

2019年11月14日

被保険者各位

フジクラ健康保険組合

「オンライン禁煙サポートプログラム」の参加者募集

このたび、フジクラ健康保険組合は「オンライン禁煙サポートプログラム」を被保険者向けに実施することになりました。喫煙が続くと、さまざまな病気を引き起こすと言われており、早期に生活習慣を改善する必要があります。

この機会に積極的にご参加ください。

なお、本プログラムは専門業者の(株)エス・エム・エスに委託しており、申込から支援を受けるまでを、全てスマートフォン（遠隔）で、且つ無料で参加できるものです。

■本プログラムの対象者について

禁煙(卒煙)したい被保険者（従業員）の方でスマートフォンかパソコンでのメール受信が可能な方
※現在禁煙外来に通院されている方でも本プログラムに併行して参加することができます。

■プログラム概要（詳細は別添リーフレットご参照）

スマートフォンを利用して卒煙に必要な情報をあなた専用の内容にしてお届けします。
なおプログラムの期間は3か月間になります。

参加申込方法（いずれかの方法でお申し込みください）	
 インターネットでカンタン申込 https://rmkr.jp/hs/gp2 ※大文字・小文字などの入力間違いにご注意ください	QRコードを読み取り、 申込ページにアクセスすることも 可能です 
 電話で申込(受付時間：平日 10時～17時) 0120-692-285	お名前、生年月日、ご住所、メールアドレスを 伺わせていただきます

- 申込期間： 2019年12月13日(金)まで（ただし定員に達した時点で締切）
- 定員： 先着30名
- 参加費用： 無料（厚生労働省実証事業のため、本人、会社、健保の負担なし）

事業に関する 問合せ先	フジクラ健康保険組合 担当：舟橋 直哉 TEL：03-5606-1031 naoya.funahashi@jp.fujikura.com	サービス内容に関する 問合せ先	株式会社エス・エム・エス オンライン禁煙サポート事務局 TEL：0120-692-285 Mail： sms.hokensidou@bm-sms.co.jp
----------------	---	--------------------	---

健康保険組合にご加入の方へ

挑戦者、 求め。

あなたは、
12週間で
卒煙できるか!?

卒煙に必要な情報を、あなた専用にパーソナライズしてご提供

卒煙プログラム

参加費
無料

POINT1



毎週1回、メールで
卒煙アドバイス!

POINT2



すき間時間で
気軽にチャレンジ!

POINT3



質の高いコンテンツで
サポート!

POINT4



あなただけの
パーソナルプログラム!

卒煙プログラムの詳細は、裏面をご覧ください。

次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みは
こちらから

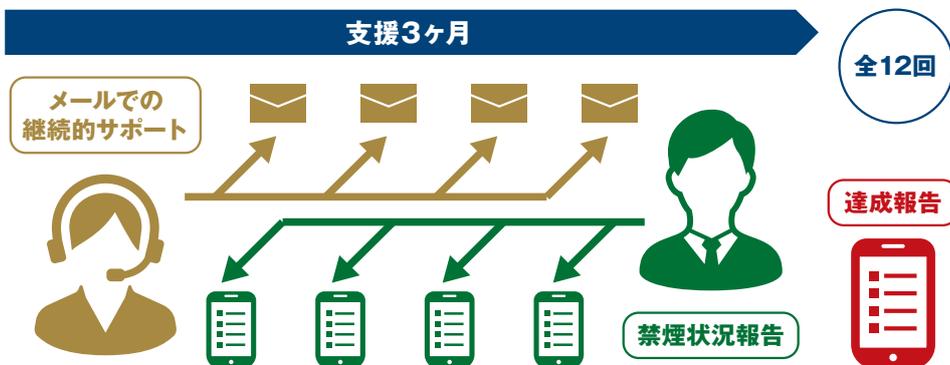
<https://rmkr.jp/hs/gp2>



挑戦に必要なのは、メールアドレスのみ。

メール支援

参加者に毎週禁煙を継続するための情報提供をメールで連絡します。メール内容を確認し、webページより禁煙状況の報告や、禁煙知識テストを実施して、楽しみながら卒煙を目指します。質問や相談もできます。



POINT1

毎週1回、メールで卒煙アドバイス!

卒煙担当アドバイザーがつき、3カ月間禁煙に必要な情報をメール共有します。無理な服薬や通院を必要としない禁煙アドバイスがもらえます。



POINT2

すき間時間で気軽にチャレンジ!

週に一度、卒煙アドバイザーから届くwebアンケートに回答して禁煙状況を報告するだけ。空いた時間にPCや携帯で内容をチェックできるので、自分のペースでチャレンジできます。



POINT3

質の高いコンテンツでサポート!

プログラム終了後も禁煙を継続するためのメカニズムを知ることができます。

- タバコが辞められない仕組み
- 禁煙補助薬の効果
- 禁煙による金銭的メリット



POINT4

あなただけのパーソナルプログラム!

毎週メール配信されるメールのwebアンケートの回答内容に合わせてコンテンツの内容が変わります。あなたに必要なプログラムを毎週パーソナライズしてサポートします。



次は、あなたが挑戦する番です。

お申込みは
こちらから

<https://rmkr.jp/hs/gp2>

