

2022 年 1 月 17 日

フジクラ健保 被保険者(本人)各位

「オンライン禁煙外来」費用補助のお知らせ

フジクラ健康保険組合

新年を迎え、改めてフジクラ健康保険組合は社会的な禁煙の取組みへの受け皿として被保険者(本人)を対象に「オンライン禁煙外来」費用補助(健保負担 7 割)を実施します。今回も予算の都合により、本日から 3 月 31 日までの先着 100 名までとします。

「オンライン禁煙外来」のお申込みは、フジクラ健保業務委託先の専用アプリから直接行います(個人負担費用は個人のクレジットカード決済)。お申込みを希望される方は、実施内容をご理解のうえ添付の送付依頼書をフジクラ健保へお送りください。折り返し、専用アプリの「初回ユーザー登録ガイド」をお送りします。

<「オンライン禁煙外来」費用補助の実施内容>

- 対象は、喫煙しているフジクラ健保の被保険者本人で禁煙の意思がある方です。
※ご家族(被扶養者)および任意継続者は対象外です。
※海外勤務者は対象外です。
- 本日から 3 月 31 日までの先着 100 名について、「オンライン禁煙外来」費用(税込 60,500 円)のうち 7 割(税込 42,350 円)を健保負担とします(個人負担額は税込 18,150 円)。
- 業務委託先はメドケア株式会社<商品名 Medically>、診察・処方等医療行為は医療法人社団朋明会)です。
- 申込の際、個人のクレジットカード(個人負担費用の決済用)と保険証が必要です。
- 申込また診療受診等に使用するスマホおよび Wi-Fi 環境等は個人負担です。
- ”追加診療(処方)”/”薬剤変更追加診療(処方)”等、追加や変更の費用は個人負担です。

皆様は、タバコに約 550 円/箱を支払っていると思います。今回の個人負担額(18,150 円)はタバコ(550 円/箱)にすると約 33 箱ですから、1 日に 1 箱を消費される方なら約 1 か月分のタバコ代で今回の「オンライン禁煙外来」を利用できる計算です。そして、ここで禁煙しないと 6 か月で約 10 万円(≒iPhone!?)、3 年で約 60 万円(≒ヨーロッパ旅行!?)、10 年で約 200 万円(≒リフォーム!?)が煙と消えてゆく計算になります。

また、すでにご存知とは思いますが…喫煙は、がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、2 型糖尿病など、多くの病気と関係しており、日本人が命を落とすリスク要因であることがわかっています。

タバコは吸っている期間が長ければ長いほど、吸っている本数が多ければ多いほど、タバコ代はもちろん健康への影響が大きくなります。「もう何十年も吸っているから、今更禁煙しても無駄」。長い間タバコを吸ってきた方からはそんな声をよく耳にしますが、**禁煙するの**に決して遅すぎることはありません！

太枠内をご記入のうえ、メール添付(pdf)または社内便(紙)にて下記送付先へお送りください。折り返し、「初回ユーザー登録ガイド」をお送りします。

<送付先> フジクラ健保 池澤 hidetoshi.ikezawa@jp.fujikura.com (内線 7-21-6775)

フジクラ健康保険組合 御中

「初回ユーザー登録ガイド」送付依頼書

「オンライン禁煙外来」費用補助の実施内容を理解のうえ申込を希望しますので、下記の通り「初回ユーザー登録ガイド」の送付を依頼します。

依頼書発信日	2022年 月 日	
フリガナ		
氏 名		
保険証番号	記号(数字3桁)	番号(数字1～5桁)
会社名		
部署名		
メールアドレス	@	
連絡先電話番号	(日中の連絡用電話番号)	

以上

オンライン禁煙外来

お手軽 卒煙 プログラム

いつまでその
タバコ代
払い続けますか？

この機会にぜひ！
はじめての禁煙でも大丈夫！
まずは始めてみよう



はじめるなら今がおトク！

通常 **60,500円(税込)** の
禁煙プログラムですが、
一部健保組合が費用負担します。

参加対象 被保険者のみ

募集人数 先着 **100** 名様

申込期間 2022年 **1** 月 **17** 日 ~ 2022年 **3** 月 **31** 日まで

参加費用 自己負担 **18,150** 円(税込)

お申込み

「初回ユーザー登録ガイド」送付依頼書を
健康保険組合までご提出ください。



スマホで診療、通院の必要なし！

お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽に始めることができます。

メリット
1 平日夜・土日も
スマホで診療

メリット
2 スキマ時間を利用して
ストレスフリーな診療

メリット
3 医師とのメッセージ機能
でいつでも相談



通院の手間を解消



処方薬は指定場所まで配送



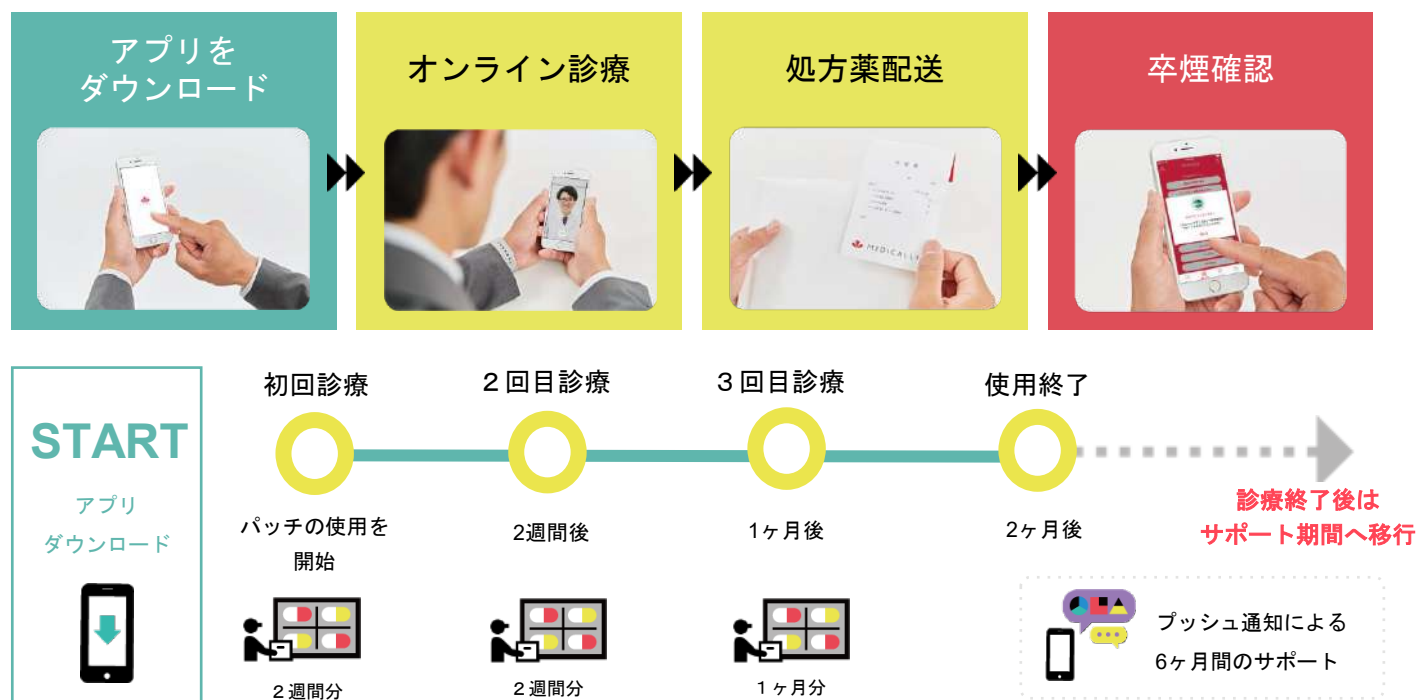
体調の不安を解消

※詳細は裏面の所属健康保険組合にご確認ください。

プログラムの流れ・スケジュール

「オンライン禁煙外来プログラム」は初回診療から2ヶ月（個人差があります）。

オンライン診療と禁煙補助薬で段階毎に禁煙をサポートしていきます。



禁煙補助薬【ニコチネルTTS10のご紹介】



ニコチネルは禁煙のための貼り薬です。
1日1回、貼るだけの簡単な使用方法で
無理なく禁煙に導きます！



詳細は下記からご確認ください。
http://www.rad-ar.or.jp/siori/kekka_plain.cgi?n=44501

【2つの効果により禁煙を助けます！】

- ①禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和する
- ②皮膚から徐々にニコチンを吸収させる

フジクラ健康保険組合に加入する被保険者（社員）の皆さま

「いつかは禁煙したい。けれど今じゃない...。」

あなたの吸わないを応援するプログラムです。今すぐ始めましょう！

プログラムの内容等 に関するお問い合わせ



Medically

メドケア株式会社

MEDICALLYサポートチーム



電話受付時間 平日10時～18時

03-6908-2424



support@medically.com

申込み に関するお問い合わせ

フジクラ健康保険組合

担当：池澤



03-5606-1031