

専任トレーナーがお話します！



あのRIZAPを会社で体験しよう！！

## RIZAP健康セミナー

RIZAPでダイエットした人は、なんと／12万人！！  
なぜRIZAPは「結果にコミット」できるのか？  
CMだけではわからないRIZAPが  
このセミナーでわかります！

### RIZAP健康セミナー内容

- ・生活習慣を振り返ろう
- ・なぜライザップは結果がでるのか
- ・RIZAPメソッドは●●が8割
- ・プロ直伝。自宅でできるトレーニング
- ・ダイエット成功／失敗の決定的な違い

### 開催概要

1. 対象者 フジクラ健康保険組合の被保険者
  2. 日時 2020年1月15日(水)、1月23日(木) 各17:30~19:00
  3. 会場 フジクラ(株)本社 R&D2Fセミナーホール
  4. 費用 無料
  5. 定員 各回100名
  6. 申込締切 20年1月10日(金) 17:30 ※定員になり次第締め切ります。
  7. 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具
- ※参加はスーツでもOKですが、動きやすい服装のほうが好ましいです。
- 問合せ先 ※下記宛先にご希望の日を添え電子メール(件名: RIZAP申込)にてお申込みください。

フジクラ健康保険組合

舟橋 naoya.funahashi@jp.fujikura.com 7-21-2360

