

## 受診日時の予約について

2020年12月17日  
株式会社フジクラ  
フジクラ健康保険組合

2020年度（本社地区）胃部エックス線健診および腹部超音波健診をお申込みいただいた方へ、  
受診日時の予約についてご案内します。

● 健診日程の短縮について

お申込みされた人数が予定より少なかったことから、健診会場の密を避けつつ  
1月19日(火)～1月29日(金)までの9日間へ、日程を短縮します。

● 受診日時の予約開始について

**12月21日(月) 9:00 から、全日程全時間割の予約を開始します。**

次ページ以降の「インターネット健診予約 操作手順」に従い、各自で予約をお願いします。

**ログイン時、保険証の記号・番号が必要になりますので、保険証をご用意ください。**

⇒トラブル問合せ先：フジクラ健保 市川(7-21-6776)・池澤(7-21-6775)

● 受診前の注意事項について

・最終ページの「受診前の注意事項」に従い、健診前日また健診当日をお過ごしください。

## 予約操作のポイント

※ログイン時の「**社員番号**」には、**保険証の記号番号を入力してください。**

保険証の記号(3桁)を前半の3桁、保険証の番号を後半の5桁(1～4桁の方は頭にゼロを付ける)、  
合わせて数字8桁として下さい。(例) 記号 123・番号 4567 の場合⇒12304567(半角数字)

※皆様のメールアドレスは、登録されていません。このため、予約完了メールは発信されません。

**予約完了画面を必ず印刷のうえ、受診当日にお持ちになってください。**

※予約変更・キャンセル・再予約は、健診実施期間中も可能です。

当日朝の発熱等、止むを得ない場合にご利用ください。

《問合せ先》

フジクラ健康保険組合 池澤 英俊

TEL：03-5606-1031 内：7-21-6775

Mail：hidetoshi.ikezawa@jp.fujikura.com

# インターネット健診予約システム

## 操作手順

2020.12.11

医療法人財団三友会  
深川ギャザリアクリニック

## 1. ログインページにアクセスする

Web ブラウザを起動し、下記 URL にアクセスするとログインページを表示します。

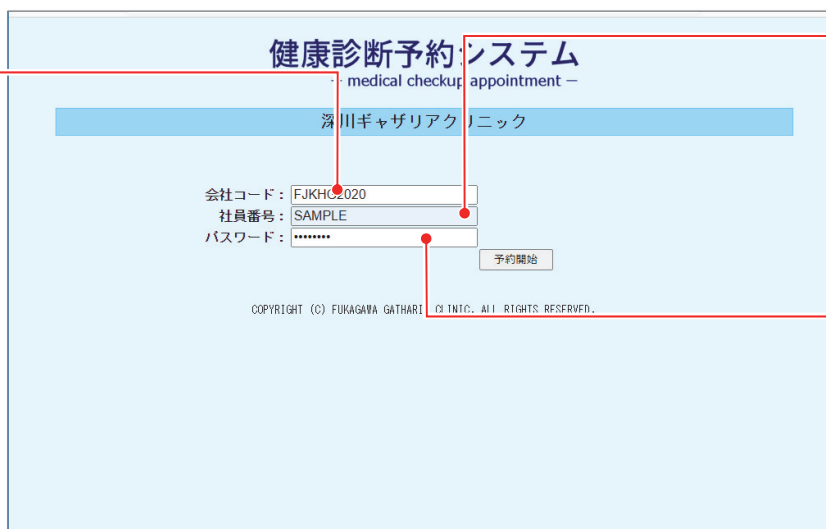
<https://www2.fgcl.or.jp/mca/>



## 2. 予約システムにログインする

ログインに必要な各情報を、半角英数字で入力し「予約開始」をクリックします。

- ①会社コード  
FJKHQ2020  
を入力します。

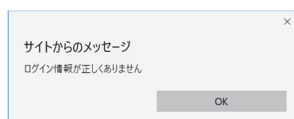


- ②社員番号  
保険証記号と保険証番号を  
計8桁の数字で入力します。  
例:  
保険証記号3桁 999  
保険証番号5桁 999  
↓  
99900999

- ③パスワード  
生年月日を8桁の  
数字で入力します。  
例:  
1985年10月5日  
↓  
19851005

### メモ

※ ログイン情報に誤りがあると、「ログイン情報が正しくありません」と表示します。



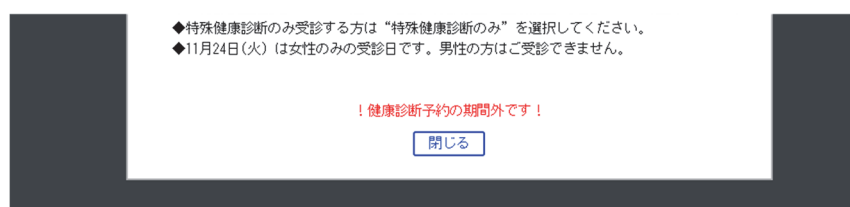
### 3. 予約のご案内を確認する

ログインすると健康診断予約に関するご案内、ご注意を表示します。  
内容を確認したら[確認して予約をはじめる]をクリックします。



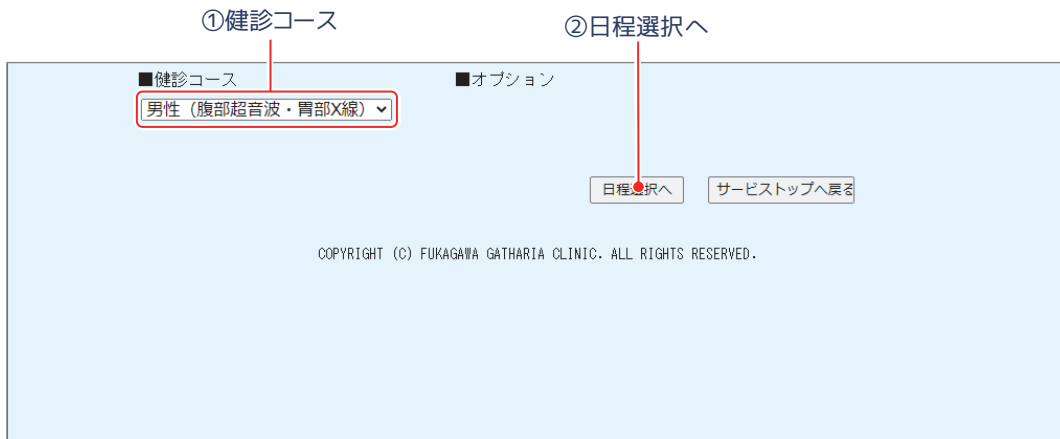
#### メモ

※ 予約期間外の場合は、「!健康診断予約の期間外です!」と表示され、予約や日時変更、キャンセルの操作を行えません。



#### 4. 健診コースを確認する

健診コースは変更できません。



#### 5. 日程を選択する

予約可能な日程は、日付の下に“○”を表示します。“○”をクリックすると時間選択画面へ移動します。



(上記画面は一例です。実際に予約できる日程は異なる場合があります)

## 6. 時間を選択する

選択した日程で、時間ごとに予約可能な人数が表示されます。人数をクリックすると、予約内容の確認画面へ移動します。日程を変更する場合は、[日程選択へ戻る]をクリックしてください。

各時間の下に表示されている数字が予約可能人数です。  
希望する時間帯の数字を選択してください。

予約希望日 2021年01月20日

8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45
4	4	4	4	4	4	4	4
10:00	10:15						
4	2						

日程選択へ戻る

COPYRIGHT (C) FUKAGAWA GATHARIA CLINIC. ALL RIGHTS RESERVED.

(上記画面は一例です。実際に予約できる時間、人数は異なります)

## 7. 予約内容を確認する

画面内の「お客様情報」、「健診コース」、「希望日時」を確認し、修正がない場合は[予約決定]ボタンをクリックします。予約日時を変更する場合は、[前へ戻る]をクリックしてください。

https://sample.igc.or.jp/sample/page

### 健康診断予約確認画面

【お客様情報】

氏名	富士藏 たろう	フリガナ	フジクラ タロウ
性別	男性	年齢	40 歳
部署名称①	株式会社フジクラ		
部署名称②	サンプル部門		
メールアドレス			

以下の内容でよろしければ「予約決定」ボタンを押してください。

予約希望日	2021年01月20日
開始時刻	9:00

■健診コース  
男性 (腹部超音波・胃部X線)

■オプション  
(○のあるオプションが選択したオプションです)

予約決定 前へ戻る

COPYRIGHT (C) FUKAGAWA GATHARIA CLINIC. ALL RIGHTS RESERVED.

①予約決定  
②前へ戻る

## 8. 確定した予約を確認、印刷する

予約が完了すると以下の画面を表示します。必ず印刷して、健診当日にご持参ください。

健康診断予約システム  
- medical checkup appointment -

予約を受け付けました

【お客様情報】

氏名	富士藏 たるう	フリガナ	フジクラ タロウ
性別	男性	年齢	40 歳
①	株式会社フジクラ		
②	サンプル部門		
メールアドレス			

予約希望日	2021年01月20日
開始時刻	9:00
健診コース	男性 (腹部超音波・胃部X線)
オプション	

印刷 サービストップへ戻る

COPYRIGHT (C) FUKAGAWA GATHARIA CLINIC. ALL RIGHTS RESERVED.

(予約完了画面)

### メモ

※ [印刷]ボタンをクリックすると予約内容を印刷できます。

## 9. 予約をキャンセルまたは変更する

すでに予約が完了している状態で本システムにログイン(手順1、2)すると、以下の画面を表示します。画面下部の[予約キャンセル]で予約の取り消しが、[登録内容の変更]で予約日時が変更できます。

### 健康診断予約確認画面

【お客様情報】

氏名	富士藏 たろう	フリガナ	フジクラ タロウ
性別	男性	年齢	40 歳
部署名称①	株式会社フジクラ		
部署名称②	サンプル部門		
メールアドレス			

以下の内容でよろしければ「予約決定」ボタンを押してください。

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>予約希望日</td> <td>2021年01月20日</td> </tr> <tr> <td>開始時刻</td> <td>9:00</td> </tr> </table> <p>■健診コース 男性（腹部超音波・胃部X線）</p>	予約希望日	2021年01月20日	開始時刻	9:00	<p>■オプション (○のあるオプションが選択したオプションです)</p>
予約希望日	2021年01月20日				
開始時刻	9:00				

COPYRIGHT (C) FUKAGAWA GATHARIA CLINIC. ALL RIGHTS RESERVED.

①予約キャンセル  
→手順9-1へ

②登録内容の変更  
→手順10へ

### 9-1. 予約をキャンセルする

予約をキャンセルするか?を確認するメッセージが表示されます。[OK]をクリックすると、予約をキャンセルします。

以下の内容でよろしければ「予約決定」ボタンを押してください。

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>氏名</td> <td>富士藏</td> </tr> <tr> <td>性別</td> <td>男性</td> </tr> <tr> <td>部署名称①</td> <td>株式会社フジクラ</td> </tr> <tr> <td>部署名称②</td> <td>サンプル部門</td> </tr> <tr> <td>メールアドレス</td> <td></td> </tr> </table>	氏名	富士藏	性別	男性	部署名称①	株式会社フジクラ	部署名称②	サンプル部門	メールアドレス		<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; background-color: white;"> <p style="font-size: small;">www2.fgcl.or.jp の内容</p> <p style="font-size: x-small;">登録されている予約をキャンセルします。 ※変更されている場合、表示内容とは異なります。 よろしいですか?</p> <div style="text-align: right;"> <input type="button" value="OK"/> <input type="button" value="キャンセル"/> </div> </div>
氏名	富士藏										
性別	男性										
部署名称①	株式会社フジクラ										
部署名称②	サンプル部門										
メールアドレス											

COPYRIGHT (C) FUKAGAWA GATHARIA CLINIC. ALL RIGHTS RESERVED.



## 9-2.キャンセルした予約を確認する

予約キャンセルが完了すると以下の画面を表示します。

健康診断予約システム  
- medical checkup appointment -

予約をキャンセルしました

【お客様情報】

氏名	富士蔵 たろう	フリガナ	フジクラ タロウ
性別	男性	年齢	40 歳
①	株式会社フジクラ		
②	サンプル部門		
メールアドレス			

予約希望日	2021年01月20日
開始時刻	9:00
健診コース	男性 (腹部超音波・胃部X線)
オプション	

印刷 サービストップへ戻る

COPYRIGHT (C) FUKAGAWA GATHARIA CLINIC. ALL RIGHTS RESERVED.

(キャンセル確認画面)

### メモ

※ [印刷]ボタンをクリックすると予約内容を印刷できます。

## 10. 予約日時を変更する

[登録内容の変更]ボタンをクリックすると、コース選択画面へ移動します。コース選択(手順4)から予約日時を変更してください。

### 健康診断コース選択画面

オプションを選択してください。

■ 健診コース                      ■ オプション

男性 (腹部超音波・胃部X線) ▼

COPYRIGHT (C) FUKAGAWA GATHARIA CLINIC. ALL RIGHTS RESERVED.

## 胃部エックス線健診・腹部超音波健診、受診前の注意事項

2020年12月17日

株式会社フジクラ  
フジクラ健康保険組合

2020年度（本社地区）胃部エックス線健診および腹部超音波健診をお申込みいただいた方へ、受診前の注意事項をお知らせします。各自でご予約いただいた健診日時に従い、健診前日また健診当日の注意事項にご留意のうえ受診をお願いいたします。

### ●健診前日

- ・健診前日は、アルコール類の摂取を控えて下さい。
- ・健診前日は、脂肪分の多い食品や乳製品を避け、**胃部X線検査を受診される方は受付12時間前までに、胃部X線検査を受診されない方は受付6時間前までに飲食をお済ませ下さい。**  
(飲食とは水以外の一切の飲み物・食べ物のことです)

### ●健診当日

- ・健診当日の飲食は、起床時から検査終了まで禁止です。
- ・胃部エックス線健診を受診される方は、お水も飲まないで下さい。  
ただし、受付2時間前までしたら100ml程度の少量のお水は飲んでいただいて構いません。  
高血圧・心臓病で服薬されている方は受付2時間前までに少量のお水（100ml程度）でお飲み下さい。  
他のお薬を飲むように指示されている方は服薬を自己判断で中止せず、必ず主治医の指示を受けて下さい。
- ・煙草を吸われる方は、起床時から検査終了まで禁煙をお願いします。

以下のいずれかに該当する方は、胃部エックス線健診を受診できません。

1. 胃部エックス線健診（バリウム検査）にてアレルギーをおこしたことがある方。
2. 嚥下障害（飲食時にうまく食べられない、飲み込めないなど）がある方。
3. 当日の血圧が上・180mmHg以上又は、下・110mmHg以上の方。
4. 重度の便秘症の方（5日以上排便が無い）。
5. 検査時に体位変換がスムーズに出来ない方。
6. 当日の体重が110Kg以上の方。
7. 妊娠中又は、妊娠の可能性のある方。

\*胃部エックス線健診を希望されている授乳中の方はお手数ですがお問合せ下さい。

《問合先》

株式会社フジクラ 本社健康管理室 増田 ゆり

TEL：03-5606-1416 内線：7-21-6162

Mail：yuri.masuda@jp.fujikura.com