

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2020年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合
 ■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク
 ■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

	加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～	
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	90.1%	88.1%	97.3%	86.4%	96.9%	91.1%	89.8%	85.9%
	業態平均	85.4%	83.7%	96.5%	81.8%	96.1%	86.5%	84.6%	84.3%
	上位10%	86.3%	87.7%	98.8%	85.9%	98.5%	89.8%	88.5%	82.6%
	全組合平均	87.8%	86.5%	96.0%	83.5%	95.5%	88.7%	86.9%	87.4%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。

①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴健保組合の睡眠習慣の詳細

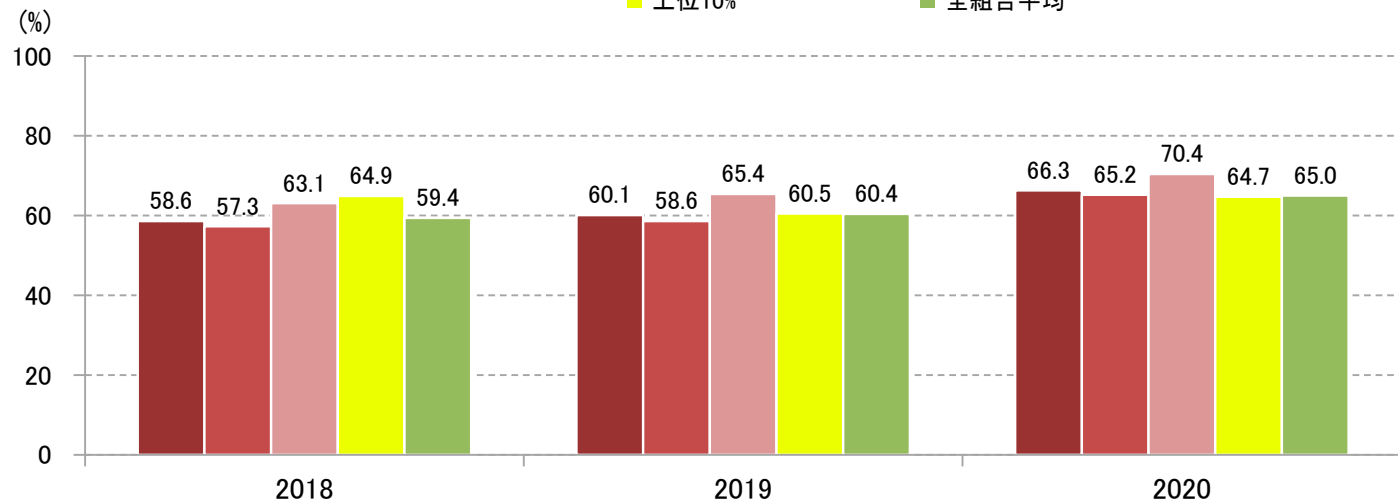
睡眠習慣リスク



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

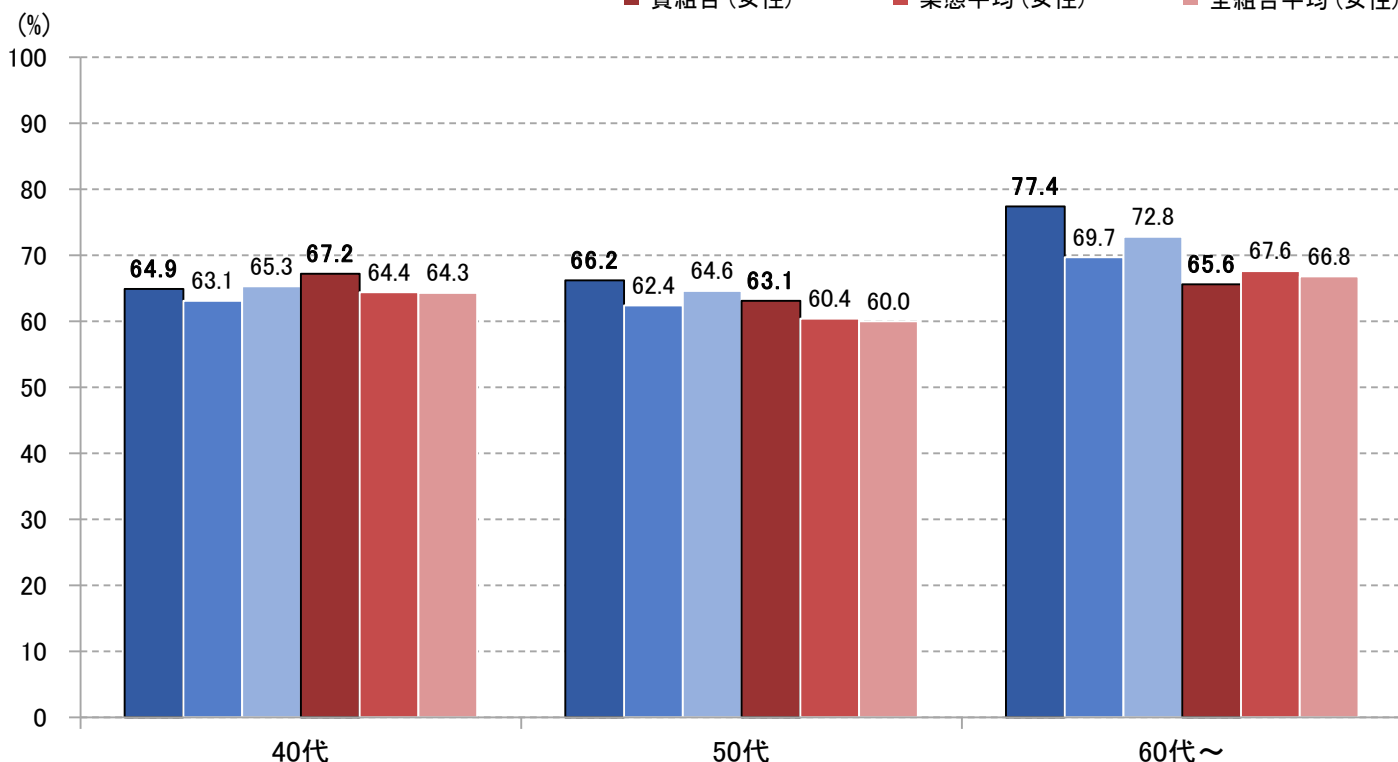
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）

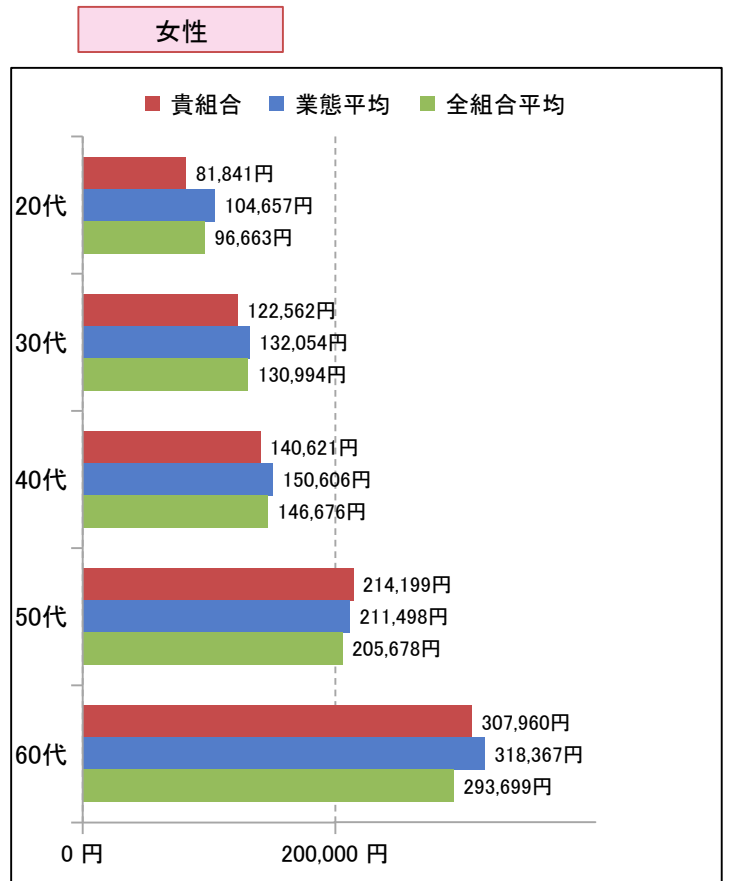
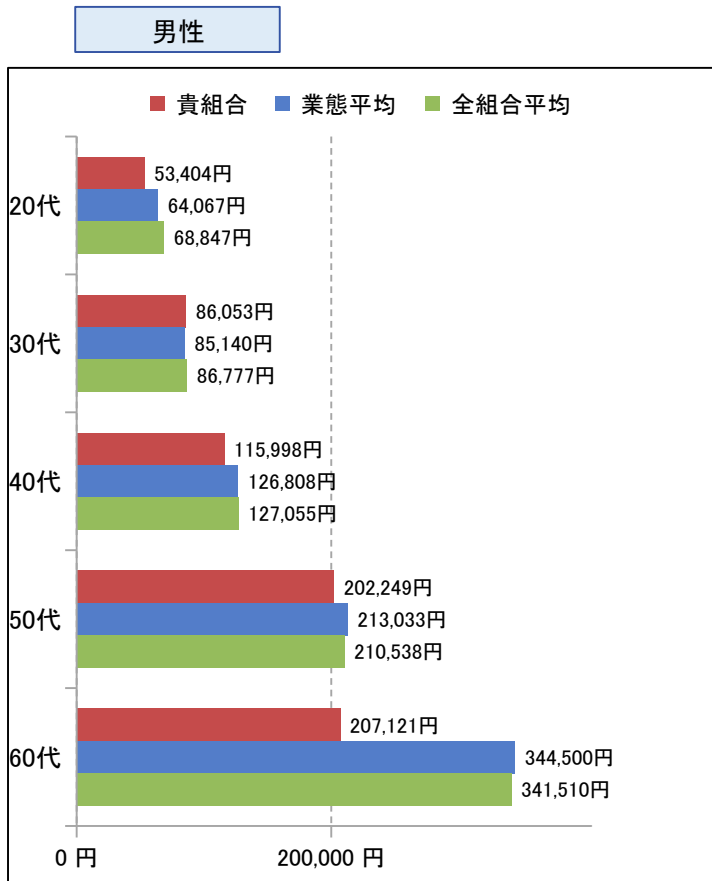


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	66.3%	65.2%	70.4%	66.7%	65.8%	65.8%	65.1%	73.7%
	業態平均	63.9%	62.5%	71.2%	64.1%	63.4%	63.5%	61.8%	69.2%
	上位10%	64.7%	65.4%	72.0%	65.9%	65.2%	66.9%	63.7%	73.3%
	全組合平均	65.0%	63.7%	72.2%	66.3%	63.1%	64.9%	62.8%	70.6%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

貴健保組合の医療費の詳細

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】



【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	133,785円	124,167円	146,931円
医科医療費	87,042円	79,328円	97,585円
歯科医療費	17,768円	16,825円	19,058円
調剤医療費	28,975円	28,014円	30,289円

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	53,404円	86,053円	115,998円	202,249円	207,121円
業態平均	64,067円	85,140円	126,808円	213,033円	344,500円
全組合平均	68,847円	86,777円	127,055円	210,538円	341,510円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	81,841円	122,562円	140,621円	214,199円	307,960円
業態平均	104,657円	132,054円	150,606円	211,498円	318,367円
全組合平均	96,663円	130,994円	146,676円	205,678円	293,699円

貴健保組合の特定健診・特定保健指導の詳細(経年データ)

■特定健診の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
特定健診の実施率	貴組合	70.6%	88.4%	89.2%	78.3%	97.1%	98.0%	53.0%	67.3%	67.6%
	業態平均	75.1%	76.8%	76.0%	89.8%	91.3%	91.9%	43.2%	44.2%	39.4%
	全組合平均	78.3%	79.0%	77.9%	91.2%	91.3%	91.3%	47.4%	48.0%	43.1%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
特定保健指導の実施率	貴組合	20.8%	23.5%	34.5%	23.3%	26.1%	37.3%	0.0%	0.0%	11.2%
	業態平均	26.7%	28.2%	28.9%	28.1%	29.6%	30.1%	9.3%	10.7%	9.9%
	全組合平均	26.0%	27.4%	27.1%	27.1%	28.6%	28.0%	12.7%	14.0%	14.9%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
特定保健指導の対象者割合	貴組合	17.0%	17.2%	18.8%	19.7%	20.0%	21.5%	7.9%	7.5%	9.2%
	業態平均	19.8%	19.9%	20.9%	22.4%	22.4%	23.2%	8.2%	8.2%	8.4%
	全組合平均	18.8%	18.7%	19.6%	21.1%	20.9%	21.6%	8.4%	8.4%	8.7%

貴健保組合の健康状況の詳細(経年データ)

■健康状況

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	40.5%	39.6%	42.0%	46.3%	45.1%	47.2%	20.9%	20.3%	23.3%
	業態平均	42.2%	42.9%	44.6%	46.8%	47.4%	48.7%	21.2%	21.8%	22.6%
	全組合平均	38.6%	39.2%	40.6%	42.3%	42.8%	43.9%	21.4%	21.8%	22.5%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	26.1%	29.3%	29.1%	28.8%	32.5%	31.2%	17.0%	18.3%	21.7%
	業態平均	37.3%	37.2%	40.4%	39.8%	39.6%	42.3%	26.0%	26.2%	29.8%
	全組合平均	33.3%	33.5%	36.3%	34.8%	35.0%	37.6%	26.1%	26.5%	29.5%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	33.4%	33.0%	34.9%	39.0%	38.4%	40.5%	14.5%	14.3%	15.1%
	業態平均	35.3%	35.5%	37.7%	39.8%	39.9%	41.7%	15.2%	15.4%	16.1%
	全組合平均	32.1%	31.9%	34.0%	35.5%	35.3%	37.1%	15.9%	15.9%	16.7%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	19.3%	20.8%	20.8%	22.5%	24.5%	24.4%	8.3%	8.1%	8.1%
	業態平均	23.0%	22.6%	23.8%	25.8%	25.3%	26.3%	9.9%	9.9%	10.3%
	全組合平均	21.0%	20.6%	21.5%	23.4%	22.8%	23.6%	10.1%	10.1%	10.3%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	25.8%	25.3%	25.9%	29.1%	27.7%	28.5%	14.7%	17.3%	16.8%
	業態平均	33.9%	34.5%	35.1%	36.6%	37.1%	37.2%	21.8%	22.7%	23.3%
	全組合平均	32.1%	32.1%	32.6%	33.8%	33.8%	34.0%	24.0%	24.2%	25.0%

貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■喫煙習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	26.2%	26.8%	25.7%	31.9%	32.3%	30.9%	6.7%	7.6%	7.2%
	業態平均	28.7%	28.3%	27.8%	33.6%	33.0%	31.8%	6.5%	6.4%	6.1%
	上位10%	25.6%	26.7%	26.6%	31.3%	32.0%	30.3%	4.8%	4.8%	4.4%
	全組合平均	25.3%	24.8%	24.1%	29.4%	28.6%	27.4%	6.5%	6.4%	6.0%

■運動習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	32.8%	31.4%	30.8%	32.4%	31.2%	30.2%	34.5%	32.1%	33.1%
	業態平均	29.4%	29.9%	29.7%	27.9%	28.6%	28.6%	35.5%	35.4%	34.9%
	上位10%	32.1%	34.3%	35.9%	33.9%	32.1%	32.9%	35.3%	36.0%	49.7%
	全組合平均	31.4%	32.3%	31.6%	30.2%	31.2%	30.8%	36.7%	37.1%	36.1%
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	23.3%	21.9%	23.2%	22.9%	21.8%	23.1%	24.9%	22.6%	23.4%
	業態平均	21.5%	22.0%	22.3%	20.3%	20.9%	21.6%	26.8%	27.0%	26.5%
	上位10%	25.5%	28.3%	27.3%	28.6%	26.7%	25.9%	27.0%	29.1%	44.5%
	全組合平均	22.6%	23.2%	23.5%	21.4%	22.1%	22.8%	28.0%	28.3%	27.4%
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	40.8%	39.9%	37.7%	39.1%	38.6%	35.8%	46.6%	44.2%	44.4%
	業態平均	36.1%	37.1%	36.7%	33.9%	35.0%	34.9%	46.1%	46.4%	46.4%
	上位10%	39.5%	41.1%	42.8%	38.5%	36.6%	39.2%	46.2%	47.8%	54.0%
	全組合平均	38.4%	39.6%	38.7%	36.5%	37.9%	37.2%	46.8%	47.6%	46.9%
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	47.2%	47.3%	45.2%	47.9%	48.3%	46.0%	44.5%	43.9%	42.2%
	業態平均	44.8%	44.7%	43.7%	45.2%	45.0%	43.9%	43.4%	43.2%	42.4%
	上位10%	43.0%	45.2%	46.4%	43.3%	46.0%	45.0%	41.7%	41.8%	52.7%
	全組合平均	47.7%	47.7%	46.6%	48.4%	48.3%	47.1%	44.7%	44.7%	43.8%

■食事習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な食事習慣を有する者の割合	貴組合	51.7%	52.2%	55.2%	46.9%	47.3%	50.9%	68.1%	69.1%	70.2%
	業態平均	52.7%	52.3%	54.4%	48.9%	48.5%	51.4%	68.1%	67.8%	68.9%
	上位10%	56.7%	53.8%	55.5%	53.0%	50.0%	52.7%	70.5%	67.7%	73.0%
	全組合平均	48.7%	48.6%	50.5%	44.3%	44.4%	47.2%	67.6%	67.5%	68.1%
早食いをしない者の割合	貴組合	68.5%	69.3%	69.3%	65.9%	67.0%	66.5%	77.2%	77.2%	78.9%
	業態平均	69.5%	69.6%	69.8%	68.0%	68.0%	68.6%	76.6%	76.6%	76.9%
	上位10%	70.1%	68.4%	69.0%	68.0%	66.4%	68.4%	78.0%	75.8%	76.5%
	全組合平均	66.4%	66.6%	66.8%	64.3%	64.6%	65.1%	75.7%	75.9%	76.1%
就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	67.6%	68.9%	74.4%	61.4%	62.7%	70.0%	88.9%	90.6%	90.0%
	業態平均	66.0%	66.1%	70.3%	60.9%	61.2%	66.5%	89.3%	89.2%	90.5%
	上位10%	71.3%	70.4%	72.7%	65.9%	65.4%	70.4%	90.9%	89.1%	94.5%
	全組合平均	64.7%	65.0%	69.0%	59.4%	59.9%	65.1%	89.0%	88.8%	90.0%
朝食の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	22.6%	22.7%	23.3%	26.1%	26.2%	26.4%	10.7%	10.5%	12.5%
	業態平均	25.7%	24.8%	25.3%	29.3%	28.2%	28.2%	11.1%	11.0%	11.4%
	上位10%	29.2%	25.9%	24.7%	33.7%	29.8%	25.9%	12.3%	11.5%	21.6%
	全組合平均	24.5%	24.1%	24.6%	27.2%	26.7%	26.9%	12.5%	12.5%	12.6%
朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	84.0%	83.1%	83.1%	81.4%	80.6%	80.6%	92.9%	91.7%	91.8%
	業態平均	83.1%	82.6%	82.6%	81.0%	80.5%	80.9%	92.6%	92.2%	91.8%
	上位10%	86.9%	83.7%	82.7%	85.0%	81.3%	79.4%	93.8%	92.8%	94.3%
	全組合平均	79.9%	79.6%	79.6%	77.1%	76.9%	77.3%	92.7%	92.2%	91.8%

貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■ 飲酒習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	89.5%	89.1%	90.1%	87.1%	86.6%	88.1%	97.3%	98.1%	97.3%
	業態平均	84.7%	84.7%	85.4%	82.5%	82.5%	83.7%	96.6%	96.5%	96.5%
	上位10%	85.2%	88.3%	86.3%	82.7%	86.5%	87.7%	97.7%	96.9%	98.8%
	全組合平均	87.0%	87.1%	87.8%	85.2%	85.4%	86.5%	96.1%	96.0%	96.0%

■ 睡眠習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度	2018年度	2019年度	2020年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	貴組合	58.6%	60.1%	66.3%	57.3%	58.6%	65.2%	63.1%	65.4%	70.4%
	業態平均	58.8%	59.2%	63.9%	57.1%	57.5%	62.5%	67.0%	67.4%	71.2%
	上位10%	64.9%	60.5%	64.7%	63.9%	57.9%	65.4%	68.6%	70.0%	72.0%
	全組合平均	59.4%	60.4%	65.0%	57.6%	58.6%	63.7%	67.9%	68.9%	72.2%

貴健保組合の医療費の詳細(経年データ)

■ 医療費

		2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	
男性	20代	貴組合	68,590円	67,225円	61,016円	55,984円	53,404円
		業態平均	61,625円	62,244円	63,335円	65,596円	64,067円
		全組合平均	63,635円	65,692円	67,520円	69,554円	68,847円
	30代	貴組合	80,009円	88,555円	97,805円	88,191円	86,053円
		業態平均	81,810円	85,724円	86,374円	89,510円	85,140円
		全組合平均	82,478円	85,335円	87,467円	89,550円	86,777円
	40代	貴組合	136,112円	140,393円	133,554円	136,004円	115,998円
		業態平均	120,287円	125,491円	126,383円	129,500円	126,808円
		全組合平均	121,861円	126,562円	127,601円	131,762円	127,055円
	50代	貴組合	198,803円	165,703円	145,786円	168,545円	202,249円
		業態平均	219,887円	216,941円	212,500円	221,053円	213,033円
		全組合平均	212,878円	215,560円	214,242円	219,016円	210,538円
	60代	貴組合	274,693円	309,527円	288,112円	298,840円	207,121円
		業態平均	318,842円	337,024円	343,100円	348,881円	344,500円
		全組合平均	336,364円	345,853円	345,059円	353,304円	341,510円

		2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	
女性	20代	貴組合	97,442円	79,882円	77,981円	83,153円	81,841円
		業態平均	102,459円	104,194円	105,854円	108,308円	104,657円
		全組合平均	90,790円	93,639円	95,844円	97,337円	96,663円
	30代	貴組合	130,251円	132,500円	139,240円	155,953円	122,562円
		業態平均	130,296円	135,267円	134,941円	139,719円	132,054円
		全組合平均	127,442円	132,235円	133,954円	136,304円	130,994円
	40代	貴組合	138,451円	133,510円	137,719円	133,969円	140,621円
		業態平均	139,798円	148,334円	149,905円	153,925円	150,606円
		全組合平均	139,119円	145,173円	147,104円	152,184円	146,676円
	50代	貴組合	209,173円	221,012円	185,402円	205,984円	214,199円
		業態平均	220,647円	220,370円	223,270円	227,784円	211,498円
		全組合平均	203,153円	207,304円	209,092円	215,534円	205,678円
	60代	貴組合	276,697円	334,643円	289,512円	390,866円	307,960円
		業態平均	311,405円	324,085円	320,641円	328,914円	318,367円
		全組合平均	295,451円	302,992円	302,746円	308,930円	293,699円

(参考) 各指標の算出方法

<使用データ>

- ・本レポートは、レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）※1から抽出したレセプト・特定健診等のデータ※2に基づき作成しています。
- ・2020年度の特定健診・保健指導データの対象者は、2020年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の加入者（被保険者・被扶養者）であって、実施年度を通じて加入している者、かつ、所定の除外規定に該当しない者です。生活習慣に関するデータの一部は任意報告項目であるため、全ての健診受診者のデータでない場合があります。（他年度も同様）
- ・医療費とは医科レセプト、歯科レセプト、調剤レセプトの合計金額（入院時食事・生活療養費、窓口負担額を含む）※3です。

※1 2008年4月から施行されている「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療費適正化計画の作成、実施及び評価のための調査や分析などに用いる、レセプト情報及び特定健診・特定保健指導情報を格納・構築したデータベース

※2 2016年度～2020年度の医療費データ、および、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した2018年度～2020年度特定健診等に関する所定のデータ

※3 各年度の医療費は、診療月の4月から翌年3月分であり、月遅れ分（月遅れ請求分・返戻再請求分）を含む

<各種指標の定義>

①特定健診・保健指導の実施状況の判定方法、総合判定の基準

・特定健診・特定保健指導の実施率の（ ）内の数値は、単一又は総合健保組合平均値を100とした場合の、相対値を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。（数値が高いほど同じ保険者種別（単一・総合）の平均より率が高い）

$$\text{特定健診の実施率} = \frac{\text{所定の健診項目をすべて受診した者の数}}{\text{特定健診の対象者数}} \quad \rightarrow \quad \text{a. 貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一又は総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$

$$\text{特定保健指導の実施率} = \frac{\text{特定保健指導を終了した者の数}}{\text{特定保健指導の対象者数}} \quad \rightarrow \quad \text{b. 貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一又は総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$

・総合判定（顔マーク）は、上記算出方法に基づき得られたa、bの合計値（小数点第1位）の高い順に5等分し、「良好 😊」から「不良 😞」の5段階で表記しています。

②特定健診・特定保健指導の全組合順位の算出方法

2020年度特定健診・特定保健指導の実施率について、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。具体的には以下の計算式で算出（〔c+d〕の高い順にランキング）。※点数が同じ場合は、同順位とする

c = 特定健診の実施率の種別目標達成率 × 100（小数点以下四捨五入）

d = 特定保健指導の実施率の種別目標達成率 × 100（小数点以下四捨五入）

・特定健診の順位：2020年度の特定健診実施率の目標達成率が高い順

・特定保健指導の順位：2020年度の特定保健指導実施率の目標達成率が高い順

【種別目標】

■特定健診：単一・共済（私学除く）90%、総合（85%）

■特定保健指導：単一（55%）、総合（30%）、共済（私学除く）45%

③健康状況（肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖）・生活習慣（喫煙・運動・食事・飲酒・睡眠）のリスク判定方法

・レーダーチャートの各項目の（ ）内の数値は、加入者の特定健診結果について、全国平均値を100とした場合の、相対値を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。（数値が高いほど全組合平均より良好な状態）。ただし、eが0の場合、（ ）内には「*」と表示されます。

【健康状況】

$$\text{e. リスク保有者割合} = \frac{\text{リスク保有者の判定基準※に該当した人数}}{\text{特定健診の当該検査項目の受診者数}} \quad \text{f. 貴健保組合の数値} = \frac{\text{全健保組合におけるeの平均値}}{\text{貴健保組合におけるe}} \times 100$$

※リスク保有者の判定基準（保健指導判定基準）

- 肥満（内臓脂肪型肥満のリスク保有者）：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
- 血圧（高血圧のリスク保有者）：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
- 肝機能（肝機能異常症のリスク保有者）：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
- 血糖（糖尿病のリスク保有者）：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上、やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先）
- 脂質（脂質異常症のリスク保有者）：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

【生活習慣】

$$\text{g. 適正な生活習慣を有する者の割合} = \frac{\text{判定基準※に該当した人数}}{\text{当該問診の回答者数}} \quad \text{h. 貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合におけるg}}{\text{全健保組合におけるgの平均値}} \times 100$$

※適正な生活習慣を有する者の判定基準

- 喫煙：問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者
- 運動：運動習慣に関する3つの問診項目※1のうち2つ以上が適切
- 食事：食事習慣に関する4つの問診項目※2のうち3つ以上が適切
- 飲酒：「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者
 - ①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
 - ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者
- 睡眠：問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

※1 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準

- ①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」
 - ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」
 - ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」
- ※2 食事習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準
- ①人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」
 - ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
 - ③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」
 - ④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」

・総合判定（顔マーク）は、上記算出に基づき得られたf（健康状況）、h（生活習慣）の5項目の平均値（小数点第1位）の高い順に5等分し、「良好 😊」から「不良 😞」の5段階で表記しています。

④1人あたり医療費に関する「性・年齢補正後組合差指数※1」の算出方法

$$\text{組合差指数 (性・年齢補正後)} = \frac{\text{貴組合の1人あたり医療費}}{\text{性・年齢補正後標準医療費※2}} = \frac{a/p}{(\sum ip_i \cdot A_i)/p}$$

【定義】




- a：貴組合の医療費
- p：貴組合の加入者数
- p_i：貴組合の性・年齢階級 i の加入者数
- A_i：全組合の性・年齢階級 i の1人あたり医療費

※1 性・年齢補正後組合差指数：医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの

※2 全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費

(参考) 各指標の算出方法

■ 判定基準値

						
		良好	中央値と 同程度		不良	
特定健診・特 定保健指導	総合	262以上	205～261	171～204	137～170	136以下
	特定健診	110以上	104～109	100～103	94～99	93以下
	特定保健指導	158以上	104～157	69～103	38～68	37以下
健康状況	総合	115以上	104.2～114.8	96.8～104	89.8～96.6	89.6以下
	肥満リスク	115以上	102～114	96～101	89～95	88以下
	血圧リスク	121以上	105～120	95～104	84～94	83以下
	肝機能リスク	114以上	102～113	95～101	88～94	87以下
	脂質リスク	122以上	104～121	95～103	85～94	84以下
	血糖リスク	118以上	105～117	95～104	86～94	85以下
生活習慣	総合	104.6以上	101.2～104.4	98～101	94.6～97.8	94.4以下
	喫煙習慣リスク	108以上	103～107	98～102	92～97	91以下
	運動習慣リスク	110以上	100～109	92～99	82～91	81以下
	食事習慣リスク	112以上	107～111	100～106	92～99	91以下
	飲酒習慣リスク	103以上	101～102	99～100	96～98	95以下
	睡眠習慣リスク	107以上	102～106	98～101	94～97	93以下

※特定健診・特定保健指導は、保険者種別（単一・総合）別に、判定します。

※健康状況、生活習慣は、全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値で判定します。

健康スコアリングレポート【参考資料】

2021年度版

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省
