

令和2年度 介護・健康教室開催スケジュール(エリア別)

エリア	開催都市	開催日	コース名	カリキュラム名	
北海道	北海道 札幌市	10/10(土)	女性のための健康	女医に聞く女性のからだと健康サポート	
東北	宮城 仙台市	6/20(土)	施設見学	施設の上手な活用と見学	
関東	東京 八王子市	10/17(土)	はじめての介護	在宅介護の基本的な考え方	
	東京 23区	5/16(土)	エクササイズ	がんばらないダイエット	
	東京 23区	6/6(土)	施設見学	施設の上手な活用と見学	
	東京 23区	6/27(土)	はじめての介護	在宅介護の基本的な考え方	
	東京 23区	7/8(水)	介護準備学(夜間)	今から備える介護準備学	
	東京 23区	9/9(水)	睡眠(夜間)	睡眠の問題を解決しよう	
	東京 23区	9/26(土)	女性のための健康	女医に聞く女性のからだと健康サポート	
	東京 23区	10/14(水)	認知症(夜間)	認知症の症状とその対応	
	東京 23区	10/28(水)	笑いと免疫(夜間)	免疫力を高める笑い	
	東京 23区	11/7(土)	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう	
	東京 23区	12/5(土)	介護準備学(相続)	介護と相続に向けた準備学	
	東京 23区	1/16(土)	糖尿病予防	糖尿病の予防と基礎知識	
	東京 23区	1/30(土)	介護準備学(お金)	突然の介護に備える介護準備経済学	
	東京 23区	2/13(土)	ストレス・睡眠	ストレスの正しい理解と睡眠障害	
	東京 23区	3/13(土)	認知症介護	認知症の正しい理解と日常生活	
	埼玉 さいたま市	5/30(土)	介護準備学(お金)	突然の介護に備える介護準備経済学	
	埼玉 さいたま市	3/6(土)	エクササイズ	がんばらないダイエット	
	神奈川 横浜市	7/4(土)	ストレス・睡眠	ストレスの正しい理解と睡眠障害	
	神奈川 横浜市	9/12(土)	エクササイズ	がんばらないダイエット	
	神奈川 横浜市	10/3(土)	介護準備学(お金)	突然の介護に備える介護準備経済学	
	神奈川 横浜市	10/31(土)	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう	
	神奈川 横浜市	11/14(土)	施設見学	施設の上手な活用と見学	
	神奈川 横浜市	1/23(土)	介護準備学(相続)	介護と相続に向けた準備学	
神奈川 横浜市	2/20(土)	糖尿病予防	糖尿病の予防と基礎知識		
神奈川 相模原市	12/12(土)	ストレス・睡眠	ストレスの正しい理解と睡眠障害		
神奈川 川崎市	6/20(土)	認知症介護	認知症の正しい理解と日常生活		
東海	愛知 豊橋市	10/24(土)	認知症介護	認知症の正しい理解と日常生活	
	愛知 名古屋市	5/23(土)	はじめての介護	在宅介護の基本的な考え方	
	愛知 名古屋市	8/22(土)	ストレス・睡眠	ストレスの正しい理解と睡眠障害	
	愛知 名古屋市	11/14(土)	介護準備学(お金)	突然の介護に備える介護準備経済学	
	愛知 名古屋市	12/19(土)	糖尿病予防	糖尿病の予防と基礎知識	
近畿	大阪 大阪市	5/16(土)	介護準備学(相続)	介護と相続に向けた準備学	
	大阪 大阪市	6/13(土)	エクササイズ	がんばらないダイエット	
	大阪 大阪市	7/8(水)	笑いと免疫(夜間)	免疫力を高める笑い	
	大阪 大阪市	9/9(水)	認知症(夜間)	認知症の症状とその対応	
	大阪 大阪市	9/26(土)	はじめての介護	在宅介護の基本的な考え方	
	大阪 大阪市	10/3(土)	施設見学	施設の上手な活用と見学	
	大阪 大阪市	10/14(水)	介護準備学(夜間)	今から備える介護準備学	
	大阪 大阪市	11/7(土)	糖尿病予防	糖尿病の予防と基礎知識	
	大阪 大阪市	11/18(水)	睡眠(夜間)	睡眠の問題を解決しよう	
	大阪 大阪市	12/19(土)	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう	
	大阪 大阪市	1/16(土)	認知症介護	認知症の正しい理解と日常生活	
	大阪 大阪市	1/30(土)	女性のための健康	女医に聞く女性のからだと健康サポート	
	大阪 大阪市	2/6(土)	ストレス・睡眠	ストレスの正しい理解と睡眠障害	
	大阪 大阪市	3/6(土)	介護準備学(お金)	突然の介護に備える介護準備経済学	
	兵庫 神戸市	2/13(土)	介護準備学(相続)	介護と相続に向けた準備学	
	兵庫 姫路市	7/4(土)	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう	
	中国	広島 広島市	12/12(土)	認知症予防	認知症のリスクを最小限に抑えよう
	九州	福岡 福岡市	6/13(土)	認知症介護	認知症の正しい理解と日常生活