

# オンライン版「介護・健康教室」のご案内

オンライン講座は、ふれあい健康事業推進協議会ホームページからID・パスワードを入力して視聴します。

(<https://www.fureai-k.com/index.php>)

希望の方は健保ホームページ「介護・健康教室」[Excel版 オンライン版 介護・健康教室 参加申込書]をダウンロードし、入力後、Excel版で健保鹿野（事業所の方は事業所の窓口）までメールでお送り下さい。またはFAX・紙でも結構です。

10日前後にID・パスワードをEメールでお知らせします。

教材も希望の方はID・パスワードと合わせて封書で郵送します。

視聴期間は視聴開始ボタンを押してから7日間何度でも視聴できます。

視聴時間はコースにより前編・後編とも1時間30分～2時間程度。

1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様もご覧いただけます。

コースは年度末までに全6コースの講座を掲載する予定です。

(申込締切) 毎週木曜日。ID・パスワードの連絡（封書の発送）は締切後10日前後。

(費用) 健保負担。

(注意) ID・パスワードは、申込毎、教室毎違います。

## オンライン版 介護・健康教室 参加申込書

No.	保険証		被保険者氏名	事業所名・部署名 (教材送付先も兼)	連絡先	希望するコース名	教材 希望
	記号	番号					
例	111	2222	健保 花	フジクラ 人事	7-21-2222	介護準備学 (お金) コース	○
1							
2							

問合せ先：フジクラ健保 鹿野 tel: 03-5606-1031 (7-21-6773) mail :  
fax: 03-5606-1560 (7-21-6859)

フジクラ健康保険組合