

# 介護用「自宅学習セット」の申込方法

介護について学びたいけれどセミナーに参加ができない方、お住まいの地域ではセミナーが開催されていない方、または、ご自身の介護予防について学びたい方々など、ご自宅で学べる教材をお送りします。



セット内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護教室でも使用しているオリジナルのテキストと専用教材をお送りします。</li> <li>● テキストのポイントをまとめた解説書がありますので、一緒に読み進めることで内容が理解しやすくなります。</li> <li>● お住まいの市区町村で行っている介護保険以外の独自の「保健福祉サービス情報」も同封致します。</li> <li>● 介護や健康についての相談・質問に、お電話やFAXでお応えします。</li> </ul>
対象者	フジクラ健保加入者全員
費用	無料
申込方法	「自宅学習セット」申込書に必要事項を記入の上、勤務先により下記のそれぞれの窓口経由でお申込下さい。
締め切り	毎週月曜日
教材発送日	毎月火曜日
教材発送先	被保険者の自宅（健保から発送でなく、「ふれあい健康事業推進協議会」から届きます）
申込先	フジクラ健康保険組合 鹿野 *事業所に勤務の方は、各事業所総務課または事務管理課まで。
問合せ	TEL 03-5606-1031 (7-21-6773) FAX 03-5606-1503 (7-21-6853) 住所 〒135-0042 東京都江東区木場1-5-1 Email <a href="mailto:setsuko.shikano@jp.fujikura.com">setsuko.shikano@jp.fujikura.com</a>

